

[Noticias](#) [Cali](#) [Entretenimiento](#) [Opinión](#) [Deportes](#) [Multimedia](#) [Sociales](#) [Clasificados](#) [Valle con Sentido](#)[Inicio](#) [Noticias](#) [Cali](#) [Entretenimiento](#) [Opinión](#) [Deportes](#) [Multimedia](#) [Sociales](#) [Clasificados](#) [Valle con Sentido](#)

Inicio

COLOMBIA

[HOY:](#) [salud](#) | [jóvenes](#) | [tabaco](#) | [Alimentación](#)

Nueve de cada 10 estudiantes colombianos no consumen frutas ni verduras

Noviembre 26, 2018 - 11:30 p.m. |

Por: Redacción de El País y Colpreesa

1

669

El Ministerio de Salud y Protección Social, en asocio con la Universidad del Valle, presentó parte de los resultados de las encuestas nacionales de Tabaquismo en Jóvenes (Entj) y Nacional de Salud Escolar (Ense), donde se evidenció que el tabaquismo y la obesidad siguen siendo grandes desafíos para el país.

En materia de salud escolar, la Ense, realizada por primera vez en una muestra nacional, plantea desafíos en torno a la salud en escolares y jóvenes, ya que sus resultados mostraron bajo consumo de frutas, verduras y lácteos, en contraste con un alto consumo de bebidas azucaradas, fritos, productos de paquete. Además reportaron sedentarismo y necesidades de salud visual y auditiva por atender.

Entre las cifras que preocupan de la encuesta se encuentra que nueve de cada diez estudiantes escolares de Colombia no cumplen con la



La Nacional de Salud Escolar (Ense), reveló que uno de cada dos escolares en Colombia consumen comidas rápidas. Preocupación por malos hábitos alimenticios. istock / El País

frecuencia de consumo frutas y verduras. Asimismo, cuatro de cada cinco escolares en Colombia consumen productos de paquete.

Lea también: [Mujeres deben recibir las mismas porciones de comida que los hombres: ONU](#)

Según Carolina Piñeros, directora ejecutiva de Red PaPaz, el documento revela datos muy graves que tienen que ver con los hábitos de los adolescentes.

“Es como estar en el peor de los mundos. En el consumo de verduras, frutas y lácteos estamos muy por debajo de cumplir con los requerimientos internacionales y lo que no se recomienda comer, como paquetitos y bebidas azucaradas estamos muy por encima de la media. Esto se ve en todo el país”, señaló.

La mujer agregó que también hay un tema de género muy marcado. “Si vemos la cifras, las niñas están peor que los niños en términos de alimentación, por lo general en todo. Allí nos toca mirar con lupa qué es lo que esta pasando”.

La ejecutiva de Red PaPaz señaló que estos resultado deben servir de insumo y evidencia para tomar medidas de entornos escolares más saludables.

“Por ejemplo, Cali hace unos años avanzó en la reglamentación de la tienda escolar. Esas cosas inciden positivamente”, complementó Piñeros.

Para el nutricionista Evelio Varela, la mala alimentación en jóvenes y niños, en un fenómeno que se está presentando en toda Latinoamerica.

“Lo habitual es el consumo de frutas y verduras pero no lo es; por el contrario, se está consumiendo mucha comida chatarra. También hay mucha publicidad dirigida a los niños de alimentos no saludables. Esto no es solo un problema de los padres sino de la sociedades en vías de desarrollo”, dijo.

Tabaquismo, otra preocupación

NOTICIAS RELACIONADAS



Los datos que lo harán reflexionar sobre el consumo de cigarrillos



Mujeres deben recibir las mismas porciones de comida que los hombres: ONU

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados

Se enamoraron a los 5 años, véalos hoy 20 años después

Desafío Mundial

¿Cuál es tu coeficiente intelectual? Conoce

Los resultados de la encuesta de tabaquismo mostraron que cerca de uno de cada cinco encuestados han probado alguna vez en su vida un cigarrillo. La edad en la cual se prueba por primera vez tabaco es entre 12 a 13 años, además se reportó algún nivel de exposición al humo de tabaco ajeno en espacios públicos cerrados y abiertos.

