



TEMAS DEL DÍA

VIOLENCIA EN LA COMUNA 13

IVÁN MÁRQUEZ

DÍA DEL ÁRBOL

LIGA ÁGUILA



BUSCADOR DE NOTICIAS

ANTIOQUIA

COLOMBIA

INTERNACIONAL

NEGOCIOS

DEPORTES

OPINIÓN

CULTURA

TENDENCIAS

TECNOLOGÍA

ENTRETENIMIENTO

Bebidas azucaradas en colegios: acciones aisladas sin regulación



ILUSTRACIÓN RAÚL ZULETA

INSTITUCIONES EDUCATIVAS MEDELLÍN ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD SALUD VIDA SALUDABLE

POR JUAN DIEGO ORTIZ JIMÉNEZ | PUBLICADO EL 24 DE MARZO DE 2018

A+ A-

La prohibición anunciada esta semana por el colegio Jorge Robledo (occidente de Medellín) para vender bebidas azucaradas en sus cafeterías, favorecerá la salud de niños y adolescentes, pero es una medida aislada hasta que no se expida una ley que regule el expendio de alimentos en instituciones escolares, según expertos consultados.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aseguró que el elevado consumo de bebidas azucaradas sugiere una dieta de baja calidad, dado que estas contienen sacarosa o fructosa (conocidas como azúcares libres), a menudo, en grandes cantidades. El aumento del consumo de estos líquidos está asociado con el sobrepeso y la obesidad en niños, acotó la OMS.

Natalia Zuluaga Arroyave, docente de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos del CES, explicó que limitar las gaseosas en los niños disminuye el consumo de carbohidratos concentrados. "Con solo dos gaseosas al día se cubre esa media de carbohidratos, eso sin contar el consumo de jugos y dulces. No son necesarias en la dieta de los niños porque se pueden conseguir de fuentes más saludables", amplió.

Zuluaga añadió que la ingesta excesiva de estas bebidas aumenta la probabilidad de sufrir obesidad, sobrepeso y diabetes. "Las gaseosas también tienen sodio, y este, en altas cantidades, puede ocasionar hipertensión", acotó.

Pasajeros y Encomiendas

LO MÁS LEÍDO

LO MÁS COMENTADO

LO MÁS COMPARTIDO

1

Alias Juancito no aparece, pero sí algunas excentricidades de su casa

2

El tétrico hallazgo en el relleno sanitario de La Ceja

3

Así es una noche patrullando la comuna 13

4

EPM reporta represamiento de río Cauca en zona de Hidroituango

5

Fiscalía no tiene investigaciones contra Márquez después de la firma

11,5

por ciento de los niños de 0 a 4 años tiene sobrepeso en el departamento. La obesidad en esa edad es de 7 por ciento.

22,9

por ciento de niños y adolescentes entre 5 y 17 años en Antioquia tiene sobrepeso, según

La OMS también advirtió porque los niños obesos o con sobrepeso tienen mayor riesgo de padecer problemas respiratorios, trastornos del sueño y efectos psicológicos, como baja autoestima, depresión y aislamiento social.

Tibios intentos normativos

La Ley de Obesidad (1355) de 2009 menciona someramente el consumo de alimentos y bebidas en centros educativos. En uno de sus artículos afirmó que las instituciones educativas deben ofrecer diversidad de alimentos que cubran las necesidades nutricionales de los alumnos y garantizar una alimentación balanceada.

Carolina Piñeros, directora de Red PaPaz, organización de padres de familia, dijo que impulsarán ante el próximo Congreso una ley que regule la distribución de productos en colegios. Mencionó iniciativas como tiendas escolares saludables en Valle y en Meta, pero de corto alcance.

Ximena Norato, directora de la Agencia Pandi, entidad que promueve los derechos de los niños, criticó que las golosinas y los productos de paquete se comercializan sin restricciones en los colegios, con etiquetas poco entendibles.

“La salud de los niños está por encima de cualquier pretensión comercial. Está comprobado que estas bebidas hacen daño, y por lo tanto, celebramos que se promueva el consumo de alimentos saludables en los colegios”, anotó Norato.

Lío de talla mayor

Según el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Medellín 2016-2028, de la población menor de 5 años, 15,7 % presenta sobrepeso y 5,6 % obesidad. El porcentaje de sujetos con sobrepeso es mayor en el grupo de 2 a 4 años y en el sexo femenino, 16,5 %. Entre los 5 y los 17 años el sobrepeso es de 15,6 %, con una proporción superior en mujeres (18,9 %).

Ángela Londoño Trujillo, directora Técnica y de Planeación de la Secretaría de Salud de Medellín, contó que recibió con agrado la medida del Jorge Robledo y dijo que actualmente la dependencia realiza una caracterización, con la fundación estadounidense Bloomberg, para saber que productos se consumen en los colegios públicos de la ciudad.

“La invitación es a que otras instituciones tomen esta medida. Como no hay regulación local ni nacional, los planes deben ser voluntarios”, concluyó Londoño.

CONTEXTO DE LA NOTICIA

REGULACIÓN DE ETIQUETAS EN CHILE OBLIGA A PONER ADVERTENCIAS EN LOS EMPAQUES

Ximena Norato, directora de la Agencia Pandi, reseñó que en España prohibieron la venta de comida “chatarra” en los colegios por sus repercusiones en la salud de los estudiantes. La experta mencionó la Ley de etiquetado de alimentos vigente desde 2016 en Chile, que obliga a todos los alimentos altos en calorías, azúcares, sodio y grasas saturadas a tener una advertencia en la cara principal del empaque con un octágono negro y letras blancas, con la frase “Alto en...”. Este aviso opera como una señal de “Pare”. Además, en los colegios se prohíbe la venta de estos productos y se promueve, en asocio con el Ministerio de Educación, la instalación en todos los establecimientos de tiendas saludables. “A los niños, desde los primeros grados, se les enseña a leer las etiquetas para que sepan que consumir. En Colombia estamos en mora de tener una legislación estricta con los alimentos”, afirmó.

COLEGIO EN BOGOTÁ IMPLEMENTA ACCIONES SIMILARES HACE 25 AÑOS



JUAN DIEGO ORTIZ JIMÉNEZ

Redactor del Área Metro. Interesado en problemáticas sociales y transformaciones urbanas. Estudié derecho pero mi pasión es contar historias.

[Seguir a @JdiegoOrtiz](#)

TELEVISOR HD - PORTÁTIL

Desde el **20** DE ABRIL

NOTAS DE LA SECCIÓN

- > No hay riesgo para la comunidad río abajo de Hidroituango: gerente de EPM
- > Alias Juancito no aparece, pero sí algunas excentricidades de su casa
- > EPM reporta represamiento de río Cauca en zona de Hidroituango
- > El tétrico hallazgo en el relleno sanitario de La Ceja
- > Más siembra de árboles para conmemorar su día

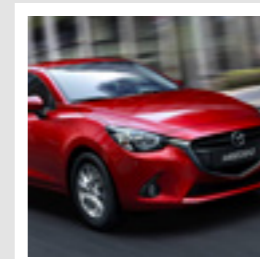
SUTARGET

Enlaces patrocinados



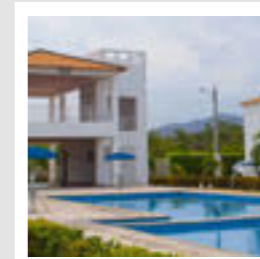
FLOTILLAS MITSUBISHI

Toda la tecnología japonesa para su empresa
Contactanos



VEN POR TU MAZDA

Alivio financiero. Cotiza aquí!
Contactémos!



SU INVERSIÓN EN STA MARTA

Desde 156 millones con las amenidades de un club
Contactémos!



BONO \$8.000 EN FARMATODO

Ingresa Cupón Ahorro en la App y Web y obtén \$8000
Redime tu Bono Ya

PUBLIQUE SU ANUNCIO

CONTINÚA LEYENDO

EL COLOMBIANO



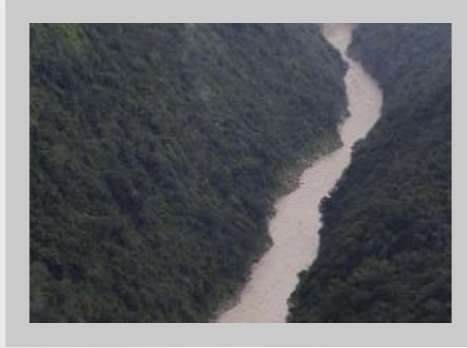
El cartel del papel higiénico

EL COLOMBIANO



Plaza Pública - Debate Presidencial en Plaza Pública

ANTIOQUIA



Hidroituango vuelve a la normalidad

▶ No hay riesgo para la comunidad río abajo de Hidroituango: gerente de EPM

▶ Campeón de tiro fue quien disparó contra los presuntos fleteros en Medellín

▶ Estas serían las causas del accidente del Chapecoense

CONTINÚA LEYENDO

CONTINÚA LEYENDO

EL COLOMBIANO



El cartel del papel higiénico

SEGURIDAD



Campeón de tiro fue quien disparó contra los presuntos fleteros en Medellín

ANTIOQUIA



Estas serían las causas del accidente del Chapecoense

▶ Hidroituango vuelve a la normalidad

▶ Plaza Pública - Debate Presidencial en Plaza Pública

▶ No hay riesgo para la comunidad río abajo de Hidroituango: gerente de EPM

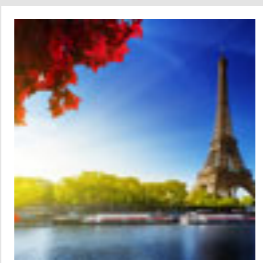
SUTARGET Enlaces patrocinados



EDUCACIÓN = + INVERSIÓN

Cesantías= 1 idioma
++Rentabilidad=Inglés/Francés

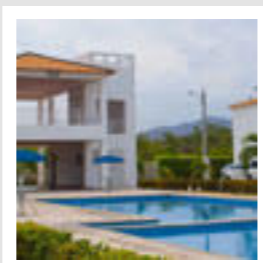
Canadiancollege.edu.co



DESCUENTO PARA VIAJAR!

