



¿Cómo manejar la frustración de los adolescentes por el confinamiento?



Los padres pueden negociar una rutina y permitir que el joven se conecte con sus amigos para que no descuide su interacción social y acepte de mejor forma el confinamiento obligatorio por el coronavirus. **Shutterstock**

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



POR: KERYL BRODMEIER

FAMILIA | 22 de Abril de 2020 - 00:00

Las relaciones sociales son de suma importancia para la salud emocional de los jóvenes. El diálogo es la solución.

La convivencia con adolescentes no siempre es sencilla y en ocasiones supone un desafío para los padres. A diferencia de los niños pequeños que buscan la atención casi permanente de los adultos, los adolescentes prefieren lo contrario, mantener sus asuntos personales más lejos posible de sus cuidadores. Pero, **¿qué pasa cuando los jóvenes y a veces hermanos menores deben quedarse confinados en ocasiones, en hogares tan pequeños que no superan los 6 metros cuadrados?**

TEMAS TRATADOS

AISLAMIENTO -
CUARENTENA -
JÓVENES - PSICOLOGÍA

ANUNCIO

Tensiones familiares

Clara Gutiérrez* no comprende las normas decretadas por el Estado de Emergencia en Colombia que le obligan a permanecer encerrada en casa. **Tiene 16 años y un novio de 17 con el que se encuentra todos los días al salir del colegio y que no ha visto en un mes**

“Me he sentido muy triste porque no recuerdo haber estado tan sola. Mis papás viven regañándome todo el día. Un día me escapé un rato al Centro Comercial para despejarme pero no había nadie, ni siquiera los perros dejaron pasar del primer piso. Todo está desolado”, dice Clara, estudiante de 10 grado. **Cree que si sale de su apartamento no va a pasar nada”.**

Expertos señalan que el comportamiento de los adolescentes, por lo general, gira alrededor de ellos mismos. Por lo cual no comprenden fácilmente las normas relacionadas con el distanciamiento social “quedarse en casa para evitar que otros enfermen”.

Para la psicóloga clínica, docente de Psicología de la Universidad del Norte y autora del libro **Ser adolescente en Colombia**, María Eugenia Reátiga, **los jóvenes pueden vivir momentos de estrés durante el confinamiento por la importancia que le dan a sus relaciones sociales.**

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



EL HERALDO



EL HERALDO

EL HERALDO S.A. - Todos los derechos reservados 2000 - 2020 ©

Clasificados
EL HERALDO

Aquí está lo que buscas

SUSCRÍBETE

Recibe cada día el
periódico más
importante de la región
Caribe colombiano

[secciones y servicios](#)

[contáctenos](#)

[ir a la versión escritorio](#)



TÉRMINOS Y CONDICIONES

[EL HERALDO](#) [SUSCRIPCIONES](#) [AVISOS PUBLICITARIOS](#) [CONTACT CENTER](#) [INSERTOS](#)
[POLÍTICAS DE PROTECCIÓN DE DATOS](#)

PBX: (57) (5) 3715000 **Línea de atención:** (57) (5) 3855050 / 018000 512200
Calle 53B N° 46 - 25, Barranquilla - Atlántico **Oficina Bogotá: Dirección** Calle 88
No. 13 A 07 **Teléfono:** (1) 218 5733



Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido