

INVITACIÓN A LA CONFERENCIA

EXPERIMENTAR UNA VIDA VALIOSA: ESTRATEGIAS FAMILIARES PARA AUMENTAR EL SENTIDO DE LA VIDA

CONFERENCISTA: EFRÉN MARTÍNEZ ORTIZ

El sentido de la vida suele estar relacionado con tener niveles más altos de felicidad, afecto positivo, un adecuado enfrentamiento de situaciones difíciles y en general con una mejor salud física y mental; sin embargo, recientes datos muestran que cerca de la mitad de los universitarios colombianos consideran su vida como carente de sentido, situación alarmante pues se sabe que aquellos que no ven un sentido en sus vidas, suelen consumir más drogas, sufrir de mayor depresión, tener más prejuicios sociales y en general, niveles más altos de infelicidad. En la conferencia se abordará la conceptualización de qué entendemos por sentido de vida y se delimitarán herramientas concretas para trabajar este tema en familia, buscando que los asistentes, al final de la misma, puedan llevarse herramientas prácticas para aumentar su propio sentido y el de sus hijos.

MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE DE 2019

VÁLIDA PARA 2 PERSONAS

6:15 P.M.
A
7:45 P.M.

Teatro Avenida del Hotel Casablanca
Avenida 5 # 14 - 47
Cúcuta, Norte de Santander



ENTRADA LIBRE | Informes en www.redpapaz.org
(Ingreso hasta completar el cupo del auditorio. Llegar 15 minutos antes)

· E-mail: _____

Diligencie este formato y entréguelo al ingreso del evento.

· Nombre: _____

· Celular: _____

· No. Documento: _____ · Tipo: C.C. C.E. T.I.

· Institución Educativa: _____ · Ciudad: _____

Autorizo a suscribirme al boletín virtual M@il PaPaz. SÍ NO



Efrén Martínez Ortiz

Psicólogo, PhD. en Psicología. Director del programa de Maestría en Logoterapia y en Coaching Existencial. Actualmente es el Presidente de la Sociedad para el Avance de la Psicoterapia Centrada en el Sentido (SAPS) y de la Fundación Colectivo Aquí y Ahora. Autor de 18 libros y numerosos artículos. Docente de la Universidad del Norte, la Universidad de Los Andes y la Universidad de Manizales.

Apoyan:



• E-mail: _____

Diligencie este formato y entréguelo al ingreso del evento.

• Nombre: _____

• Celular: _____

• No. Documento: _____ • Tipo: C.C. C.E. T.J.

• Institución Educativa: _____ • Ciudad: _____

Autorizo a suscribirme al boletín virtual M@il PaPaz SI NO