“Pese a los avances que se han tenido en la reducción de personas fumadoras y de las restricciones en publicidad y comercialización de los productos lo que nos muestra la encuesta es que el tabaquismo aún sigue presente en el estilo de un alto porcentaje de los jóvenes colombianos”, señaló la terapeuta respiratoria, Patricia Santiago.

Según el ministro de Salud, Juan Pablo Uribe, este estudio permitirá al Gobierno conocer aspectos sobre los comportamientos alimentarios, hábitos de actividad física, lesiones e intimidación, consumo de alcohol y drogas, salud bucal, visual y auditiva y niveles de tabaquismo, para formular políticas públicas dirigidas a mejorar y promover estilos de vida saludables para la prevención de enfermedades en la edad adulta.

qué tan alto puede ser tu puntuación en

HowStuffWorks.com

Estómago plano sin trabajo duro. Sigue esta simple regla

Goberries

Aprende cualquier idioma en solo 2 semanas con este método elaborado por los mejores lingüistas europeos

Fast Phrases

por Taboola

1

de cada cuatro estudiantes escolares fumó cigarrillo en los últimos 30 días.

25

por ciento de los estudiantes declaró que el colegio es uno de los espacios de exposición al humo de tabaco.

14,8

por ciento de los estudiantes afirma haber estado expuesto al humo del tabaco en el hogar en los últimos siete días.

47

por ciento de escolares reportó haber estado expuesto a ambientes publicitarios con mensajes que desestiman al uso de tabaco.

47

por ciento de los escolares consumen fritos por lo menos una vez al día en los últimos siete días.

82

por ciento de los escolares consumen productos de paquete por lo menos en un día de los últimos siete.

15

por ciento de los escolares refirió haber sido intimidados al menos una vez en el último mes.

79.640

estudiantes, entre 13 y 17 años, de colegios privados y públicos hicieron parte de la encuesta.

86,9

por ciento de los escolares no consumen con frecuencia frutas y verduras.

43

por ciento de los escolares añaden con regularidad sal a cualquiera de sus comidas.

3

de cada cuatro escolares en Colombia no consumen los lácteos necesarios.

74

por ciento de los jóvenes encuestados consumen bebidas azucaradas.

1

de cada dos escolares en Colombia consume comidas rápidas con frecuencia.

La mitad de los escolares en Colombia pasan más de tres horas viendo televisión, navegando en internet o jugando videojuegos en vez de realizar actividades físicas.

1

VER COMENTARIOS ▼

CONTINÚA LEYENDO



CONTENIDO-PREMIUM

¿Habr  cobro adicional por usar parqueaderos de Cali?, esta es la propuesta

► MULTIMEDIA/VIDEOS

Video: ¿conocía usted esta hermosa mansión en el sur de Cali?, las puertas están abiertas



► MULTIMEDIA/VIDEOS

La hermosa historia de cómo una extranjera y su familia se enamoraron perdidamente de Cali



ZONA-DIAMANTE

¿Quién está detrás de la 'epidemia' de noticias falsas que asusta a Cali?

PUBLICIDAD ▲

CLASIFICADOS
El País 100% Efectivos



AUDIENCIAS
donde quieres llegar | El País



**Fincas y Casas
Campestres ,
Venta , Dapa**



**Apartamentos ,
Alquiler , Arboleda**



**Apartamentos ,
Alquiler , Santa
Teresita**



**Lotes , Venta ,
Jamundí**

VER TODOS

TE RECOMENDAMOS

Enlaces Promovidos por Taboola

Se enamoraron a los 5 años, véalos hoy 20 años después

Desafío Mundial

¿Cuál es tu coeficiente intelectual? Conoce qué tan alto puede ser tu puntuación en este quiz

