



SEGUIR SALUD

# Se retoma debate del etiquetado frontal para alimentos ultraprocesados

Ministerio de Salud pondrá el tema en la agenda; organizaciones civiles urgen implementar la medida.

Comentar



Facebook



Twitter



Guardar



EL TIEMPO

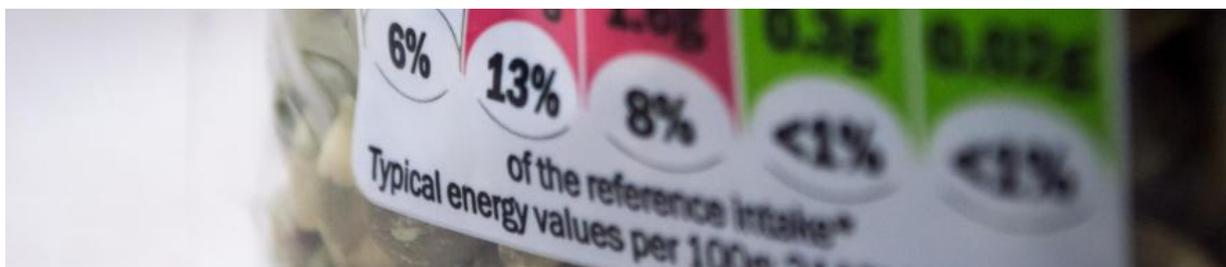
LinkedIn



Se retoma debate del etiquetado frontal para alimentos ultraprocesados



MIS NOTI



Un ejemplo de etiquetas GDA, con porcentajes de azúcar, grasa y sodio. Red Papaz propone sellos de advertencia como los que usan en Chile.

Foto: iStock

RELACIONADOS: [NUTRICIÓN](#) | [INSTITUTO NACIONAL DE SALUD](#) | [SOBREPESO](#) | [BEBIDAS AZUCARADAS](#) | [ALIMENTACIÓN SALUDABLE](#)

© 2019 MARVEL

Por: **Ronny Suárez** 04 de mayo 2019, 10:54 p.m.

El próximo jueves en la mañana, en el Congreso tendrán lugar, en paralelo, dos audiencias públicas en las que se escucharán voces a favor y en contra del etiquetado frontal obligatorio para alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas, que se propone en dos proyectos de ley.

Se trata de un debate que Colombia ha aplazado varias veces, teniendo en cuenta que, si bien hay recomendaciones al respecto de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) como una medida para incidir en el creciente problema de obesidad, hoy la única exigencia a los productores es la tabla nutricional.

- 🔗 **Madonna, dedo gordo y excitación / Sexo con Esther**
- 🔗 **¿Por qué tenemos cada vez menos sexo?**
- 🔗 **Redes sociales, la nueva gran amenaza para la salud mundial**
- 🔗 **'El peligroso movimiento antivacunas necesita un freno urgente'**

**Allí participarán voceros de organizaciones civiles que impulsan esta iniciativa, la industria, que guarda algunas reservas, y el Ministerio de Salud.**

Iván Darío González, viceministro de Salud, le confirmó a EL TIEMPO que los argumentos que allí se escuchan se tendrán en cuenta en el estudio de impacto que la cartera adelanta desde hace varios meses para una posible implementación de esta norma, un análisis que contempla un evento al respecto en el mes de junio.

El debate, en esencia, es sobre la forma como los productores de alimentos informan en sus empaques los contenidos de sus productos.

Además de la tabla nutricional, la mayoría de alimentos ultraprocesados que hoy consumen los colombianos **traen impresos en sus empaques unos recuadros con porcentajes contenidos de sus ingredientes, frente a una dieta diaria saludable**, que conforman lo que se conoce como etiquetado GDA (guías diarias de alimentación).

**Se trata de información suministrada voluntariamente por la industria para ilustrar a los consumidores sobre los aportes calóricos de sus productos.** Y, según le dijeron a este diario voceros de las Cámaras de Bebidas y de Alimentos de la Andi, son un mecanismo de autorregulación, pues la normativa no las exige.

Presentar la información de esa forma, según voceros de la Cámara de Alimentos de la Andi, no sataniza la industria y provee información con referencia en las porciones efectivamente consumidas, y busca respetar la autonomía y preservar el derecho de elección del consumidor.