Descúbrelo y viaja a Europa con muchos beneficios

tiendadeviajesonline.com



SU INVERSIÓN EN STA MARTA

Desde 156 millones con las amenidades de un club

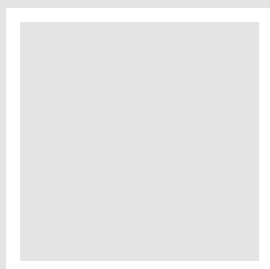
Contáctenos!



¿COLEGIO BILINGÜE?

Gimnasio Los Arrayanes, excelencia académica

Inscríbete!!



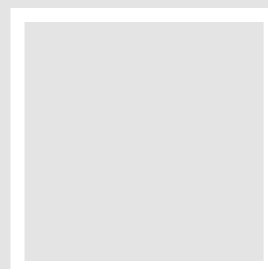
CEMEX EN LA ERA DIGITAL
 Desde Cualquier Dispositivo Podrán Hacer Pedidos
CEMEXColombia.com/go



¿COLEGIO BILINGÜE?
 Gimnasio Los Arrayanes, excelencia académica
Inscríbete!!



EDUCACIÓN = + INVERSIÓN
 Cesantías= 1 idioma
 ++Rentabilidad=Inglés/Francés
Canadiancollege.edu.co



CRIPTO LATIN FEST
 un encuentro con youtubers, expertos y más
criptolatinfest.com

- COMENTARIOS
- REPORTE UN ERROR
- AGREGAR INFORMACIÓN



BUSCADOR DE NOTICIAS

REGÍSTRESE AQUÍ

ANTIOQUIA	COLOMBIA	INTERNACIONAL	NEGOCIOS	DEPORTES	OPINIÓN	CULTURA	TENDENCIAS	TECNOLOGÍA	ENTRETENIMIENTO
SEGURIDAD	POLÍTICA	AMÉRICA LATINA	ECONOMÍA	RUSIA 2018	EDITORIALES	CINE	MASCOTAS	GADGETS	MODA
MOVILIDAD	SALUD	ESTADOS UNIDOS	EMPRESAS	FÚTBOL	COLUMNISTAS	LITERATURA	CIENCIA	VIDEOJUEGOS	FARÁNDULA
OBRAS	EDUCACIÓN	VENEZUELA	FINANZAS	FÚTBOL EUROPEO	CARICATURAS	MÚSICA	MOTORES	APLICACIONES	TELEVISIÓN
PERIODISMO CIUDADANO	PAZ Y DERECHOS HUMANOS	EUROPA	AGRO	FÚTBOL COLOMBIANO	BLOGS		TURISMO	PERSONAJES DE LA RED	CRUCIGRAMA
TWITTERCRÓNICA	PROCESO DE PAZ	MEDIO ORIENTE	INNOVACIÓN	ATLÉTICO NACIONAL	APLAUSOS Y PITOS		MEDIO AMBIENTE	TRENDING TOPICS	SUDOKU
	ACUERDOS DE GOBIERNO Y FARC		SALARIO MÍNIMO	INDEPENDIENTE MEDELLÍN	LO QUE FALTABA		EL MÁSTER		SOCIALES
	ELECCIONES 2018		ECONOMÍA DE BOLSILLO	CICLISMO	ECOS Y COMENTARIOS				ASTROLOGÍA
				FÓRMULA 1	DEFENSOR DE AUDIENCIAS				
				OTROS DEPORTES	FE DE ERRORES				
					CITA TEXTUAL				



COPYRIGHT © 2018 EL COLOMBIANO S.A. & CIA. S.C.A.
 TÉRMINOS Y CONDICIONES | POLÍTICA DE PRIVACIDAD Y USO DE INFORMACIÓN PERSONAL | SUPERINTENDENCIA DE INDUSTRIA Y COMERCIO
 NIT: 890901352-3 | DIRECCIÓN: CARRERA 48 N° 30 SUR - 119, ENVIGADO - ANTIOQUIA, COLOMBIA
 CONMUTADOR: (57) (4) 3315252 | BOGOTÁ: (57) (1) 4156764 | FAX: (57) (1) 4157508 | LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE: (57) (4) 3393333

SÍGUENOS EN

