



Ver ediciones anteriores ➔

Domingo, Abril 29 - 2018 Pereira - Colombia

- [INICIO](#)
- [| CLASIFICADOS](#)
- [| SECCIONES](#)
 - [LOCAL](#)
 - [RISARALDA](#)
 - [COMUNITARIA](#)
 - [ESPECIALES](#)
 - [SALUD](#)
 - [AUTOMOTRIZ](#)
 - [TURISMO](#)
 - [GENERAL](#)
 - [TECNOLOGÍA](#)
 - [150 AÑOS](#)
- [| DEPORTES](#)
- [| ECONÓMICA](#)
- [| POLÍTICA](#)
- [| SOCIEDAD](#)
 - [SOCIALES](#)
 - [ECLESIAL](#)
 - [MODA-IN](#)
- [| JUDICIAL](#)
- [| ¿SABE LA ÚLTIMA?](#)
- [| PUBLIREPORTAJE](#)
- [|](#)

- PUNTO FINAL
- ario.com.co / SALUD

SALUD

Artículo leído 800 veces.

- [QUIENES SOMOS](#)
- [La "mida chatarra", causa de obesidad infantil en Colombia](#)
- [CONTACTENOS](#)
-
-
-
-
- [PERSONAJE](#)
- [PAGINA VERDE](#)
- [LAS ARTES](#)
- [CRÓNICA](#)
- [REVISTAS](#)
- [EMPRESARIAL](#)



Google Búsqueda personalizada

Otras noticias

Tratamiento más usado para la esquizofrenia en Colombia

PUBLICIDAD



El desconocimiento de los padres del contenido nutricional de los paquetes, la ausencia de políticas y comerciales desmedidos, son generadores del exceso de peso.

Risaralda presenta niveles superiores al resto el país de niños y niñas entre cero y cuatro años de edad con exceso de peso; según los indicadores en el departamento el 20,5% de esa población padece sobrepeso y el 5,4 % obesidad.

En el caso de la niñez de 5 a 17 años, si bien los niveles son inferiores al resto del país, no dejan de ser preocupantes, pues se afirma que el 17,4 % tiene exceso de peso. Viéndose un aumento de los casos, pasando de 13,8% en 2005 a 17,4 % en 2010, según la Encuesta Nacional de Situación Nutricional.

A través de los resultados de un estudio realizado por Red Papaz y Vital Strategies, se pudieron evidenciar las preocupaciones de los ciudadanos en Colombia sobre la obesidad, así como el consumo actual de alimentos no saludables, la necesidad pública y demanda de etiquetas claras e informativas en los productos.

“Lo que nos dicen los expertos es qe hemos dejado de comer alimentos sanos como frutas, verduras, es decir los alimentos que da la tierra y que son preparados en casa, y hemos empezado a alimentarnos con los productos comestibles ultra procesados o ‘comida chatarra’, siendo uno de los factores que están asociados a esos incrementos de obesidad y sobrepeso, más aún a enfermedades crónicas no transmisibles que se pueden prevenir”, afirmó Angélica María Claro, directora de incidencia de Red PaPaz.

Cómo evitar el sobrepeso infantil

En muchos hogares se evidenció y según lo muestran las pautas publicitarias, una lonchera ideal para los niños llevar al colegio está compuesta por alimentos procesados que venden en las tiendas o supermercados, (paquetes, gaseosas, jugos con artificiales, entre otros). Pero en realidad se le está generando un daño a los menores de edad, pues según lo muestran los paquetes estos no cuentan con los nutrientes necesarios que necesita un niño en su etapa de crecimiento y por el contrario tiene compuestos altos en azúcares que generan enfermedades si se consume con frecuencia.

En Colombia el 42% de los adultos afirma que es difícil saber cuándo una comida no es saludable. El 56% estima que es aún más difícil cuando no está debidamente etiquetado. Sin embargo, solo 1 de cada 3 adultos usa las tablas nutricionales actuales. Se evidenció además que casi el 70% de los adultos no está de acuerdo con las etiquetas actuales porque no son fáciles de entender y por ende no brinda información útil al consumidor. Y el 87% de los adultos apoya la propuesta de introducir etiquetas de advertencia en los paquetes y bebidas de alto contenido calórico y bajo nivel nutricional.

Por ello es importante

El clima en Pereira		
Domingo	Lunes	Martes
23° 15°	24° 15°	22° 16°
var.	var.	var.
5 km/h	6 km/h	5 km/h
Humedad:84%	Humedad:87%	Humedad:92%
Domingo	Lunes	Martes
23° 15°	24° 15°	22° 16°
var.	var.	var.
5 km/h	6 km/h	5 km/h
Humedad:84%	Humedad:87%	Humedad:92%

CLASIFICADOS / PUBLISERVICIOS

■ Empleos

■ Bienes Raices

■ Vehículos

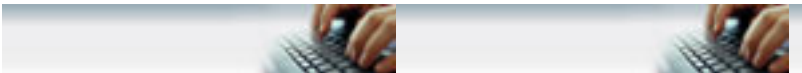
■ Negocios

■ Empleos

■ Bienes Raices

■ Vehículos

■ Negocios



**El Diario** 

@eldiariopereira



Aunque en Pereira desde hace años se habla de la posibilidad de contar con un Observatorio de Movilidad, hasta el momento esta propuesta no se concreta y el control de la movilidad se continúa realizando por medio de elementos de radio.  bit.ly/2KjlQel

[Insertar](#)[Ver en Twitter](#)

Prom: 0

El Diario del Otún no se hace responsable por comentarios que los lectores publiquen en este espacio, ya que son opiniones personales que nada tienen que ver con el pensamiento editorial de este medio. El Diario del Otún se reserva el derecho de eliminar aquellos que utilicen un lenguaje soez, vulgar, que atenten contra la intimidad de las personas o que hagan alusión a publicidades.