

Los efectos negativos de llenar de regalos a los niños

El exceso de obsequios puede causar que, en el futuro, los menores sean autoritarios y egocéntricos.

Comentar
7

Facebook
46

Twitter

Guardar

Enviar

LinkedIn



Según los expertos, en ocasiones, los padres intentan llenar vacíos o solucionar problemas con objetos materiales.

Foto: iStock

RELACIONADOS: NIÑOS | CRIANZA DE LOS HIJOS | NAVIDAD | PADRES DE FAMILIA

Por: **Educación** 23 de diciembre 2018, 05:15 p.m.

Este lunes es Navidad y si todavía no le ha comprado un regalo a su hijo para sorprenderlo, **tenga cuidado porque demasiado consentimiento puede generar efectos nocivos a largo plazo.**

Antes de tomar una decisión, los expertos aconsejan hacer una recapitulación de cuántos obsequios les han dado a sus hijos durante el año, ya sea por algún deseo o para solucionar problemas. ¿Por qué? Hoy en día, los niños reciben tanta cantidad de presentes en Navidad que les cuesta trabajo concentrarse en uno solo, disfrutarlo y darle valor. De esta forma, desarrollan el 'síndrome del niño hiperregalado', lo que puede convertir a los menores en personas autoritarias y con bajos niveles de frustración.

Claudia Padrón, directora del posgrado de Psicología del Consumidor de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz, explica por qué esto es común en los más pequeños:

Disfrute de una noche sin remordimientos



Descubra la solución para comer lo que dañar el tiempo con su familia.

“Sucede, principalmente, en las familias donde hay pocos hijos, pero hay muchos cuidadores (tíos, abuelos, papás, etc.) y todos quieren darles un regalo. Entonces, **cuando comienzan a recibir los obsequios es tal el nivel de saturación que terminan quitándole el valor reforzante al regalo.** Sin embargo, sucede lo contrario, pues se da el regalo solo porque es Navidad”.

Este fenómeno también se puede presentar porque, como indica Alejandro Acosta, director de la Fundación Centro Internacional de Educación y Desarrollo Humano (Cinde), en ocasiones no se tiene en cuenta el gusto de los menores al comprar los regalos. “Los padres compran los obsequios más porque son atractivos para ellos, sin considerar si corresponden a los gustos y motivaciones de sus hijos. Cuando esto sucede, rápidamente la niña o el niño se desentiende del juguete o juego”, dice Acosta.

“Cuando reciben los obsequios es tal el nivel de saturación que terminan quitándole el valor reforzante al regalo”



También, **los expertos aducen que esa tendencia aparece cuando los adultos quieren llenar un vacío en los pequeños con objetos materiales.** Según Padrón, “estos niños están siendo permanentemente estimulados con regalos y esa sobreestimulación baja el valor y la emoción al momento de recibir las cosas”.

Otro factor que incide, de acuerdo con el director del Cinde, es que los niños pueden obedecer a dinámicas consumistas. “Mucha de la propaganda en los canales de comunicación, de forma subliminal o directa, está orientada a que niñas y niños presionen a sus padres para que les compren determinados productos y, al mismo tiempo, para que los padres asocien el cariño con lo material, así como el hecho de estar a la moda o demostrar el éxito de la familia al comprar ese tipo de productos”, dice Acosta, quien además alerta que **hay casos en los que los adultos buscan garantizarles a sus hijos cosas que “quisieron tener en su infancia y no lo pudieron tener”.**

En efecto, los especialistas aseguran que si no se corrigen estas conductas a tiempo, las consecuencias se pueden manifestar en cambios de comportamiento. “Desde lo cognitivo, se convertirán en niños insatisfechos con las cosas que tienen, porque nada les genera valor. Y, desde lo sensorial, ya que tendrán baja excitación ante estímulos nuevos, pueden ser individuos egocéntricos y con pocas habilidades para manejar la frustración”, afirma Padrón.

Sin embargo, coinciden en que **la Navidad es una fecha especial para los pequeños y por eso es importante sorprenderlos. “Los niños necesitan una muestra incondicional de afecto por parte de su familia en estas fechas.** Deben sentirse especiales porque viene el nacimiento de un niño y de alguna manera



TE PUEDE GUSTAR

Enlaces Patrocinados

17 fotos de gatos to el momento justo
BuHamster.com

15 actrices latinoan más bellas: ¿Sabías algunas de ellas sor
EverydayChimp

Conoce el método c esta políglota aprer idiomas
Babbel

se pueden sentir identificados”, le dijo la psicóloga Annie de Acevedo a la revista 'ABC del Bebé'.

