



A cuidar a los menores

Cómo ayudar a niños y adolescentes en situaciones que generan incertidumbre.

- Compartir
- Comentar
- Guardar
- Reportar
- Portada



Se recomienda hablar con los menores para que entiendan como algo natural las diversas emociones que se pueden sentir durante este periodo de aislamiento.

Foto: Istockphoto

RELACIONADOS: NIÑOS | SALUD MENTAL | ADOLESCENTES | NIÑO | MENTE

Por: **FLOR NADYNE MILLÁN - PARA EL TIEMPO** 13 de abril 2020, 06:22 p.m.

En el último mes, la vida ha cambiado para todos. **Niños y adolescentes se están enfrentando a un cambio brusco en sus rutinas**, porque no pueden salir de casa y deben cumplir con una buena cantidad de compromisos escolares a diario.

"Es una ruptura abrupta de su cotidianidad y pasan a vivir en el encierro, un contexto que para ellos no es fácil. **Aquí es donde pueden tener ciertas crisis, y recuerden que el miedo que perciben en nosotros los adultos, ellos lo representarán en un comportamiento disruptivo**", dice la psicóloga Maribel Rendón, especialista en niños y adolescentes.

- Padres, a enseñar a bebés lo que ya no pueden aprender en el jardín**
- Guía de primeros auxilios para cuidar a su mascota**
- Lo que piensan los padres afecta el desempeño académico de sus hijos**

Ponte al día Lo más visto

06:39 P.M. **CORONAVIRUS**
13 muertes más por coronavirus en Colombia; ya van 179



05:28 P.M. **CAQUETÁ**
Alerta en Caquetá por registro



En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO



Estados Unidos supera las 40.000 muertes por coronavirus

07:08 A.M. **CUNDINAMARCA**
Policia, asesinado en Mesitas por tratar de hacer cumplir cuarentena



07:50 A.M. **MARTA LUCÍA RAMÍREZ**
'Desde el 27 de abril, vamos a reactivar gradualmente algunos sectores': Vicepresidenta




BOLETINES EL TIEMPO

Estás a un clic de recibir a diario la mejor información en tu correo. ¡Inscríbete!

*Inscripción exitosa.

*Este no es un correo electrónico válido.

*Debe aceptar los **Términos y condiciones**.

Acepto los **Términos y condiciones**, el **Aviso de privacidad** y la **Política de datos de navegación**.

[VER MÁS BOLETINES](#)



BOLETINES EL TIEMPO

¡Felicidades! Tu inscripción ha sido exitosa.

Ya puedes ver los últimos contenidos de **EL TIEMPO** en tu bandeja de entrada

En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

Por qué se ralentizan los Macs con el tiempo

MacKeeper

COPYRIGHT © 2020 EL TIEMPO Casa Editorial. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo

SÍGUENOS EN:



En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO