Suscríbase

Inicio Noticias

Cali Entretenimiento Opinión Deportes Multimedia Sociales Clasificados Valle con Sentido

Inicio> Noticias **VALLE** 

HOY: salud | suicidio | medicina legal

# Alerta en el Valle por suicidio en jóvenes, en este primer semestre van 14 casos

Septiembre 30, 2018 - 11:30 p.m.

Uno de los problemas de salud pública que tiene en vilo a las autoridades de este ramo es el suicidio. Este fenómeno, especialmente en niños v adolescentes, es preocupante si se tiene en cuenta que las cifras a nivel regional y nacional van en aumento.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, el Valle del Cauca es uno de los doce departamentos que registró un incremento en el número de casos cometidos entre el 1 de enero y el 31 de julio de este año. En ese periodo de tiempo se presentaron catorce casos, tres más que los 11 reportados durante los primeros siete meses del 2017.

Carlos Eduardo Valdés, director de Medicina Legal, insistió en que "hay que tomar más en serio el tema del suicidio en Colombia para fijar unas políticas en salud, en educación y en vigilancia de los menores de edad. Es un fenómeno que está en aumento y hay que prestarle mucha atención".

Lea también: Preocupa aumento de suicidios de menores en Colombia, en lo que va del 2018

Leonardo Aja, experto en prevención del riesgo de suicidio infantil y juvenil, señaló que "hoy los procesos de educación no están contribuyendo mucho en la formación de los jóvenes, porque se están criando niños y niñas terriblemente frágiles emocionalmente. Los extremos se juntan, porque también hay evidencias de que el maltrato infantil, el abuso sexual, el 'bullying', que son claras formas de violencia, también están influyendo en que esto se esté dando. Así las cosas, la carencia de adversidad y la sobreprotección, o el exceso de adversidad y violencia, podrían estar creando estas condiciones de destrucción de la psiquis de los jóvenes, que se están deprimiendo más que hace veinte o treinta años atrás".

#### Alerta nacional

En Colombia, durante los primeros siete meses de este año se registraron 156 casos de personas que se quitaron la vida. Esto representa cinco casos más que los registrados durante el mismo periodo del 2017.



Este año se han reportado en el Valle tres casos más que en 2017. Fl País





1 de 6 1/10/18 17:36 De acuerdo con Medicina Legal, este año se ha notificado un incremento en el número de decesos de hombres, pues 96 decidieron quitarse la vida, siete más que en el 2017, cuando 89 personas fallecieron. Entre tanto, durante ese periodo de tiempo se presentó una reducción de dos casos (se pasó de 62 muertes en 2017 a 60 fallecimientos este año).

Pese a que el suicidio es un hecho que tiene múltiples causas, Medicina Legal advirtió que entre los eventos desecadenantes de los actos cometidos se cuenta el desamor (16), enfermedad mental o física (6), razones escolares o educativas (6), conflictos con la pareja o expareja (8), maltrato físico, sexual o psicológico (1); por el suicidio de un familiar o un amigo (1). No obstante, en otros 118 casos no hay información.

Al respecto, Aja hizo hincapié en que "hay casos en que las personas se sienten en abandono emocional, se sienten poco queridas, en soledad. Por eso hay que estar pendientes a las señales que las personas nos brindan, como menciones pesimistas sobre el mundo o sobre sí mismas; teniendo esto en cuenta, se debe prestar ayuda para que haya un fortalecimiento emocional y asistir medicamente a la persona para que sepa que tiene apoyo y que hay quienes velen por su bienestar".

En los primeros seis meses de este año la Línea 106, de Cali, recibió 156 consultas de personas que no tenían un plan estructurado para acabar con su vida, 9 llamadas en las que la persona tenía un plan y otras 15 por intentos de suicidio.

# 106

es la línea de ayuda de Corpolatin, a través de la que expertos brindan ayuda y apoyo emocional.

#### 800.000

personas se suicidan al año en el mundo. Esta es la segunda causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años.

# Ojo a las señales

Una de las cosas que puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte es atender las señales que dan las personas que tienen la idea de acabar con su vida. De acuerdo con Aja, muchas de esas señales obedecen a amenazas explícitas bajo enunciados como 'me quiero morir' o 'me voy a suicidar', o indirectas como 'sin mí las cosas van a estar mejor' o 'voy a acabar con todos sus problemas'.

Entre las señas también se cuentan cambios de comportamiento, en los patrones de alimentación y sueño, bajones en el rendimiento académico, la entrega de posesiones preciadas a otras personas, o menciones pesimistas sobre el mundo, el futuro o sobre sí mismos.

