



SEGUIR SALUD

Tenga mucho cuidado con el villano de los mil alias

Isomaltosa, dextrosa, fructosa y otros nombres que no dejan de ser el mismo pillito: el azúcar.

- Compartir
- 47 Comentar
- Guardar
- Reportar
- Portada



Tenga mucho cuidado con el villano de los mil alias.

Foto: iStock

RELACIONADOS: AZÚCAR | DIETA | ALIMENTOS | ENFERMEDAD

Publicidad

Por: **Carlos Francisco Fernández** 09 de noviembre 2019, 08:55 p.m.

La mayor probabilidad es que el consumidor no se interese por leer la tabla nutricional impresa en el reverso del producto. Siete de cada diez colombianos saben que existen, pero nunca las revisan.

Temas relacionados

AZÚCAR DIC 21

El azúcar no es veneno

DULCES NOV 12

Marcas de dulces del ayer con las que crecimos los colombianos

HALLOWEEN OCT 31

Halloween y dulces: combinación de cuidado para la salud de los niños

Solo el 28 por ciento la mira, pero de este grupo, solo el 10 por ciento entiende a cabalidad la información suministrada. La mayoría de los ojos se desplazarán en busca de lo obvio –contenido de azúcar, grasas y sal–, y todo el surtido restante de palabras y proporciones seguirán siendo incomprensibles.

Ponte al día

Lo más visto

09:16 P.M. **QASEM SOLEIMANI**
Irán y EE. UU. se siguen amenazando y ya hay estadounidenses muertos



12:30 P.M. **ÁLVARO URIBE VÉLEZ**



09:51 A.M. **IRÁN**
 **La impresionante multitud que despidió a Soleimani** 

10:41 P.M. **VENEZUELA**
Venezuela, con dos presidentes en su Parlamento tras tensa jornada 

08:38 P.M. **FELICIDAD**
Colombianos, los más felices, pero también los menos optimistas 

Estás a un clic de recibir a diario la mejor información en tu correo. ¡Inscríbete!

*Inscripción exitosa.

*Este no es un correo electrónico válido.

*Debe aceptar los [Términos y condiciones](#).

Acepto los [Términos y condiciones](#), el [Aviso de privacidad](#) y la [Política de datos de navegación](#).

[VER MÁS BOLETINES](#)

¡Felicidades! Tu inscripción ha sido exitosa.

Ya puedes ver los últimos contenidos de **EL TIEMPO** en tu bandeja de entrada

[VER MÁS BOLETINES](#)

COPYRIGHT © 2019 EL TIEMPO Casa Editorial. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo

SÍGUENOS EN:

