

LA PATRIA.COM

Noticias de Manizales y Caldas, Abril 29 2018

Búsqued

- NOTICIAS
- MANIZALES
- CALDAS
- SUCESOS
- DEPORTES
- OPINIÓN
- SOCIAL
- ESPECIALES
- ENTRETENIMIENTO

TEMAS DESTACADOS [Municipios Caldas 2017](#) | [regreso a clases](#) | [Once Caldas](#) | [Lupa a la contratación](#) | [#LPTVEsencial](#) | [elecciones 2018](#)

SALUD Sábado, Abril 21, 2018

En acuerdo para la convivencia



Ilustración | LA PATRIA | La resolución de conflictos y el bullying, una tarea conjunta para padres e instituciones educativas.

Sábado, Abril 21, 2018

Tanto padres como instituciones educativas tienen la responsabilidad de preparar a los menores de edad. Fomente el respeto, el diálogo, la tolerancia. Paz.

Elizabeth R. Rojas

LA PATRIA | Manizales

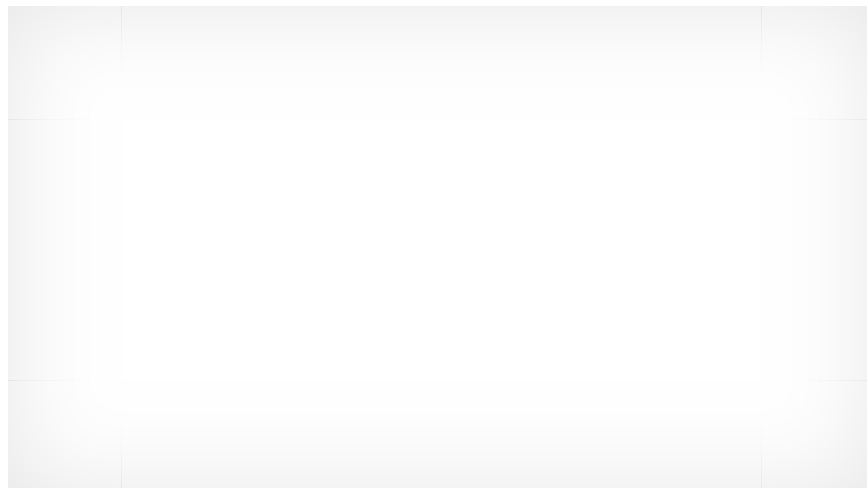
Martina* debió soportar que la llamaran bizca, que sus compañeros de curso no la tuvieran en cuenta para actividades extraclase y que cuando la invitaran a jugar en los descansos, se burlaran llamándola "cuatro ojos", "gafufa", "ciega", "pirata", etc.

La menor padecía desde el nacimiento estrabismo. Por el tratamiento en el que

MÁS LEÍDO	MÁS COMENTADO
1. MeSirve, la app todo en uno que facilita la vida de los estudiantes	
2. 120 horas para aprender a escribir y expresarse bien	
3. Toros: Buenos ejemplares, pero poca torería este año en Sevilla (España)	
4. Ojo al conducir bajo la lluvia: recomendaciones	
5. La Carmenta Negra degrada el cacao	

estuvo, usó parches gran parte de su infancia, también gafas.

ADVERTISING



inRead invented by Teads

La situación la reprimió un poco y empezó a ver el estudio con pereza. Terminando la primaria se volvió conflictiva, por lo que fue citada a la coordinación de disciplina en donde, ante la presencia de su mamá, habló de todo lo que pasaba.

Vulneración

José Fernando Mejía, director del Programa Aulas en Paz de la Universidad de los Andes, expuso que casos de matoneo como este son frecuentes en los espacios académicos. El señalamiento lo hizo durante una conferencia que ofreció el pasado miércoles en el San Luis Gonzaga y que coordinó Red Papaz: Ideas para una sana convivencia en familia y en el colegio.

"El bullying es una situación de vulneración de derechos, sistemática y repetida en la que hay un desbalance de poder entre quien agrede y el que es agredido. Tanto padres, como directivos y docentes, deben actuar para evitarlo", pidió Mejía.

El especialista indicó que con este concepto también hay que trabajar el de la resolución de conflictos, pues siempre habrá posiciones encontradas, formas de ver la vida, oportunidades maravillosas para que los niños u adolescentes aprendan a negociar, a encontrar soluciones de mutuo beneficio y a construir acuerdos.

El profesional, adscrito a la Corporación Convivencia Productiva, respondió:

- ¿Juega un papel fundamental la tolerancia y el respeto?

Siempre será importante el respeto a los derechos de los demás y hacer defender mis propios derechos. Ser tolerante no es dejarse. No es que pasen sobre uno y no hacer nada. Tiene que ver con aprender a defenderme, a tener posiciones firmes que me defiendan a mí sin pasar sobre los otros. Hay que trabajar estrategias en las que se aprenda a decir que no y a expresarse, cuándo se siente mal frente a las cosas que pasan.

Te Puede Gustar

Enlaces Patrocinados

Este es el final de la cirugía plástica...

Goji Cream

Nueva evidencia sobre la muerte de Selena aturde a la policía

PsychicMonday

Llego a Colombia la forma de ahorrar en compras

Descuento City

¿Cómo viajar barato desde Bogotá?

www.jetcost.com.co

por Taboola

- ¿En el colegio las materias, pero en casa los valores?

Eso tiene algo de cierto, pero no es tan exacto. Tanto en casa como en colegio aprenden muchas cosas. La educación en valores tiene claramente una base en la familia, pero en el colegio se pueden potencializar e incluso cambiar o mejorar. Las instituciones educativas tienen una enorme responsabilidad en esto.

- ¿Cómo educar desde casa para que sepan actuar en escenarios compartidos?

Lo primero es que en nuestra casa no reproduzcamos patrones de comportamiento agresivo y violento, que tratemos al máximo de no usar los golpes, los gritos, etc, para intimidar a nuestros hijos. Esa no puede ser la vía para que hagan caso. Hay otras formas de lograr lo que queremos. Si utilizamos otras herramientas como el diálogo vamos a dar un primer paso. El segundo paso es que, como padres, podemos desarrollar en ellos habilidades de convivencia. Hablar de las emociones.

- ¿Cuándo es necesario que un padre intervenga en las situaciones de su hijo?

Los padres siempre deben estar atentos y en permanente comunicación con sus hijos, deben enseñarles el camino para la toma de acciones constructivas para él y los demás. Tienen que estar involucrados, pero deben estar atentos a cuándo se meten más. Hay que pensar hasta dónde se dejará que el hijo aprenda solo y el momento del acompañamiento.

- ¿Qué consejos dar?

En los casos de conflicto lo que normalmente hacemos los adultos es darles herramientas para que ellos mismos negocien, hablen con los demás y encuentren soluciones. En el bullying, por ejemplo, es mucho más importante la intervención de los adultos y de los profesores. Siempre que los papás estén preocupados por algo, es bueno que vayan al colegio y expresen la molestia.

- ¿Cuál es el papel de los docentes?

Son muy importantes, porque son ellos los que de alguna manera arman un escenario donde las reglas se construyen y se cumplen. Son los que promueven las diferentes habilidades que los alumnos necesitan para negociar y asumir los conflictos. Igual son los llamados a identificar los casos de matoneo, de activar los mecanismos que se necesiten, de la mano con los psicólogos, los orientadores, etc, de las instituciones.

- ¿Cuál es el papel de un psicólogo u orientador de colegio?

Tienen que saber que esto no se soluciona solo con estrategias basadas en el

castigo, no es buscar quien tiene la culpa para castigarlo. Eso no es muy eficaz ni sirve mucho y, en el caso del bullying, puede ser hasta contraproducente. Genera resentimiento y ganas de desquitarse. Usualmente se desquitan de las personas más vulnerables, da para que la presión aumente.

- Los profesores, con actitudes preferentes, ¿pueden propiciar el bullying?

Algunas veces, cuando la justicia no es igual para todos, sí. Ese es un factor que hace que ese desbalance de poder entre los niños sea más evidente. Claro que lo puede propiciar.

- ¿Qué genera más bullying en los ambientes escolares?

Siempre hay unos niños que son más vulnerables, que son -entre comillas- distintos o diferentes. Lo que pasa es que hay unos menores que no encajan tan bien. Cuando no se tiene amigos y cuando hay gente muy popular por ciertas prácticas, esto suele suceder. Lo grave es que esto llega a límites muy complicados si no se ataca a tiempo. Las consecuencias son tan graves que incluso pueden quitarse la vida. Antes de eso hay un terrible sufrimiento.

- Para el menor que lo sufre, ¿los padres deben buscar acompañamiento psicológico externo?

No necesariamente. El primer paso es buscar apoyo en el colegio, la institución debe tener una ruta de atención en estos casos y, a partir de ahí, decidir si necesita un apoyo externo o no.

** El nombre de la protagonista de la historia se alteró por solicitud de la fuente.*

Etiquetas: [salud](#) | [Manizales](#) | [bullying](#) |

COMENTAR

Para comentar debes [iniciar sesión](#) o [registrarte aquí](#)

Te Recomendamos

Usa esto y olvídate de las arrugas!

Goji Cream

¿Cansado de las dietas? Prueba las bayas de Goji

GoBerries Supplement

Nueva evidencia sobre la muerte de Selena aturde a la policía

Enlaces Patrocinados por Taboola

PsychicMonday

¿Puedes identificar a estas famosas figuras históricas?

Buquiz.com

Fácil, seguro y confiable, en Resuelve tu deuda está su solución

Resuelve Tu Deuda

Este es el final de la cirugía plástica...

zaras.store

LA PATRIA.COM

RECOMENDADOS LA PATRIA

Respuesta al Once
Caldas: información de
posible plagio es veraz

Ojo al conducir bajo la
lluvia: recomendaciones

La Carmenta Negra
degrada el cacao

SERVICIOS A LA COMUNIDAD



Clima



Horoscopo

LA PATRIA.COM

[Mapa del sitio](#)

Contáctenos

MANIZALES PRINCIPAL

Dirección: Carrera 20 # 46- 35

Teléfono: (6) 878 17 00

OFICINA CENTRO: Tel: 8730808.

OFICINA PALERMO: Tel: 8873330.

BOGOTÁ: Telefax: 2356351-2497028.

MEDELLÍN : Tel: 2688374.

CHINCHINÁ. Tel: 8400571.

Secciones

[NOTICIAS](#)

[MANIZALES](#)

[CALDAS](#)

[SUCESOS](#)

[DEPORTES](#)

[OPINIÓN](#)

[SOCIAL](#)

[ESPECIALES](#)

[ENTRETENIMIENTO](#)

[SERVICIOS RSS](#)

Nuestros Portales

www.micasa.co

www.qhubo.com/epaper/manizales/

Hacemos parte de:

El uso de este sitio web implica la aceptación de los [Términos y Condiciones](#) y [Políticas de privacidad](#) de LA PATRIA S.A.

Todos los Derechos Reservados D.R.A. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin la autorización escrita de su titular.

Reproduction in whole or in part, or translation without written permission is prohibited. All rights reserved 2015