



Ver ediciones anteriores

Martes, Julio 03 - 2018 Pereira - Colombia

- [INICIO](#)
- [| CLASIFICADOS](#)
- [| SECCIONES](#)
  - [LOCAL](#)
  - [ESPECIALES](#)
  - [SALUD](#)
  - [GENERAL](#)
  - [TECNOLOGÍA](#)
  - [150 AÑOS](#)
- [| SOCIEDAD](#)
  - [ECLESIAL](#)
- [| ¿SABE LA ÚLTIMA?](#)
- [| PUBLIREPORTAJE](#)
- [| MASCOTAS](#)
- [|](#)



PUBLICIDAD

[eldiario.com.co](http://eldiario.com.co) / [LOCAL](#)  
[LOCAL QUIENES SOMOS](#)

• [| CONTACTENOS](#)  
Artículo leído 2463 veces.

• [| Ley de Comida chatarra, devorada en el Congreso](#)

Actualizado 12:00 am

- [| PERSONAJE](#)
- [| PAGINA VERDE](#)



Google



Otras noticias

[Aumentan muertes y comparendos en las vías](#)

[Corazón enfermo, agobia a Pereira](#)

[“Obra de Egojá va volando”: Alcalde Juan Pablo Gallo](#)

PUBLICIDAD

La medida buscaba que la comida industrializada chatarra tuviera una etiqueta que indicara si son altos en azúcar, sodio y grasas saturadas

“Queríamos que esos paquetes tuvieran un sello que le permitiera a cualquier persona de manera fácil, identificar si lo que desean adquirir es alto en grasa, sodio y colesterol, ya que los productos empacados suelen tener un elevado nivel en este tipo de nutrientes”, dijo Carolina Piñeros Ospina, directora ejecutiva de Red PaPaz.

La preocupación es latente porque de acuerdo a los datos de la Ensin 2015, en Colombia uno de cada seis niños tiene sobrepeso u obesidad. Ahora bien, el exceso de peso es mayor en el área urbana con 19,2 % que en la zona rural con 13,4 %.

PUBLICIDAD

## **El Congreso**

La industria y diferentes gremios se opusieron frente a la medida de Red PaPaz como lo hizo hace dos años con el impuesto a las bebidas azucaradas para pagar las enfermedades que trae consigo el consumo habitual de dichos líquidos, pero la propuesta tampoco prosperó.

“Estas apuestas por la salud pública son difíciles porque no basta tener la evidencia científica, sino que además, detrás de esto hay un escenario de intereses políticos. Estuvimos 14 días en el Congreso, donde nos pusieron muchas trabas para exponer nuestro proyecto. Lo más triste, es que el Senado aprobará una ley que apoya totalmente a la comida chatarra”, comentó Piñeros.

Finalmente, frente a la negativa, la entidad tendrá disponible en tres meses una aplicación para que los usuarios a través del celular lean el código de barras de los alimentos y de esta manera identifiquen la información calórica de éstos y así decidan comprarlos o no.

## **Dato**

Las gaseosas y jugos de caja son altos en azúcares que en exceso se convierte en grasas, por ejemplo una gaseosa personal tiene un aproximado entre ocho y 11 cucharadas de azúcar

## **Otros países**

La medida de los sellos de advertencia a la que llamaron Ley de Comida Chatarra es un hecho en Chile, la cual fue aprobada en el 2012, pero se empezó a implementar en el 2016 y según Red PaPaz el 67 % de los chilenos han cambiado sus preferencias en el momento de comprar. Esta norma también se aprobó en Perú, además muchos países están promoviendo medidas similares para combatir el sobrepeso y la obesidad.

## **Obesidad en Pereira**

La ciudad tiene inadecuados hábitos alimenticios lo cual se observa en todas las etapas del ciclo vital. Esta situación es agravada por el escaso recurso económico dispuesto para la compra de alimentos y la mala escogencia de los mismos para la canasta básica familiar.