- 🔗 [El lado negativo de los niños hiperregalados](#)
- 🔗 [Cuando un juguete se convierte en obsesión para los niños](#)
- 🔗 [Pasos para manejar las rabietas de los niños](#)

Algunas sugerencias

Parece curioso, pero, **al hablar de regalos, los padres no solo se deberían enfocar en el acto de dar obsequios, sino en enseñar la reciprocidad.**

“Cuando (los niños) aprenden a dar un regalo a sus seres queridos, como una carta, un dibujo o una flor, les estamos reforzando el mensaje de que los regalos no deben tener un costo económico, sino que hay cosas simbólicas que ayudan a expresar nuestras emociones”, recomiendan desde la Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Además, señalan que es importante que los padres fomenten en sus hijos el cuidado y buen manejo de las cosas que reciben: “Las cosas cuestan, no solo por la inversión de dinero, sino por la intención de quien las regala, y como tal deben cuidarse y valorarse”.

Carolina Piñeros, directora de RedPapaz, considera que el mejor regalo “es el tiempo” que los padres pueden pasar con sus hijos y aconseja buscar un equilibrio entre lo que “verdaderamente necesitan y que, por ejemplo, van a usar para desarrollar sus habilidades”, así como propiciar ambientes para que los “niños puedan hacer cosas para sus seres queridos”. En esto concuerdan los expertos y concluyen que **regalar experiencias es mejor y más efectivo que llenar a los niños de juguetes en Navidad**. En ese sentido, un viaje, una salida al campo o a un parque pueden ser muy buenas opciones.

REDACCIÓN EDUCACIÓN

COMENTAR 

GUARDAR 

REPORTAR 

DESCUBRE NOTICIAS PARA TI



FÚTBOL INTERNACIONAL 7:15 PM
El gran año de Rafael Santos Borré cerró con el Mundial de Clubes



FÚTBOL INTERNACIONAL 7:10 PM
Meluk le cuenta... (Regalos goleadores)



OTROS DEPORTES 7:05 PM
Programación deportiva para este lunes 24 de diciembre



OTROS DEPORTES 7:00 PM
Programación deportiva para el martes 25 de diciembre

Tres 'apps' para fomentar el desarrollo intelectual los niños

Estas herramientas promueven habilidades útiles para su futuro con mecánicas didácticas y animadas.

Comentar

Facebook
46

Twitter

Guardar

Enviar

LinkedIn



Scratch, Blappsis y Piano Digital son algunos de los proyectos destacados.

Foto: Archivo particular

RELACIONADOS: NIÑOS | APLICACIONES | CRIANZA DE LOS HIJOS

Por: [Linda Patiño y María Paulina Arango](#) 17 de diciembre 2018, 10:05 p.m.

Nadie quiere que YouTube se convierta en la niñera de sus hijos, y muchos dudan si un celular es el regalo más adecuado para un niño. Pero eso no significa que deba limitarse; **existen opciones para que la relación de los menores con la tecnología sea beneficiosa y deje como resultado algo positivo** para su desarrollo personal e intelectual.

Estrategias internacionales han buscado acercar a los niños y adolescentes al mundo de la computación para que desde pequeños descubran el amor por el 'software'. En esta corriente resaltan proyectos de prestigiosas universidades como Scratch, del MIT, e iniciativas como 'Barbie, You Can be Anything' de Mattel en alianza con la plataforma de enseñanza virtual Tynker, que permite a las niñas aprender a escribir código mientras juegan a ser astronautas, granjeras o programadoras.

El MIT destaca la importancia de que las nuevas generaciones se acerquen al código desde otra perspectiva. "Al igual que la escritura les ayuda a organizar su pensamiento y expresar sus ideas, lo mismo se aplica a la codificación. En el pasado, la codificación se consideraba demasiado difícil para la mayoría de las

Disfrute de una noche sin remordimientos



Descubra la solución para comer lo que dañar el tiempo con su familia.

personas. Pero creemos que es algo que debe ser para todos, al igual que escribir", reza la descripción en el sitio web del proyecto, www.scratchjr.org.

Pero no todo es conocimiento técnico. Iniciativas más locales han buscado empoderar a los menores en el conocimiento de su patrimonio cultural. Este es el caso de la estrategia digital Viajeros del Pentagrama, del Ministerio de Cultura, que ofrece una plataforma con videojuegos, clases virtuales y materiales didácticos para que profesores, familiares y niños puedan compartir el aprendizaje musical.

