



Mi Mundo



Regístrate

(<http://www.elmundo.com/>)



(<http://www.fundamundo.org/sitio/>)



(<https://www.facebook.com/periodicoelmundo>)



(<https://twitter.com/elmundomedellin>)



(<https://www.youtube.com/user/periodicoelmundo1>)

Salud (/seccion/salud)

## El 6,8% menores de 5 años en Antioquia sufren de obesidad y sobrepeso

**Autor:** Miguelángel Morán Mideros  
(/periodista/Miguelangel-Moran-Mideros/310)  
**23 mayo de 2018 - 03:27 PM**

La obesidad y el sobrepeso en niños de 5 a 12 años en el departamento han tenido un aumento, ubicándose en un 28,1%.



Pixabay

La obesidad es más frecuente en las mujeres que en los hombres.

Medellín, Antioquia (/lugar/medellin--antioquia)

En Antioquia, mientras **la desnutrición ha disminuido, la doble carga nutricional ha generado que la obesidad y el sobrepeso aumenten**, teniendo así un **aumento del 6,8% de niños de 0 a 5 años con esta patología y un porcentaje de 28,1% en niños de 5 a 12 años.**

“La curva nutricional se alteró, pues el sobrepeso y la obesidad ha aumentado. Sin embargo, resulta que esta patología en Antioquia se ha incrementado. En el departamento tenemos una tasa de sobrepeso y obesidad de 6,8% en niños de 0 a 5 años y de niños de 5 a 12 años una tasa de sobrepeso y obesidad de 28,1%”, afirmó Hugo Díaz Marín director de Maná.

De acuerdo con los datos de la **Ensin 2015 Colombia enfrenta una grave situación de salud pública. El Ministro de Salud Alejandro Gaviria** en la presentación de las cifras, **alertó al país** sobre la necesidad de tomar acciones contundentes para contrarrestar la problemática de sobrepeso y obesidad, pues tal y como lo expresó, **“ya casi es demasiado tarde”**.

**En la tercera encuesta nacional**, que se realiza desde el 2005 en temas de nutrición, los investigadores alertaron a las autoridades, pues **se encontró una prevalencia de sobrepeso entre los adultos del 37,7% y la obesidad que está presente en uno de cada cinco miembros de este grupo.**

**Le puede interesar: Metro de Medellín normalizó el servicio luego de fallas en catenaria** (<http://www.elmundo.com/noticia/Metro-de-Medellin-normalizo-el-servicio-luego-de-fallas-en-catenaria/371427>)

“Las responsabilidades de la adultez afectan la alimentación, dedicándole poco tiempo, consumiendo más alimentos procesados y menos comidas preparadas. La oferta de alimentos procesados, frituras y dulces, así como una vida sedentaria, propician el desarrollo de obesidad muchas veces asociada a deficiencias nutricionales”, destaca la investigación.

En este escenario la **organización Red PaPaz** ha iniciado **una campaña a nivel nacional** denominada *No Comas Más Mentiras*, en la que se realizó un estudio con 1.175 adultos en el que se midió el apoyo de la ciudadanía a las políticas que buscan abordar la creciente epidemia de sobrepeso y obesidad.

**Carolina Piñeros, directora ejecutiva de Red PaPaz** manifestó que "Red PaPaz es una corporación sin ánimo de lucro, que con 15 años de ser fundados, a partir de una red de padres y madres colombianos, unidos desde los colegios de 21 departamentos del país, ha tenido el propósito de **abogar por los derechos de los niños y niñas del país**".

Además agregó que "Hace diez años no nos imaginábamos que el tema de sobrepeso y obesidad fueran hacer un problema para Colombia. Sin embargo, **en el país estas dos patologías la padecen el 56% de los adultos y 24,4% de los niños**, destacando que **la infancia fue el sector de la población que más se alteró y aumentó**".





Piñeros expresó que "La **OMS prendió las alarmas de esta problemática**, por eso hemos venido insistiendo en que **el Estado adopte políticas entorno a los niños**, para evitar la publicidad de comidas chatarras para ellos" De igual, manifestó que "**El objetivo de Red PaPaz es sacar la publicidad de comida chatarra**, eso requiere que haya una ley. Es decir, que **si el producto tiene exceso grasas saturadas, sodio y azúcar, no puede tener publicidad dirigida a niños o anzuelos como juegos, juguetes o premios**".





**Más noticias: Santos aseguró que hoy terminaría riesgo de avalancha en Hidroituango** (<http://www.elmundo.com/noticia/Santos-aseguro-que-hoy-terminaria-riesgo-de-avalancha-en-Hidroituango/371404>)

La iniciativa de Red PaPaz no está dirigida en primera medida a las empresas, pues el primer señalado y al cual se le exige, es al Estado, para que se tenga políticas públicas y leyes que regulen todo el tema de la alimentación en los niños, puntualizó la ejecutiva. Resaltando que **“Sobrepeso y obesidad no son un problema estético, estos son un problema que están asociados a muchas enfermedades, como la diabetes en adolescentes y la hipertensión y problemas de corazón en la edad adulta”**

Red PaPaz y las autoridades competentes han **llevado esta situación a la plenaria de la Cámara de Representantes**, donde la discusión del **Proyecto de Ley 019 #LeyComidaChatarra se ha dilatado**, denunció la corporación.