## Ponte al día

Tend

La encrucijada de la oposición fallido plan contra Maduro



[CRISIS EN VENEZUELA](#)

Nexos con Hezbolá y líos de golpearían a Maduro y a sus



[VENEZUELA](#)

Andi acusa al Congreso de actitudes populistas



[BRUCE MAC MASTEI](#)

La turbia historia detrás del crimen del esposo de María Mónica Urbina



[MARÍA MÓNICA URBINA](#)

¿Puede Duque gobernar sin mayorías en el Congreso?



[PARTIDOS POLÍTICO](#)

Si el entorno internacional mejora, dólar llegaría a \$ 3.40



[DÓLARE](#)

**“Es un esquema claro, sencillo y comprensible que ayuda a los consumidores a entender que todas las calorías cuentan, indicando de manera exacta el aporte de energía (calorías) y determinados nutrientes (grasas, azúcares y sodio) que tienen los alimentos y las bebidas con respecto a las necesidades diarias referenciadas a una dieta recomendada”,** agregan los voceros de la Cámara de Bebidas de la Andi.

Para organizaciones como Red Papaz, amparadas en la evidencia, ese tipo de etiquetado no es suficiente para alertar a los consumidores sobre las potenciales enfermedades a las que se exponen por la ingesta excesiva de alimentos con altos contenidos de azúcar, grasa y sodio, lo que sí se lograría con los llamados sellos de advertencia, que, dicen, han sido exitosos en países como Chile.

**“Es urgente que desde la política pública se ofrezcan herramientas que nos permitan tomar decisiones alimentarias informadas y, de esta forma, atender la prevalencia de los derechos de niñas, niños y adolescentes a una alimentación equilibrada”,** sostiene Carolina Piñeros, directora ejecutiva de Red Papaz.

“El Gobierno tiene que escuchar a las partes y, sobre todo, hacer un análisis de lo que implica, en términos de salud pública para los colombianos, una decisión como esta, dentro del marco de la equidad, y en términos de emprendimiento, que es otro de los ejes del presidente Iván Duque”, remata el viceministro González.

### Estudios recientes

Este debate es imperioso para el país, ya que según la evidencia más reciente, la información nutricional actual no solo es ignorada por los colombianos, sino que es incomprensible.

Un estudio del grupo de nutrición del Instituto Nacional de Salud (INS), presentado en febrero pasado, encontró, luego de entrevistar a profundidad a 164 colombianos, que solo el 73 por ciento (119) sabían que existían las etiquetas nutricionales en los alimentos ultraprocesados que compran en los supermercados; de ese grupo, solo el 28 % (33) las leían juiciosamente, y de ellos únicamente el 10 % (3) lograba comprenderlas.

Otra investigación que presentó el viernes pasado Red Papaz, con base en encuestas a 979 personas, llamada **‘Actitudes, percepciones y comportamientos de la población colombiana frente al etiquetado frontal de productos ultraprocesados’**, reveló que los sellos de advertencia fueron más útiles que el etiquetado GDA a la hora de identificar productos poco saludables.

Otros resultados evidenciaron que la información que permite saber si los productos contienen azúcares añadidos e identificar los riesgos de consumirlos debería ser clara y confiable en el etiquetado. Y, por otra parte, el 94 por ciento de la población percibió que la obesidad es un problema grave en Colombia; el 99 % dijo que el Gobierno debe tener como prioridad su prevención, y el 97,9 % cree que se debe crear una estrategia integral con acciones a corto, mediano y largo plazo para combatirlo.

Comentar



### Sigue con el tema

Nutrición ‘fake’: el otro peligro en las redes sociales

← ALIMENTACIÓN SALUDABI

Lo que debería saber si está pensando en ser vegano/vegetariano

← VEGETARIANCI

La dieta saludable que lo puede salvar a usted y al planeta

← SALU



Estás a un clic de recibir a diario | información en tu correo. ¡Inscríbete!

\*Inscripción exitosa.

