



Ver ediciones anteriores

Martes, Mayo 02 - 2017 Pereira - Colombia

- [INICIO](#)
- [CLASIFICADOS](#)
- [SECCIONES](#)
 - [LOCAL](#)
 - [RISARALDA](#)
 - [ESPECIALES](#)
 - [SALUD](#)
 - [TURISMO](#)
 - [GENERAL](#)
 - [150 AÑOS](#)
- [DEPORTES](#)
- [POLÍTICA](#)
- [SOCIEDAD](#)
 - [SOCIALES](#)
 - [ECLESIAL](#)
- [JUDICIAL](#)
- [¿SABE LA ÚLTIMA?](#)
- [MASCOTAS](#)
- [|](#)



- [OPINION](#)
- [QUIENES SOMOS](#)
- [eldiario.com.co / GENERAL](#)
- [CONTACTENOS](#)
- [GENERAL](#)

Artículo leído 1041 veces

[LA CIUDAD EN QUE VIVIMOS](#)

¿Cómo evitar que los niños caigan en trampas como la Ballena Azul?

- [PERSONAJE](#)
- Actualizado 12:00 am
- [PAGINA VERDE](#)
- [LAS ARTES](#)
- [CRÓNICA](#)
- [REVISTAS](#)
- [EMPRESARIAL](#)

PUBLICIDAD

0

Otras noticias

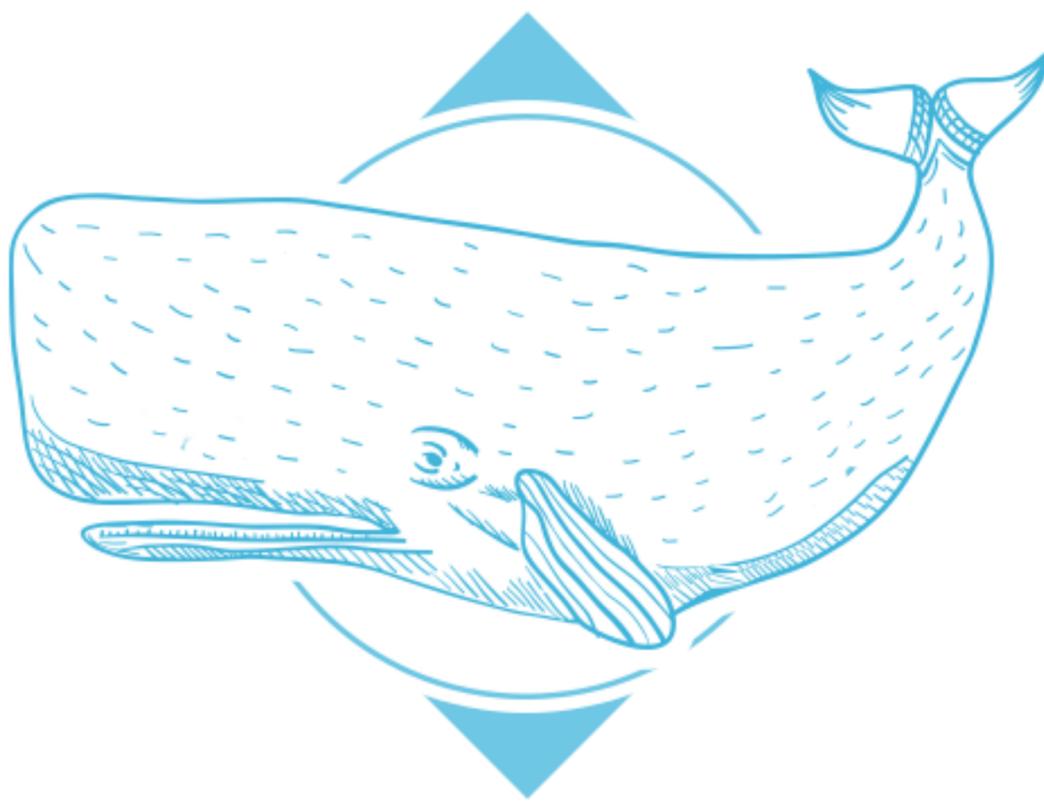
[Qué hay pa' hacer en Pereira \(Del 27 de abril al 3 de mayo\)](#)

[Gastronomía, Crema de espárragos](#)

[El saber de los sabores](#)

[Su opinión es muy importante para nosotros](#)

[Invima alerta sobre medicamento para adelgazar comercializado en redes sociales](#)



Durante los últimos días, los medios de comunicación han reportado el surgimiento de una serie de retos conocidos como ‘la Ballena Azul’, que podría atentar contra el bienestar y la vida de niños y adolescentes. Esta es una breve guía para entender de qué se trata y cómo evitarlo.