Este proyecto busca **establecer medidas de salud pública para el control de la obesidad y otras enfermedades no transmisibles**, específicamente en lo relativo a tener una **información clara, visible y veraz en el frente de los empaques de productos ultraprocesados altos en azúcar, grasas y sodio.**

Compartir  (/tag/nutricion)  (/tag/nutricion- (/tag/red- (/tag/salud)  (/tag/situacion- (whatsapp://send?  (https://plus.google.com/sh

Compartir  u=http://www.elmundo.com/noticia/El-  status=http://www.elmundo.com/noticia/El-  text=http://www.elmundo.com/noticia/El-  url=http://www.elmundo.com

6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia- 6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia- 6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia- 6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia- 6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia- 6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia- 6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia- 6-8menores-de-5-anos-en-Antioquia-

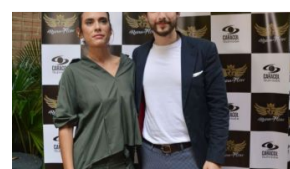
sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433) sufren-de-obesidad-y-sobrepeso/371433)

## Comentarios

### Comentarios:

Comente esta noticia

## Destacados



Entretenimiento /  
Medellín es protagonista en *La reina del flow*



**Dos menores quedaron heridos durante balacera en Belén Zafra**



**Seguridad /  
Capturado alias sebas mafia uno de los más buscados de Itagüí**



**Población /  
Golpean a una mujer en la tribuna sur de Atlético Nacional**



**Fútbol Selecciones /  
Brasil goleó 3-0 a Austria en partido amistoso**

[Ver más...](#) (/destacado)

## Artículos relacionados



**La malnutrición, la causa de la desnutrición y obesidad en Antioquia**

Los niños que están entre su gestación y sus dos años están en el momento justo de recibir la nutrición adecuada, para desarrollar su cerebro, su cuerpo y su...



**Alerta por venta ilegal de medicamentos por internet**

El aumento de la venta de medicamentos de manera no autorizada por diferentes páginas de internet y redes sociales, además de ser ilegal, se ha convertido en un...



## Reconocer los síntomas: clave para el tratamiento de los ACV

Expertos señalan que mejorar el ciclo de atención de los pacientes de ataques cerebrovasculares (ACV) es vital para prevenir y disminuir las secuelas de la enfermedad.

### Lo más leído

Editorial /

#### 1 Un gobierno para la unidad, la equidad y la vida

Cedemos este espacio al exgobernador y exalcalde Aníbal Gaviria Correa, porque coincidimos plenamente en...

Columnistas /

#### 2 ¿Hidroituango, el penoso camino a la privatización de EPM?

Esta mayoría el dio el pulso para exigirle a EPM una prima de 200 millones de dólares para que recibiera...

Cazamentiras /

#### 3 *Corpus Christi*, el falso estreno que se hizo viral en redes

Una falsa cadena que llama a boicotear el estreno de la película *Corpus Christi* en Colombia circuló entre...

Población /

#### 4 Golpean a una mujer en la tribuna sur de Atlético Nacional

Los hechos ocurrieron durante la final que Nacional perdió ante el Tolima el pasado sábado.

Seguridad /

#### 5 Capturado alias sebas mafia uno de los más buscados de Itagüí

Alias sebas mafia tiene siete requerimientos judiciales en su contra.

Entretenimiento /

#### 6 Medellín es protagonista en *La reina del flow*

A partir de este martes 12 de junio, en la franja prime de Caracol TV, a las 9:00 p.m., la Caja mágica de...

[Ver más...](#) (/lo-mas-leido)

(<http://www.elmundo.com/>)

#### Opinión

[Caricatura \(/seccion/caricatura\)](#)  
[Columnistas \(/seccion/columnistas\)](#)  
[Editorial \(/seccion/editorial\)](#)

#### Noticias

[Ambiente \(/seccion/ambiente\)](#)  
[Noticias \(/seccion/noticias\)](#)  
[Derechos Humanos \(/seccion/derechos-humanos\)](#)  
[Gobierno \(/seccion/gobierno\)](#)  
[Infraestructura \(/seccion/infraestructura\)](#)  
[Justicia \(/seccion/justicia\)](#)  
[Movilidad \(/seccion/movilidad\)](#)  
[Población \(/seccion/poblacion\)](#)  
[Política \(/seccion/politica\)](#)  
[Seguridad \(/seccion/seguridad\)](#)  
[Especial Oriente \(/seccion/especial-oriente\)](#)  
[Especial de Urabá \(/seccion/especial-de-uraba\)](#)  
[Especial Suroeste \(/seccion/especial-suroeste\)](#)