Lo anterior ha originado un problema generacional en todos los grupos etáreos desde el nacimiento hasta los adultos mayores. La última investigación del estado nutricional de la población de Pereira en 2014 indica que: el sobrepeso y la obesidad para la primera infancia es de 9,3 %. Entre 5 y 10 años es de 8,4 % y para el rango de edad entre 11 y 17 años es 4,1 %. En jóvenes (19 a 28 años) es de 23,9 %.

“La primera infancia tiene como factor de riesgo el sedentarismo. En el ámbito familiar es poco frecuente que se promueva la recreación como un aspecto fundamental para el desarrollo de los niños. Otro factor que influye es el alto consumo de azúcares y grasas, por eso desde la secretaría estamos implementando la estrategia ‘Carmen’ dirigida a toda la población. En ella se realizan acciones que promueven hábitos y estilos de vida saludable”, dijo la secretaria de salud, Luz Adriana Ángel Osorno.

### Dato

La obesidad que es una enfermedad, puede gerera otras afecciones como diabetes tipo dos y aumento de la presión arterial

### Las frituras

Jhon Fredy García, nutricionista dietista del Hospital Universitario San Jorge, explica que las frituras son altas en sodio . “Hay que tener en cuenta que existen alimentos los cuales no sabemos qué contienen como en el caso de las papas fritas, éstas tienen una absorción de grasa del 18 %, por ejemplo una salchipapa grande absorbe un aproximado de 36 gramos de aceite y eso traducido en cucharadas corresponde a cinco y siete”, manifestó el nutricionista.

### Trabajo de salud

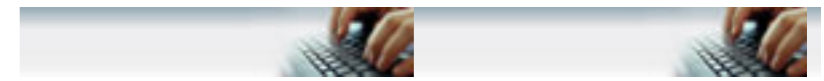
La Secretaría de salud, realiza intervenciones principalmente en instituciones públicas, sin dejar a un lado las privadas. “Es un tema que no se enfoca en la clasificación, por el contrario, se trabaja constantemente con los profesionales en nutrición para ejecutar la estrategia “Tiendas saludables” y evitar problemas de salud en la población escolar”, dijo Luz Adriana Ángel, secretaria de la dependencia.

### Loncheras sanas



### CLASIFICADOS / PUBLISERVICIOS

<b>Empleos</b>	<b>Empleos</b>
<b>Bienes Raices</b>	<b>Bienes Raices</b>
<b>Vehículos</b>	<b>Vehículos</b>
<b>Negocios</b>	<b>Negocios</b>



PUBLICIDAD

La forma en cómo los padres preparan sus loncheras es la clave para aumentar el consumo de productos naturales como jugos, helados y decoraciones llamativas para incentivar al consumo. Es importante que protejan los alimentos en recipientes y envoltorios especiales para evitar su deterioro y causar una posible afectación al niño.

La lonchera escolar saludable es un complemento de la alimentación diaria de los niños, ya que proporciona la energía y los nutrientes esenciales que necesitan durante la jornada escolar y para su adecuado crecimiento.

### Recomendaciones

Para combatir el sobrepeso y la obesidad es necesario aumentar el consumo de frutas y verduras, realizar actividad física (esto no significa que deben entrar a un gimnasio), ya que pueden caminar dos cuadras de más o subir las escaleras. Disminuir el consumo de frituras, no seguir dietas de internet porque no todo lo que hay allí es verídico.

### Dato

Un hombre que tenga el perímetro de cintura mayor a 88 centímetros tiene riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares. En la mujer, la medida está por encima de los 80 centímetros.

PUBLICIDAD

[Comentar](#) [Enviar esta nota](#)

[Compartir](#)

[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#)

Calif.



**El Diario** ✓

@eldiariopereira



Denuncian falta de agua potable en Cerritos

[bit.ly/2u37kQB](https://bit.ly/2u37kQB)



[Insertar](#)

[Ver en Twitter](#)

1

1 votos

Prom: 1

El Diario del Otún no se hace responsable por comentarios que los lectores publiquen en este espacio, ya que son opiniones personales que nada tienen que ver con el pensamiento editorial de este medio. El Diario del Otún se reserva el derecho de eliminar aquellos que utilicen un lenguaje soez, vulgar, que atenten contra la intimidad de las personas o que hagan alusión a publicidades.