"Todo esto no solo es señal de gran frustración y desesperación, sino de que la persona está dando curso a una maquinación suicida", señaló Aja. Joven de 19 años se quitó la vida en Palmira, Valle

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados

Llego a Colombia la forma de ahorrar en compras

Descuento City

Máster en Gestión en la Industria del Petróleo, Gas Natural y Petroquímica Universidad Giulielmo Marconi

Nuevo sitio encuentra los vuelos más baratos en segundos

www.jetcost.com.co

La mayoría de la gente no puede nombrar todos estos países por sus formas. ¿Podrás hacerlo?

HowStuffWorks.com

por Taboola

2 de 6 1/10/18 17:36

#### Líneas de atención

Una llamada puede ayudar a conservar una vida. A la hora de requerir ayuda existen varias opciones a las que se puede acudir solo levantando el teléfono, como la Línea 106 de Corpolatin o el 123 de la Policía.

De acuerdo con Carlos Toro, psicólogo de la Línea 106, las llamadas suelen incrementarse a mitad de año y final de año. Esto apuntaría a temores que tienen los estudiantes de enfrentarse a sus padres por resultados escolares y por sentimientos como soledad y angustia.

El especialista destacó que la línea de Corpolatin es un mecanismo rápido para acceder a orientación psicológica, en el se ayuda a disminuir el dolor emocional, se guía a buscar alternativas. La atención en la Línea 106 es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. en jornada continua; los fines de semana y festivos las llamadas se reciben desde las 9:00 a.m. hasta las 5:00 p.m. El servicio es gratuito.

#### Familia, apoyo vital

Tener una relación sana y fluida entre padres e hijos puede ayudar a los menores a consolidar mecanismos de protección no solo frente al suicidio sino frente a otras situaciones conflictivas.

De acuerdo con Red Papaz, uno de los primeros aspectos que deben tener en cuenta los padres es ser modelos de autoridad que trasciendan la función básica de la sanción o el castigo y se conviertan en pilares de apoyo, protección y dirección ante cualquier situación o evento adverso por el que puedan estar atravesando sus hijos. Esto siempre se debe acompasar con una comunicación abierta, clara y permanente.

Otro de los aspectos que debe tenerse en cuenta durante el proceso de crianza y acompañamiento de los niños y adolescentes es la manifestación del afecto, dado que nunca sobrarán las palabras de afirmación, tiempo de calidad o el contacto físico para demostrar que el cariño es un sentimiento presente en la relación.

Asimismo, Red Papaz advirtió que algo elemental a la hora de impartir bases de crianza en el hogar es la promoción explícita de valores desde edades tempranas. "Desde muy pequeños los niños y niñas deben tener mensajes claros por parte del padre y de la madre con respecto a valores como el respeto, la obediencia, la honestidad, la solidaridad, la confianza, el cumplimiento y la responsabilidad, entre otros", indicó la organización.

## Prevención, cuestión de escuchar y acompañar

De acuerdo con expertos, este fenómeno puede anticiparse y contenerse desde las familias, grupos de amigos, colegios y demás círculos en los que estén inmersas las personas.

Lo básico en aras de adelantarse a que ocurra un evento se deben implementar estrategias y condiciones para que las personas crezcan en ambientes en los que se les fortalezca emocionalmente y evitar que aparezca la idea suicida.

3 de 6 1/10/18 17:36

"Las personas que deciden acabar con sus vidas no lo hacen de un momento a otro, sino que previamente han ideado y planeado el acto. Por eso mismo no debe darse lugar a que siquiera se geste una mentalidad adversa, eso solo se logra con afecto y buenas prácticas", explicó el experto en prevención del riesgo de suicidio infantil y juvenil, Leonardo Aja.

Por otra parte, en aras de contener el riesgo de que ocurra un evento lo primero que se debe hacer es identificar las señales que da la persona y brindarle ayuda profesional en salud mental para que supere el bache emocional en el que se encuentra y, al mismo tiempo, aparte las ideas de quitarse la vida.

La ayuda puede darse con algo tan básico como escuchar. "Durante años se ha creído que este es un tema tabú, pero hablar del suicidio con alguien le permite a las personas, especialmente a los niños y jóvenes, analizar bien la situación y tener nuevas herramientas para afrontar las dificultades. Hablar, sin juzgar, permite sanar heridas y conocer sobre lo que ha pensado, de qué forma lo ha pensado, si tiene alguna fecha; todo esto es importante y no se debe menospreciar las situación del otro", señaló Carlos Toro, psicólogo de la Línea 106 de Corpolatin.

VER COMENTARIOS

# CONTINÚA LEYENDO

▶ ENTRETENIMIENTO

¿Cómo enfrenta los celos Natalia Barulích por las fans de Maluma?, esto fue lo que dijo



► ENTRETENIMIENTO
Valeria Morales:
"pienso traerme la
corona de Miss
Universo en Tailandia



CONTENIDO-PREMIUM ¿Por qué los hombres piensan más en sexo que las mujeres?