#### Economía

[Finanzas personales \(/seccion/finanzas-personales\)](#)  
[Política económica \(/seccion/politica-economica\)](#)  
[Sectores \(/seccion/sectores\)](#)

#### Internacional

[África \(/seccion/africa\)](#)  
[Asia \(/seccion/asia\)](#)  
[Caribe \(/seccion/caribe\)](#)  
[Europa \(/seccion/europa\)](#)  
[Latinoamérica \(/seccion/latinoamerica\)](#)  
[Medio Oriente \(/seccion/medio-oriente\)](#)  
[Norteamérica \(/seccion/norteamerica\)](#)  
[Oceanía \(/seccion/oceania\)](#)  
[Organizaciones \(/seccion/organizaciones\)](#)

Especial Aburrá Norte (/seccion/especial-aburra-norte)  
Territorio (/seccion/territorio)  
Especial Aburrá Sur (/seccion/especial-aburra-sur)

## Vida

Cine (/seccion/cine)  
Estilos de Vida (/seccion/estilos-de-vida)  
Entretenimiento (/seccion/entretenimiento)  
Gastronomía (/seccion/gastronomia)  
Gente (/seccion/gente)  
Vida (/seccion/vida)  
Moda (/seccion/moda)  
Toros (/seccion/toros)  
Religión (/seccion/religion)  
Salud (/seccion/salud)  
Turismo (/seccion/turismo)  
El Mundo de Carmen (/seccion/el-mundo-de-carmen)  
Oh! (/seccion/oh)

## Cultura

Artes plásticas (/seccion/artes-plasticas)  
Cine de autor (/seccion/cine-de-autor)  
Literatura (/seccion/literatura)  
Artes escénicas (/seccion/artes-escenicas)  
Palabra & Obra (/seccion/palabra--obra)

## Educación

Básica y Media (/seccion/basica-y-media)  
Ciencia (/seccion/ciencia)  
Educación continua (/seccion/educacion-continua)  
Investigación (/seccion/investigacion)  
Tecnología (/seccion/tecnologia)  
Oportunidades (/seccion/oportunidades)  
Primera infancia (/seccion/primera-infancia)  
Superior (/seccion/superior)  
Especiales (/seccion/especiales)

## Qué hacer

Para hoy (/agenda/seccion/para-hoy/10)  
Cine (/agenda/seccion/cine/1)  
Conciertos (/agenda/seccion/conciertos/3)  
Solidaridad (/agenda/seccion/solidaridad/2)  
Teatro (/agenda/seccion/teatro/8)  
Exposiciones (/agenda/seccion/exposiciones/6)  
Infantil (/agenda/seccion/infantil/7)  
Varios (/agenda/seccion/varios/9)  
Académicos (/agenda/seccion/academicos/4)

## Deportes

Atletismo (/seccion/atletismo)  
Baloncesto (/seccion/baloncesto)  
Ciclismo (/seccion/ciclismo)  
Fútbol Colombiano (/seccion/futbol-colombiano)  
Resultados y posiciones (/futbol)  
Fútbol internacional (/seccion/futbol-internacional)  
Fútbol Selecciones (/seccion/futbol-selecciones)  
Tenis (/seccion/tenis)  
Motores (/seccion/motores)  
Natación (/seccion/natacion)  
Más deporte (/seccion/mas-deportes)

## Lo +

Curioso (/seccion/curioso)  
Comentado (/lo-mas-comentado)  
Visitado (/lo-mas-leido)  
Cazamentiras (/seccion/cazamentiras)  
Compartido (/lo-mas-compartido)

## Avisos Legales

Edictos Generales (/pdf/generales)  
Edictos Policia (/pdf/policia)  
Edictos Rama Judicial (/pdf/rama-judicial)  
Edictos Artículos 108 y 318 (/pdf/articulo-108)  
Curadurías (/pdf/curadurias)  
Prestaciones (/pdf/avisos-legales)  
Balances (/pdf/balances)  
Otros (/pdf/otros)

Prohibida su reproducción total o parcial. La traducción a cualquier idioma está permitida estrictamente para usos pedagógicos y debe citarse la fuente. Reproduction in whole or in part is forbidden. Translation in any language is permitted strictly for pedagogic uses without written permission, and credits should be given to EL MUNDO.

Webmaster: [webmaster@elmundo.com](mailto:webmaster@elmundo.com) - Contáctenos en la Calle 53 #74-50 Barrio Los Colores en Medellín - Colombia - Teléfono (574) 2642800

Desarrollado por:

(<http://www.codigoe-marketing.com>)