

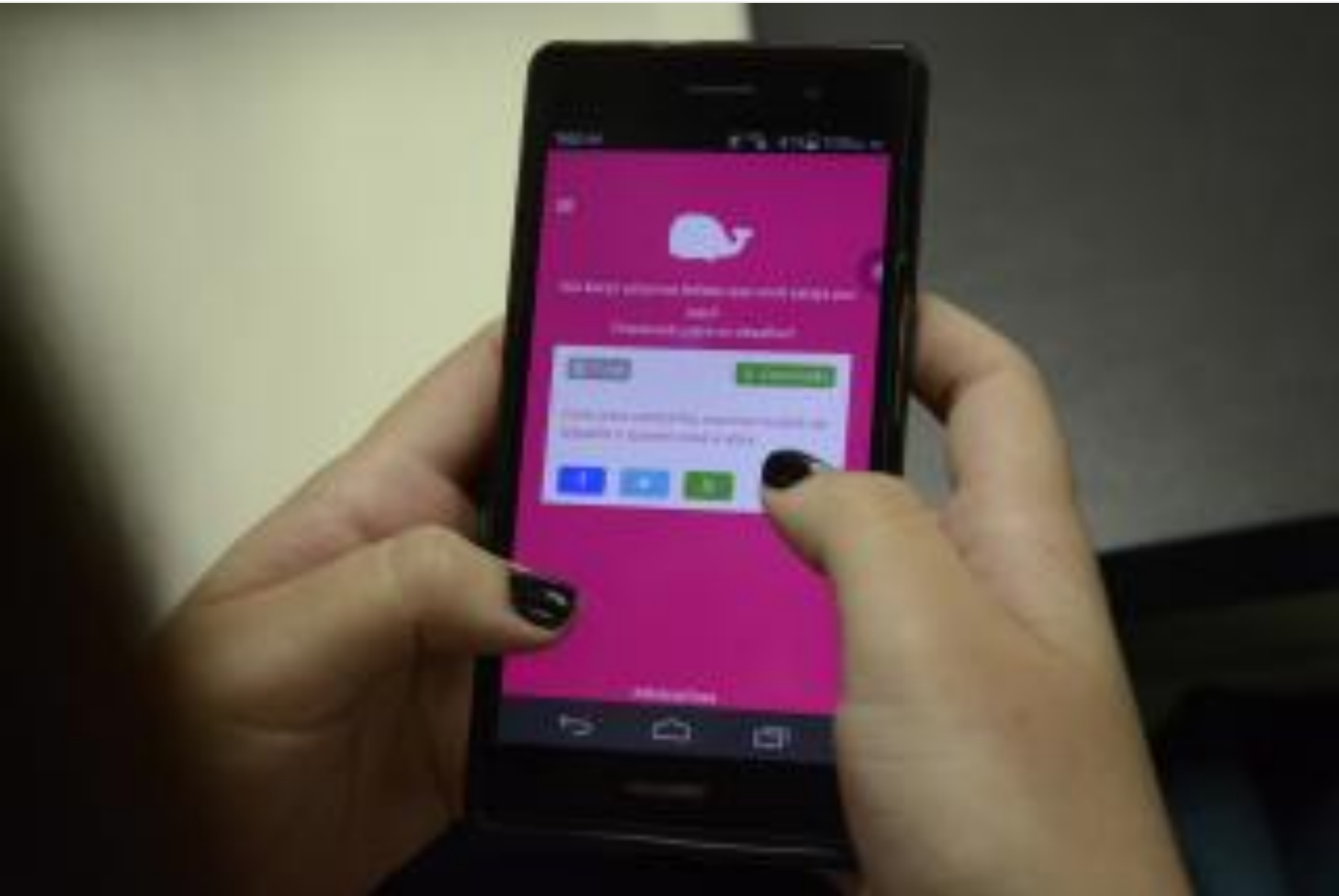


ANUNCIO

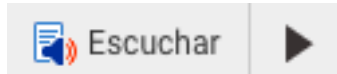
En respuesta a 'La ballena azul', que encendió la alarma entre padres de familia, en Brasil fue creado este nuevo desafío que promueve el amor por la vida.