PUBLICIDAD -

CLASIFICADOS
El País 100% Efectivos



Oficinas y
Consultorios,



Apartamentos, Venta, Juanambú



Oficinas y Consultorios,





Apartamentos, Alquiler, Arboleda

4 de 6

Alquiler, Santa Mónica Norte Venta, Pance

**VER TODOS** 

# **TE RECOMENDAMOS**

Enlaces Promovidos por Taboola

Si vives en Montería podrás optar a estas ofertas de vuelo.

Destruye el Dengue con la mejor trampa de mosquitos de Colombia

Cómo perder peso y no morir en el intento: Guía Práctica Paso-a-Paso Revolucion Salud

Este juego cura el aburrimiento de una vez por todas nilne games

El nuevo reloj inteligente ultra-resistente que todos los godinez desean

¿Perdida Auditiva? El auricular más barato del mercado para escuchar mejor audiplus247.pro

Valeria Morales, señorita Valle, es la nueva Miss Colombia 2018

Preocupa aumento de suicidios de menores en Colombia, en lo que va del 2018

# AHORA EN **PORTADA**



Falleció en Cali el reconocido humorista Enrique Colavizza



Icbf brinda acompañamiento a la familia de menor asesinada y quemada en Magdalena

Así lo expresó la directora del Icbf, Juliana Pungiluppi, quien además rechazó el brutal asesinato. Capturado fue enviado a la cárcel.



► CALI



▶ COLOMBIA



Hallan nuevo foco de fiebre aftosa en Sogamoso, Boyacá



► ENTRETENIMIENTO

5 de 6 1/10/18 17:36

Director de Información de El País gana premio Gabo al Editor Ejemplar 2018 "Fuerza Pública ya está facultada para destruir cualquier dosis en el país": Duque "Pienso traerme la corona de Tailandia": Valeria Morales, nueva Señorita Colombia



► COLOMBIA

Incremento de matrícula en colegios privados del país estará entre 3.3 % y 7.2 %



► MUNDO

"Bolivia nunca va a renunciar", dice presidente Evo Morales tras fallo de La Haya



PUBLICIDAD

### **MAPA DEL SITIO**

SERVICIO AL CLIENTE	SECCIONES	TEMAS	MULTIMEDIA	REPORTAJE 360	CLASIFICADOS
Anuncie	Principal	Pico y Placa en Cali	Destacados	Oiga mire vea	Edictos El País
Suscríbase o renueve su suscripción a El País	Cali	América de Cali	Videos	Cali, una industria salsera	Venta de Casas
Faqs Registro	Valle	Deportivo Cali	Fotos	Cali, la ciudad que no duerme	Venta de Apartamentos
Contáctenos	Opinión	Liga Águila	Infografías	La Hoja Sagrada	Alquiler de Casas
Iniciar sesión	Colombia	Salario Mínimo	Especiales	Detrás del camuflado	Venta de Lotes
Registrese	Economía	Fútbol Internacional	ESPECIALES	CLUB SELECTA	Alquiler de Apartaestudios
Información de versión móvil	Deportes	PLAN CIUDAD	Mundial Rusia 2018	Automotriz	Alquiler de Locales
Ir a versión móvil	Judicial	Eventos en Cali	Venezuela, crimen sin frontera	Calzado y Ropa	Bolsa de empleos
Versión iPad	Mundo	Restaurantes en Cali	Por Cali lo Hago Bien	Descuentos en restaurantes	Negocios establecidos
Síguenos en facebook	METRO X METRO	Bares y discotecas en Cali	Cali Sabe Bien	Descuentos en Entretenimiento	Prestamos e hipotecas
Síguenos en Youtube	Vivienda nueva	Conciertos en Cali	Río Cali	Descuentos en Salud y Belleza	Perros y mascotas
Síguenos en Google +	Proyectos de vivienda nueva en Cali	VANITIP	500 empresas más Exitosas del Valle	Deportivo	Publicar aviso clasificado
SERVICIOS	Proyectos de vivienda nueva en Jamundí	Tips de belleza	Cali se Ve		AUDIENCIAS
Pico y Placa Cali	Proyectos de vivienda nueva en Palmira	Tips para el Cabello			Audiencias El País
		Tips de Maquillaje			

#### Síguenos en:

El País S.A. © 2014 | Cra. 2 No.24-46 Tel. (+572) 898 7000 | Cali, Colombia Política y Tratamiento de Datos | Aviso Legal | Política de Cookies Superintendencia de Industria y Comercio de Colombia

6 de 6