\*Este no es un correo electrónico

Nombre



**No se debe olvidar tampoco que la medición oficial más reciente reveló que el 56 por ciento del país está por encima de su peso ideal.**

Guardar



RONNY SUÁREZ

Reportar



Redactor de Salud

Compartir



Descarga la app El Tiempo. Con ella puedes escoger los temas de tu interés y recibir notificaciones de las últimas noticias. Conócela [aquí](#):

\*Correo electrónico

INSC

\*Debe aceptar los Términos y con

 Acepto los [Términos y condic](#)[Aviso de privacidad](#) y la [Política de navegación](#).[VER MÁS BOLETINES](#)

¡Felicidades! Tu inscripción ha sido

Ya puedes ver los últimos contenidos

**TIEMPO** en tu bandeja de entrada[VER MÁS BOLETINES](#)

## Descubre noticias para ti

¿Quiere un aumento de sueldo? Consejos de expertos



TRABAJO MAY 04

Colombia, uno de los países con mayor brecha de ingresos



EMPLEO EN COLOMBIA MAY 04

¿Está comprometido con el deporte?



CICLISMO COLOMBIANO

En secreto: el relax en la tormenta



JEP MAY 04

¿De qué hablamos cuando hablamos de feminismo?



FEMINISMO MAY 04

Las tres reformas claves que agonizan en el Congreso



SENADO DE LA REPÚBLICA MAY 04

## Sal de la rutina

Cómo explica la epigenética que hijos hereden traumas de sus padres



BBC CIENCIA 04:11 A.M.

Llegan los robots que parquean carros



ROBOTS 01:10 A.M.

Viaje al corazón de Akihabara, el reino de los otaku



TOKIO 11:50 P.M.

TE PUEDE GUSTAR

Enlaces Patrocinados

Una experta en lingüística explica como hablar inglés con solo 20 minutos de estudio al día.

Fast Phrases

¿Qué estás haciendo para transformar el mundo?

COPYRIGHT © 2019 EL TIEMPO Casa Editorial. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo

SÍGUENOS EN:



Cuestionate

¿Qué tipo de lector eres? Descúbrelo en dos pasos

Ordena las afirmaciones, siendo uno la más afín a tus hábitos de lectura y cinco la que menos.

Me interesa lo que me hace reír o pone en evidencia a otras personas.

Si el contenido es interesante y me enseña, no me importa lo extenso que sea.

Siento dolor o angustia con historias violentas o crudas, ya no me las aguanto.

No le creo mucho a los medios, leo con escepticismo.

Cuándo el tema involucra el sufrimiento ajeno, quisiera ayudar de alguna forma.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

¿Qué tipo de lector eres? Descúbrelo en dos pasos

Ordena las afirmaciones, siendo uno la más afín al tipo de información que más te interesa y cinco la que menos.

Me gusta el contenido que me ayuda a estar preparado para lo que pueda suceder

Me gustan las historias que hablan de las problemáticas del planeta y la sociedad.

Menos es más, prefiero los textos cortos y al punto.

Me interesa la vida de los personajes públicos y lo que pasa en el mundo.

Me gusta informarme, aprender y/o descubrir cosas nuevas.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 1/2

Siguiente



Eres el lector más cauteloso

Prefieres confiar en ti mismo y planeas todo muy bien. Evitas a toda costa hacerle daño a otras personas aunque esto pueda traerte problemas.



Te atrapa conocer la vida de los demás

Eres ordenado y sabes controlar muy bien las situaciones difíciles, por eso normalmente los problemas no te toman por sorpresa. Te gusta caerle bien a todos los que te rodean, tratas siempre de tener un pensamiento creativo y estás abierto a nuevas ideas. Tiendes a preocuparte poco, aunque eso depende de qué tanto estés adaptado a tu entorno.





#### Indagar es lo tuyo

Eres una persona empática y aventurera. Además, te gusta planear y tener todo bajo control, por eso sueles preocuparte poco. Tienes un pensamiento divergente, lo que te lleva a buscar nuevas ideas, nuevos amigos, e innovar en lo que aprendes. En pocas palabras eres un curioso. Tus secciones más afines son: Economía, Política y Tecnología.



#### Te gusta encontrar el lado positivo de las cosas

Tu mayor deseo es vivir tranquilo y feliz, para lograrlo empieza por confiar un poco más en los demás. Te gusta tener todo bajo control porque quieres tener presente lo que podría afectar tu vida en un futuro.



#### Te gusta ponerte en los zapatos del otro

Eres una persona que se sensibiliza ante las emociones de los demás, te caracteriza la empatía y la solidaridad por el dolor ajeno. Siempre buscas ideas y conocimiento donde no todos lo encontrarían. Tus secciones más afines son: Política, Justicia, Vida.