POR: KERYL BRODMEIER



Jóven descarga en su celular la aplicación de la Ballena Rosa. **Josefina Villarreal**



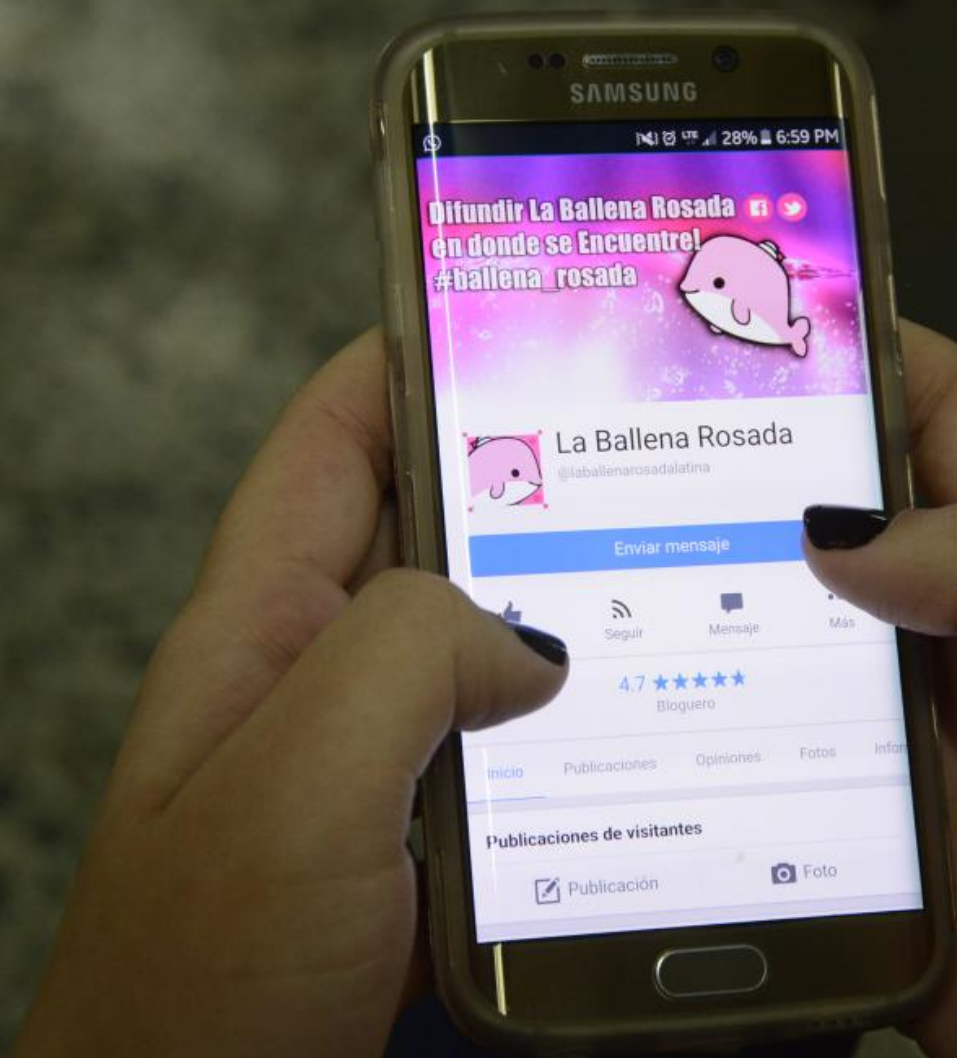
‘La ballena rosa’ surgió en Brasil como respuesta al reto de ‘La ballena azul’, buscando contrarrestar, con palabras y acciones positivas, el efecto negativo que causa este fenómeno de Internet en adolescentes alrededor del mundo.

ADVERTISING

[inRead](#) invented by Teads

Sobre esta iniciativa, que ya suma en Facebook más de 281.000 ‘me gusta’, sus creadores Ana Paula Hoppe y Rafael Tiltscher sostienen que “las buenas voluntades y el amor se pueden esparcir por todo el mundo en la misma velocidad e intensidad de las malas acciones”. Hace algunas semanas el reto ‘La ballena azul’ causó preocupación entre padres y adultos, después de cobrar al parecer víctimas mortales en Sudamérica, principalmente en Brasil y Chile.

El desafío se desarrollaba a través de grupos de whatsapp o Facebook. Allí, los ‘curadores’ o líderes de los grupos, persuadían a los adolescentes participantes a que realizaran 50 retos y los documentaran con fotografías de prueba bajo las etiquetas #i_am_whale y #bluewhalechallenge.



Jóven ingresa desde su celular a la página de facebook de 'La ballena rosa'. Josefina Villareal

Los retos consistían en ver películas de terror, escuchar canciones de Slipknot en la madrugada, subiéndose de nivel con autolesiones hasta llegar al suicidio.