¿Qué es el reto de la Ballena Azul?

La Ballena Azul se trataría de un juego en línea que tiene como objetivo promover el suicidio entre jóvenes que tienen entre 10 y 14 años de edad. Básicamente, los menores de edad reciben la invitación de un grupo de administradores, quienes les proponen realizar 50 retos –uno cada día– que van ascendiendo en complejidad.

¿Cómo evitar que los niños caigan en esta trampa?

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) presentó varios consejos y recomendaciones para evitar que niños y jóvenes sean víctimas de estas actividades. Ante todo es importante que los menores de edad comprendan que:

Puede haber riesgos en grupos cerrados que se encuentran en redes sociales, por lo cual deben contarle a un adulto de confianza cuando sienta que lo que allí ocurre puede atentar contra su bienestar.

Nunca deben aceptar retos que puedan causarle daño a él o a otras personas.

No deben acceder a las redes sociales antes de las edades establecidas en los términos y condiciones que cada red social define.

Así mismo, el ICBF sugiere que padres y personas a cargo de menores de edad sigan las siguientes recomendaciones:

Supervisen las actividades en línea de sus hijos e impongan normas claras (por ejemplo, no conectarse tarde en la noche en su habitación).

Permanezcan atentos a señales como marcas en el cuerpo, alteraciones en el sueño, aislamiento social o comportamientos o preguntas relativas a la muerte, el suicidio o a las auto-lesiones.

Recuerde: si conoce de alguna persona que esté realizando este ‘juego’ o recibe una propuesta para



El clima en Pereira

Martes	Miércoles	Jueves
24° 17°	23° 16°	23° 16°
	var.	var.
11 km/h	7 km/h	8 km/h
Humedad:80%	Humedad:85%	Humedad:86%
Martes	Miércoles	Jueves
24° 17°	23° 16°	23° 16°
	var.	var.
11 km/h	7 km/h	8 km/h
Humedad:80%	Humedad:85%	Humedad:86%

CLASIFICADOS / PUBLISERVICIOS



realizarlo, denúncielo ante las autoridades en el CAI virtual de la Policía Nacional o en la línea Te Protejo.

¿Por qué los niños y adolescentes siguen esas propuestas?

Si bien los menores pueden comenzar el juego por curiosidad o para demostrar su valentía, terminarían inmersos en una red de manipulación cuidadosamente montada por sociópatas, que solo quieren conducirlos hasta un final trágico.

De acuerdo con el grupo hacktivista Anonymous, los administradores se encargan de recopilar toda clase de información de sus víctimas potenciales, desde sus gustos y actividades hasta los nombres de sus familiares y sus lugares de residencia y estudio. Con estos datos pueden amenazarlos con atacar a personas cercanas si deciden salirse del juego.

Según dijo un participante al sitio web I Heart Intelligence, cuando intentó renunciar al juego y bloquear a su administrador, recibió un mensaje de otra persona que solo decía: “No puedes esconderte de nosotros”. El usuario bloqueó esa cuenta también y no volvió a recibir más mensajes.

¿A dónde acudir si conozco de alguien que está dispuesto a suicidarse?

En Colombia existen diferentes líneas de atención especializadas en atender situaciones relacionadas con riesgos de suicidio. Estas son algunas de ellas:

Línea Nacional del Ministerio de la Protección Social y Naciones Unidas: 01 8000 113 113

Línea Nacional del ICBF: 018000918080

Número único de seguridad y emergencia: 123

Línea de los Niños (Bogotá, Cali y Medellín): 106

PUBLICIDAD



Holidays to remember with KLM

See more offers >

KLM

Comentar

Enviar esta nota

Compartir

1 2 3 4 5

Calif.

votos

Prom: 0

Holidays to remember with KLM

See more offers >

KLM

Tweets por @eldiariopereira

ED El Diario  @eldiariopereira 

'Epa Colombia' sería una de las vendedoras estrellas del producto. Esto es lo que dice el Invima  bit.ly/2oUIVwO



Insertar

Ver en Twitter

El Diario del Otún no se hace responsable por comentarios que los lectores publiquen en este espacio, ya que son opiniones personales que nada tienen que ver con el pensamiento editorial de este medio. El Diario del Otún se reserva el derecho de eliminar aquellos que utilicen un lenguaje soez, vulgar, que atenten contra la intimidad de las personas o que hagan alusión a publicidades.

[1](#)

1

MEDITABUNDO - 2017/05/02, 10:7 AM

Lo que tienen es que decirle a los padres como educar a los hijos y no que los hijos manipulen a los padres.

[Responder a este comentario](#)

[Reportar abuso](#)

[1](#)

COPYRIGHT © 2013 R.R EDITORES Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular
[Tratamiento de datos personales](#)

09:05