HowStuffWorks.com

Estómago plano sin trabajo duro. Sigue esta simple regla

Goberries

Aprende cualquier idioma en solo 2 semanas con este método elaborado por los mejores lingüistas europeos

Fast Phrases

Si vives en Bogotá podrás optar a estas ofertas de vuelo.

www.jetcost.com.co

Este dron está cambiando toda la industria de drones

DroneX Pro

En video: así vivieron los caleños la reciente jornada de movilizaciones por la educación

Minuto a minuto: así fue la marcha de estudiantes por la educación pública en Cali

AHORA EN PORTADA



► COLOMBIA

Néstor H. Martínez celebró decisión de la Corte sobre fiscal ad hoc en caso Odebrecht



► COLOMBIA

Corte Suprema aprueba nombramiento de Fiscal ad hoc para el caso Odebrecht



► FÚTBOL INTERNACIONAL



► COLOMBIA



► PROCESO DE PAZ



► COLOMBIA

"La final de Libertadores se jugará el 9 de diciembre en Madrid": Presidente de la Conmebol

Proyecto tributario ya dio sus primeros pasos en el Congreso

Este jueves inició formalmente la Comisión de la Verdad, para esclarecer el conflicto

Las explicaciones de Petro sobre video en el que aparece recibiendo fajos de dinero



▶ COLOMBIA

Simón Vélez contradice a Petro: "No le he hecho ningún préstamo a nadie"



▶ JUDICIAL

Capturan a Sami Spath, condenado por corrupción en Córdoba

PUBLICIDAD ▲

MAPA DEL SITIO

SERVICIO AL CLIENTE	SECCIONES	TEMAS	MULTIMEDIA	REPORTAJE 360	CLASIFICADOS
Anuncie	Principal	Pico y Placa en Cali	Destacados	Oiga mire vea	Edictos El País
Suscríbase o renueve su suscripción a El País	Cali	América de Cali	Videos	Cali, una industria salsera	Venta de Casas
Faqs Registro	Valle	Deportivo Cali	Fotos	Cali, la ciudad que no duerme	Venta de Apartamentos
Faqs suscripciones digitales	Opinión	Liga Águila	Infografías	La Hoja Sagrada	Alquiler de Casas
Usuarios registrados vs suscriptores digitales	Colombia	Fútbol Internacional	Especiales	Detrás del camuflado	Venta de Lotes
Contáctenos	Economía	Maurice Armitage	ESPECIALES	CLUB SELECTA	Alquiler de Apartaestudios
Iniciar sesión	Deportes	PLAN CIUDAD	Mundial Rusia 2018	Automotriz	Alquiler de Locales
Regístrese	Judicial	Eventos en Cali	Venezuela, crimen sin frontera	Calzado y Ropa	Bolsa de empleos
Información de versión móvil	Mundo	Restaurantes en Cali	Por Cali lo Hago Bien	Descuentos en restaurantes	Negocios establecidos
Ir a versión móvil	METRO X METRO	Bares y discotecas en Cali	Cali Sabe Bien	Descuentos en Entretenimiento	Prestamos e hipotecas
Versión iPad	Vivienda nueva	Conciertos en Cali	Río Cali	Descuentos en Salud y Belleza	Perros y mascotas
Síguenos en facebook	Proyectos de vivienda nueva en Cali	VANITIP	500 empresas más Exitosas del Valle	Deportivo	Publicar aviso clasificado
	Proyectos de vivienda nueva en Jamundí	Tips de belleza	Cali se Ve		AUDIENCIAS

- Síguenos en Youtube
- Proyectos de vivienda nueva en Palmira
- Tips para el Cabello
- Audiencias El País
- Síguenos en Google +
- Tips de Maquillaje

SERVICIOS

Pico y Placa Cali

Síguenos en:

El País S.A. © 2014 | Cra. 2 No.24-46 Tel. (+572) 898 7000 | Cali, Colombia
Política y Tratamiento de Datos | Aviso Legal | Política de Cookies
Superintendencia de Industria y Comercio de Colombia