

Como padres, queremos lo mejor para nuestros hijos. Nunca les haríamos daño intencionalmente. Nos aseguramos de cuidarlos y protegerlos, les leemos por las noches e insistimos en que usen sus cinturones de seguridad en el carro. Pero cuando se trata de alimentarlos, no sabemos qué es lo mejor.

Estamos privando a nuestros hijos del mejor regalo que podemos darles: la oportunidad de vivir una vida larga y saludable. Sin la información suficiente, muchos padres están alimentando a sus hijos con dietas peligrosas que desencadenan enfermedades en la edad adulta.

Este documento recopila información relevante a los temas de alimentación e infancia y ha sido desarrollado en el marco de trabajo de la mesa de Vida Sana de Red PaPaz.

### ¿Por qué hablar de Alimentación Sana?

1. La nutrición y nuestros hijos
2. Algunas cifras generales

### Lo que dice la Ley

1. Constitución Nacional
2. Plan Nacional De Desarrollo (2010-2014)
3. Política Nacional De Seguridad Alimentaria Y Nutricional (Conpes 113/ Marzo 2009)
4. Ley De Obesidad (Ley 1355/Oct. 2009)
5. Código De Infancia Y Adolescencia (Ley 1098/Nov. 2006)
6. Leyes pioneras en América Latina

### ¿Quiénes son los responsables?

1. Familia
2. Escuela
3. Empresa Privada
4. Estado
5. Medios de Comunicación

### Para tener en cuenta... Principales retos