



México avanza en la lucha contra la obesidad en niñas, niños y adolescentes, un ejemplo que Colombia debe seguir

Por Periódico El Expreso (<https://www.elexpreso.co/es/iblog/u/0/16/periodico-el-expreso/>) , Cristina De Narváez Carrillo (<https://www.elexpreso.co/es/iblog/u/0/41/cristina-de-narvaez-carrillo/>) , 27 De Octubre De 2019. Opinión (<https://www.elexpreso.co/es/iblog/c/0/232/opinion/>)



El pasado martes 22 de octubre, el Congreso de México aprobó por mayoría un proyecto de ley para la implementación de sellos frontales de advertencia para indicar cuando un producto ultraprocesado es alto en nutrientes críticos como azúcares, sodio o grasas. Después de una lucha



Por varias organizaciones de la sociedad civil que lleva más de eficientemente contó con un decidido respaldo de gobierno, la Organización Panamericana de la Salud y Unicef, finalmente este país está a punto de contar con una política para proteger el derecho a la salud y a la que solo le falta ser sancionada por el Presidente de la República.

(<https://www.elexpreso.co/es/inicio.html>)

Alejandro Calvillo, director de El Poder del Consumidor, celebró que se haya privilegiado el interés de la salud pública por encima de los intereses comerciales de unos cuantos, los cuales han afectado gravemente la salud de los mexicanos y agregó: “Hoy es un día histórico para los mexicanos después de sexenios pasados en los que ha quedado en el olvido el derecho a la salud”.

De esta forma, México se une a países como Chile, Uruguay y Perú donde se vienen implementando los sellos frontales y donde ya hay evidencia de su efectividad. En el caso de Chile, primer país en implementar la medida, “el 92,9% declara entender la información que entregan los sellos y el 79,1% afirma que los sellos de advertencia afectan su decisión de compra” (Min. Salud Chile, 2018).

La evidencia científica sin conflicto de interés ha identificado que para favorecer la alimentación sana y controlar los crecientes índices de sobrepeso y obesidad en la niñez y la adolescencia, los países deben implementar políticas públicas efectivas, entre las que se encuentran la implementación de sellos frontales de advertencia y la restricción de publicidad de productos ultraprocesados dirigida a niñas, niños y adolescentes.

En Colombia desde el 2017 varias organizaciones de la sociedad civil vienen promoviendo en el Congreso de la República iniciativas legislativas enfocadas en detener los altos índices de obesidad especialmente en niñas, niños y adolescentes, los cuales, según el Ministerio de Salud, vienen creciendo a pasos agigantados. Entre el 2010 y el 2015 el sobrepeso en niños y niñas de 5 a 12 años ha aumentado de 18,8% a 24,4% datos que son especialmente alarmantes en las regiones y poblaciones más vulnerables del país.



Este año, organizaciones de la sociedad con el apoyo de estas de diferentes partidos políticos vienen promoviendo un paquete de medidas saludables que incluye la #LeyComidaChatarra que busca restringir la publicidad de productos no saludables dirigida a niñas, niños y adolescentes mientras les advierte si tienen exceso de azúcar, sodio o grasas saturadas.

Así mismo, Red PaPaz a través de su mensaje de bien público No Comas Más Mentiras, Colombia necesita la #LeyComidaChatarra hace un llamado al Estado colombiano para que regule la publicidad de comida chatarra dirigida a menores de 18 años firmando una petición en línea (disponible en www.nocomasmentiras.org) y que hasta el momento cuenta con el apoyo de 121,333 personas.

Para Carolina Piñeros Ospina, Directora Ejecutiva de Red PaPaz, “la situación de Colombia es muy grave; el aumento en el consumo habitual de ultraprocesados, y los altos índices de sobrepeso y obesidad en niñas y niños entre 5 y 12 años entre el 2010 y 2015 es muy preocupante, más aún por lo que nuestro país NO ha asumido ninguna de las políticas costo efectivas recomendadas por la evidencia y los organismos internacionales que protegen la salud y la niñez. ¿Qué esperamos?, ¿a que la situación sea irreversible?, ¿quién y cómo se van a pagar los costos de no hacer nada?, ¿a quién le favorece que nada cambie? Necesitamos unos políticos que le apuesten decididamente a la salud de nuestros hijos”.