'La ballena rosa' busca por el contrario promover el amor por la vida, transformar el entorno a través de las buenas acciones, ayudar a las personas que lo necesiten y mejorar la comunicación con la familia.

Los creadores de 'La ballena rosa', Ana de 30 años experta en 'marketing', y Rafael, diseñador de 28 años de Sao Paulo, Brasil, explicaron en diálogo con EL HERALDO, que Internet es una poderosa herramienta que también puede usarse para hacer el bien y ayudar a los demás.

"Creemos que cualquier persona es capaz de cambiar el mundo, solo hay que empezar cambiando nosotros mismos, cambiando los malos sentimientos y palabras por cosas buenas. A veces nos olvidamos de eso, pero estamos aquí para hacer que la gente se detenga y reflexione", mencionó Ana Hoppe.

Según sus creadores, la idea de 'La ballena rosa' es erigir una cadena mundial de buenas acciones. Retos como escribirle a alguien con un marcador en alguna parte de su cuerpo lo mucho que lo amas, hacer algo generoso, pensar en la situación más feliz que se ha vivido,

hacerse buenas críticas frente al espejo, hablar con personas que no se hable muy seguido y ayudar a alguien son algunas de las tareas que propone este movimiento desde sus redes sociales, y desde su 'app' que ya está disponible para IOS y Android.

Luego de iniciado el juego, será observado por el Mentor, quien vigilará que el contenido de las buenas acciones se distribuya a nuevos contactos y sea publicado por las redes de los participantes con el hashtags #baleiarosa y @eusoubaleiarosa.

“Nos sentimos útiles y muy felices. Es asombroso cómo la gente está reaccionando a nuestros desafíos y cómo hemos podido ya cambiar algunas ideas, logrando crear un movimiento que empezó en Brasil y ahora está llegando a todas partes del mundo”, concluyó Hoppe.

Retos de la Ballena Rosada



1 Con un marcador escribe a alguien lo mucho que lo amas.

2 Dibujar una ballena rosa con un crayón con una frase motivadora y tomar una foto.

3 Piense en la situación más feliz de su vida y disfrute ese momentos.

4 Si usted está listo para la siguiente fase comparta la ballena rosa con sus amigos, sino vaya al espejo más cercano y alábase a sí mismo durante 5 minutos.

5 Hablar con una persona con la que no lo hace muy seguido.

6 Publicar la frase 'soy hermoso' #ballenarosa, #appballenarosa.

7 Dibujar con colores sus sueños imposibles, ahora son posibles de lograr.

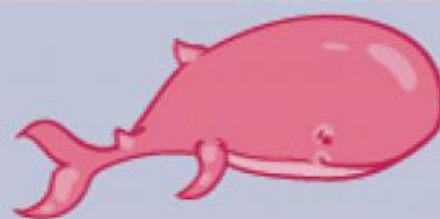
8 Tener una guerra de almohadas y publicarla en la línea de tiempo.

9 Publicar una foto usando su ropa favorita.

10 Crear una lista de reproducción de música divertida e intercambiarla con los amigos.

11 Utilizar las manos para cuidar a alguien.

12 Hacer algo generoso o hacer sonreír a alguien.



EL HERALDO

Recomendaciones

Viviana Quintero, coordinadora de infancia y TIC de la RedPapaz, recomienda a los padres estar atentos al juego de 'La ballena azul'.

- Hacer acompañamiento especial a niños que sufran de depresión.
- Estar atentos a los jóvenes que hayan sufrido ciberacoso e intimidación escolar.
- Evitar que los niños ingresen a las redes de manera temprana.
- Supervisar los contenidos a los que acceden los niños.