Hay muchas opciones: Aplicaciones para mejorar la ortografía, para leer cuentos interactivos, para reforzar las matemáticas o hasta para hacer animales en origami. Las opciones dependen de sus gustos y los de sus hijos.

Bien sea por que quiere aprovechar la época de vacaciones o por que le interesa que los dispositivos electrónicos se usen también con fines educativos, las siguientes herramientas recomendadas por la redacción de Tecnología de EL TIEMPO le ayudarán a que sus hijos se adentren en el mundo de la música, los idiomas y la computación.

- 🔗 [Estas son las mejores aplicaciones del 2018](#)
- 🔗 [Las mejores aplicaciones del 2018 según la AppStore](#)
- 🔗 [Las mejores aplicaciones del año en Google Play](#)

A programar

Scratch Jr. es una aplicación dirigida a menores entre los 5 y los 7 años, que busca sentar las bases de la lógica de la programación en los más pequeños.

Esta 'app' utiliza el lenguaje de programación Scratch, del MIT, que ya es usado por millones de niños de 8 años en adelante, y lo adapta para hacerlo más visual y accesible para los más jóvenes.

"Rediseñamos la interfaz y el lenguaje de programación para que sean apropiados para el desarrollo de los más pequeños, diseñando cuidadosamente las características para que coincidan con su desarrollo cognitivo, personal, social y emocional", expresa el proyecto en su sitio web.

La aplicación gratuita, traducida al español, está disponible en dispositivos Android y para iPad. Scratch Jr permite a los menores desarrollar juegos interactivos y animaciones con un sistema de bloques. Se trata de una estrategia de programación gráfica en la que los usuarios pueden mover a los personajes en la pantalla, hacerles bailar o cantar. Con el lenguaje, los niños pueden modificar gran parte de la interfaz, subiendo sus propias voces o imágenes.

A hablar otro idioma

Blapps es una aplicación que cuenta con 720 clases en línea para

TE PUEDE GUSTAR

Enlaces Patrocinados

17 fotos de gatos to el momento justo
BuHamster.com

15 actrices latinoan más bellas: ¿Sabías algunas de ellas sor
EverydayChimp

Conoce el método c esta políglota aprender idiomas
Babbel

aprender francés, alemán, inglés y chino mandarín.

Por medio de dos sesiones diarias de máximo 12 minutos y juegos sobre las temáticas vistas, que hacen las veces de evaluaciones, esta aplicación, que ya cuenta con más de 100 mil usuarios, permite a los padres recibir notificaciones personalizadas sobre el desempeño del niño.

“Los niños pueden hablar cuantos idiomas deseen si se les prepara adecuadamente su oído y cerebro”, es la premisa de Blappsis, un método desarrollado por la editorial colombiana Bebé Genial que busca incentivar el aprendizaje de nuevos idiomas en los menores.

La ‘app’, disponible en Google Play y App Store, **también ofrece narraciones de personas nativas y soporte de un grupo de pedagogos y psicólogos para los padres.** “Queremos que nuestros niños crezcan en una era digital y debemos aprovechar su gusto por la tecnología para de esta manera darles algo de valor que ayude en su educación”, explica Hernando Girarlo, creador de Blappsis.

- 🔗 **Los mejores juegos móviles de 2018 según Google Play**
- 🔗 **Las ‘apps’ más descargadas en Android e iOS durante el 2018**

A tocar un instrumento

Piano Digital es una aplicación que nace desde la estrategia Viajeros del Pentagrama, liderada por el Ministerio de Cultura.

El objetivo es que menores entre los 5 y los 11 años puedan acercarse a la música desde pequeños y culminar sus estudios de primaria interpretando un instrumento. En el camino aprenden a escribir y leer su propia música en un pentagrama.

La aplicación permite la visualización de una partitura en tiempo real, mientras el menor se dedica a la interpretación. De esta forma, “el usuario puede aprender y reforzar sus conocimientos sobre el idioma musical, desarrollar aptitudes de composición y aprender a escribir y a leer lo que ha compuesto”, sostiene Natalia Restrepo, coordinadora de la iniciativa.

Mediante actividades didácticas, la ‘app’ invita a los niños a crear sus propias melodías y les permite grabarlas y descargarlas en audio.

En el caso de las partituras, además de mostrar las notas mientras tocan, se permite descargarlas en un PDF. La aplicación está disponible para dispositivos Android en Google Play, y también para equipos Windows y Mac.

LINDA PATIÑO Y MARÍA PAULINA ARANGO
Redacción Tecnósfera



COMENTAR 

GUARDAR 

REPORTAR 