Me gusta 1,3 mil

Compartir

Twitter (https://twitter.com/intent/tweet?hashtags=web&original_referer=https%3A%2F%2Fwww.elexpreso.co%2Fes%2Fblog_5314mexico-avanza-en-la-lucha-contra-la-obesidad-en-ninas%2C-ninos-y-adolescentes%2C-un-ejemplo-que-colombia-debe-seguir%3Ffbclid%3DIwAR0jCXiWXEQmSj3f764n_QWiqShXfIREXmKOKGOo_w-B242Y1Nkn_xM13iU&ref_src=https%3A%2F%2Fwww.elexpreso.co%2Fes%2Fblog_5314mexico-avanza-en-la-lucha-contra-la-obesidad-en-ninas%2C-ninos-y-adolescentes%2C-un-ejemplo-que-colombia-debe-seguir%3Ffbclid%3DIwAR0jCXiWXEQmSj3f764n_QWiqShXfIREXmKOKGOo_w-B242Y1Nkn_xM13iU&text=México+avanza+en+la+lucha+contra+la+obesidad+en+niñas,+niños+y+adolescentes,+un+ejemplo+que+Colombia+debe+seguir+%26tw_p=tweetbutton&url=https%3A%2F%2Fwww.elexpreso.co%2Fes%2Fblog_5314mexico-avanza-en-la-lucha-contra-la-obesidad-en-ninas%2C-ninos-y-adolescentes%2C-un-ejemplo-que-colombia-debe-seguir%3Ffbclid%3DIwAR0jCXiWXEQmSj3f764n_QWiqShXfIREXmKOKGOo_w-B242Y1Nkn_xM13iU)



(<https://www.elexpreso.co/es/inicio.html>)



Gobernador Víctor Manuel instaló primer periodo de sesiones ordinarias en la Asamblea Departamental

El acto contó con la presencia del alcalde de Pereira Carlos Maya y el representante a la Cámara, Diego Patiño Amari...

(https://www.elexpreso.co/es/gobernador-victor-manuel-instalo-primer-periodo-de-sesiones-ordinarias-en-la-asamblea-departamental-BA5567?utm_source=blog-related)



BALANCE GALLO (3)

Terminamos, recordando que sólo se toman sus promesas más conocidas A diferencia de la columna pasada, (Lea también:...

(https://www.elexpreso.co/es/balance-gallo-3-BA5566?utm_source=blog-related)



Supersalud interviene el Hospital San Jorge, ¿Merheg y Sigifredo cuándo responden?

Solo tienen 6 meses o lo liquidan, el Diputado Jhon Jairo Arias Henao y El Expreso lo denunciamos hace más de un año ...

EL EXPRESO [elexpreso.co](https://www.elexpreso.co)
 -interviene-el-
 hospital-san-juan-merheg-
 (https://www.elexpreso.co
 /es/inicio.html)
 y-sigifredo-cuando-responden-
 BA5565?utm_source=blog-related)



Estas son las personas y empresas que roban energía

En acción realizada entre la SIJIN de la Policía y la Fiscalía 39 capturaron 18 hombres y 3 mujeres componentes del ...

(https://www.elexpreso.co/es/estas-son-las-personas-y-empresas-que-roban-energia-BA5564?utm_source=blog-related)

Comentarios de los usuarios

Deja tu comentario:

Deja tu comentario...

Redes sociales

 (<https://twitter.com/elexpresodia>)
  (<https://www.facebook.com/elexpresodia/>)
 



[Instagram.com/elexpresodia/](https://www.instagram.com/elexpresodia/)



<https://www.youtube.com/channel>

[/UCDkU5a53h0DpPiqMbpdOwKA/videos](https://www.youtube.com/channel/UCDkU5a53h0DpPiqMbpdOwKA/videos)

<https://www.elexpreso.co>

[/es/inicio.html](https://www.elexpreso.co/es/inicio.html)



<https://www.elexpreso.co>

[/es/inicio.html](https://www.elexpreso.co/es/inicio.html)

2019 Todos los derechos resevados / L. L. Editores SAS NIT: 901244720-0

Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular.

[Política de Cookies](#)

[Política de Privacidad](#)

[Términos y Condiciones](#)

[Diseño de Páginas web](#)

<https://www.elexpreso.co>

<https://www.elexpreso.co>

<https://www.elexpreso.co>

[Exus](#)

[/es/ipaginas/ver///](https://www.elexpreso.co/es/ipaginas/ver///)

[/es/ipaginas/ver/4](https://www.elexpreso.co/es/ipaginas/ver/4)

[/es/ipaginas/ver/5](https://www.elexpreso.co/es/ipaginas/ver/5)

<http://www.exus.co>

[/politicas_de_privacidad//terminos_y_condiciones/](https://www.elexpreso.co/politicas_de_privacidad//terminos_y_condiciones/)