84

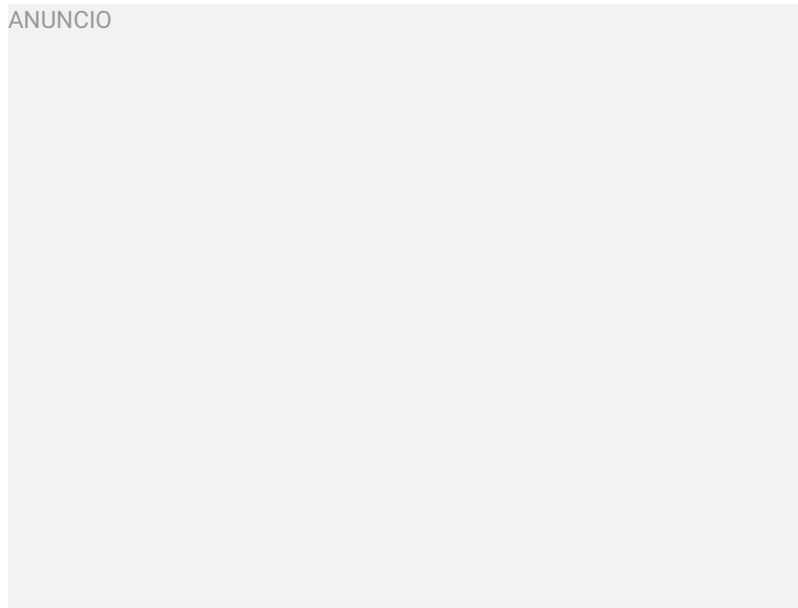


497



9

ANUNCIO



vehículos



inmuebles



empleos



varios

CENTURY21

S&S INMOBILIARIA

TE PUEDE INTERESAR

por Taboola

Conoce nuestras Maestrías y Especializaciones. ¡Regístrate!

Podemos adivinar su nivel de inteligencia con esta prueba.

Definition

Recibe envío gratis en tu primera compra.

NAF NAF

Paso a Paso: Crea tu propia página web gratis con Wix

Wix.com

TE PUEDE INTERESAR

Enlaces Patrocinados

por Taboola 

Paso a Paso: Crea tu propia página web gratis con Wix

Wix.com

Estas 23 preguntas analizan su nivel de educación

Definition

Cómo bajar de peso sin hacer dieta (hacer esto todos los días)

Acabar Con Los Regimenes

Inglés sin aprender gramática. ¡El cerebro absorbe como una esponja!

Fast Phrases

Enlaces Patrocinados



- **La ‘cura’ para los gais que tienen dividido a Brasil**

- **El documental detrás de ‘La vendedora de rosas’**

- **El primer barranquillero en recibir hoy su boleta tras inscripción y sorteo en Barranquilla**

- **Sport Recife, próximo reto de Junior**

- **El Drum Festival llega el miércoles a Barranquilla**

- **Atlántico le apostará a producir marañón**



- **¿Se separan Shakira y Piqué?**

- **Estos son los participantes de 'Protagonistas 2017'**

- **Este 23 de septiembre se vuelve a acabar el mundo**

- **Ariadna y Gianluca confesaron cómo se enamoraron**

- **Gianluca Vacchi, ¿de arruinado a DJ en Barranquilla?**

- **Así luce el hijo de Patricia Teherán, 22 años después de la desaparición de su madre**

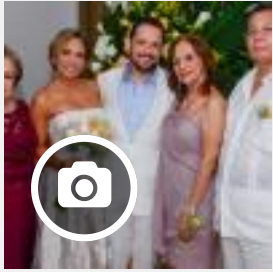
- **Así desmiente Piqué rumores sobre su separación con Shakira**

- **Así se confesó Patricia Teherán con Ernesto McCausland**

- **Así se 'despeluca' el 'Pibe' Valderrama a ritmo de champeta**

EN VÍDEOS

EN FOTOS



Matrimonio Fernández Olaciregui - Pulgar Daza




Cumpleaños de Joyce Lozano



Celebración de BoConcept

TE PUEDE INTERESAR

por Taboola 

Cómo los barcos de cruceros llenan sus camarotes no vendidos

Ofertas de Cruceros

Máster en Psicología de la Salud en el Trabajo y Organizaciones Laborales

USAL

Desmantelan organización criminal

La Hermandad

Zapatos y Accesorios lleva 2da unidad por \$1000 - Envío Gratis - Dafiti Colombia

Dafiti

Cómo los barcos de cruceros llenan sus camarotes no vendidos

Ofertas de Cruceros

Máster en Psicología de la Salud en el Trabajo y Organizaciones Laborales

USAL

Zapatos y Accesorios lleva 2da unidad por \$1000 - Envío Gratis - Dafiti Colombia

Dafiti

Lo veía diario y no sabía los grandes secretos que escondía

La Hermandad

Enlaces Patrocinados



EL HERALDO

EL HERALDO S.A. -

Todos los derechos reservados 2000 - 2017 ©

secciones y servicios 

contáctenos ▶



PBX: (57) (5) 3715000 **Línea de atención:** (57) (5) 3855050 / 018000 512200 Calle 53B N° 46 - 25, Barranquilla - Atlántico **Oficina Bogotá: Dirección** Calle 88 No. 13 A 07 **Teléfono:** (1) 218 5733



Unified Digital Measurement by
COMSCORE.



EL HERALDO te trae los relojes c