

[INICIO](#) [ANUNCIE](#) [CONTÁCTENOS](#) [SUSCRÍBASE](#) [CLUB INTELLECTO](#) [CLASIFICADOS](#)

[MULTIMEDIA](#)

[IMPRESO](#)

[APPS](#)

[REGISTRARSE](#)

[INICIA SESIÓN](#)

ÁREAS  
PROTEGIDAS EN  
ANTIOQUIA

TENSIÓN ENTRE  
IRÁN Y EE. UU.

MERCADO LABORAL  
DEL 2020

GANADORES EN  
LOS GLOBOS DE  
ORO

[ANTIOQUIA](#)

[COLOMBIA](#)

[INTERNACIONAL](#)

[NEGOCIOS](#)

[DEPORTES](#)

[OPINIÓN](#)

[CULTURA](#)

[TENDENCIAS](#)

[TECNOLOGÍA](#)

[ENTRETENIMIENTO](#)



Sponsored

**Start a new way in Australia in 2020!**

Australia Immigration Professionals

**Una experta en lingüística explica como hablar inglés con solo 20 minutos de estudio al día.**

Fast Phrases

**¿Recuerdas al hija de Michael Jackson? Trata de no impresionarte cuando veas cómo se ve ahora**

Trading Blvd

**Ahorra tiempo en desplazamientos con Siigo Software Contable**

Siigo

**Madre sospecha que ha visto al novio de su hija antes, así que decide revisar unas fotos de un álbum viejo y se da cuenta de algo totalmente inesperado**

HolaGente

**Encontrar pareja en este sitio de Colombia es fácil. ¿Te animas a salir conmigo?**

Solteros con Nivel Colombia

¿Qué piensas?

6 Responses

3 Comentarios

El Colombiano

Acceder

Recomendar 2

Tweet

Compartir

Ordenar por los más nuevos



Únete a la conversación...

INICIAR SESIÓN CON



O REGISTRARSE CON DISQUS





Please access our [Política de privacidad](#) to learn what personal data Disqus collects and your choices about how it is used. All users of our service are also subject to our [Condiciones de servicio](#).



Hector Arias • hace 2 meses

No se porque es dificil leer para usted el modelo GDA? Es muy claro, pero solo en donde las personas no tienen casi educación es que no son capaces de entender esta guía alimenticia. Mas bien eduquen mas al respecto, hasta que todo el mundo la entiendo. Es simple y sencilla, no veo la confusión que usted pretende mostrar, y los países que la acogieron muestra la clase de gente que tienen que no son capaces de entenderla. No así la mayoría de otros países, sobre todo los más avanzados.

^ | v • Responder • Compartir



Francisco Morales • hace 2 meses

Lo cierto del caso: Mi abuela vivió 103 años y su régimen alimenticio durante estos años, siempre se basó en frijoles, chicharrón y sancocho. ¿Y entonces?

1 ^ | v • Responder • Compartir



Hector Arias → Francisco Morales • hace 2 meses

Absolutamente cierto. Mi abuela vivió 88 años y comía lo mismo que usted comenta. Mi papa llegó a los 86 años y comía de todo. Y siempre entendieron y leyeron la guía nutricional tradicional, la que más se usa en el mundo.

^ | v • Responder • Compartir

TAMBIÉN EN EL COLOMBIANO

"(...) Regresaron a su tierra por otro camino"

1 comentario • hace 13 horas

AvatarFrancisco Morales — Como un cuento de ficción, bastante entretenida la columna.

Atalaya de La Mota: aún sin fecha de retorno para las familias

3 comentarios • hace 13 horas

AvatarPere Jaramilla — Qué peligro volver a vivir

Colombia no reconoce a nueva directiva de Asamblea venezolana

4 comentarios • hace 21 horas

Avataroscar — Pero lo de Bolivia no lo rechazan, solo rechazan los "golpes" que no les convienen

Asesinaron a una mujer en Sabaneta a punta de cuchillo

2 comentarios • hace un día

AvatarEACHEVE — Los tatuajes a la hora de

