



# Niñez en riesgo por el covid-19

Los adultos tenemos el reto de cuidarlos y ayudarlos a manejar sus emociones.

Carolina Piñeros Ospina | @CaroPinos



Compartir



Comentar



Guardar



Reportar



Portada

Por: Carolina Piñeros Ospina 22 de abril 2020, 05:45 p.m.

En medio de las preocupaciones generadas por la propagación del covid-19, no podemos ignorar que los derechos de niñas, niños y adolescentes están en riesgo, incluido su derecho a la salud.

## Temas relacionados

CAROLINA PIÑEROS OSPINA  
MAR 11  
Confunde y reinarás

CORONAVIRUS 05:00 A.M.  
Distancia entre López y  
Duque por pandemia /  
Radio tertulia Mundstock

CORONAVIRUS 11:17 P.M.  
Qué tan clave es la  
industria de la  
manufactura en Bogotá

## MÁS DE CAROLINA PIÑEROS OSPINA

MARZO 11 DE 2020

### Confunde y reinarás

¿Nos venden productos para alimentar a nuestros hijos o para enfermarlos?

JULIO 16 DE 2019

### ¿Cómo se les ocurre presionar?

Ante el hundimiento de la #LeyComidaChatarra era indispensable actuar.

VER MÁS COLUMNAS

Uno de los más evidentes que debemos proteger es el derecho a la educación, pero también a la alimentación y al juego, por enunciar algunos. Pero un tema crítico ahora tiene que ver con sus emociones; en últimas, con su salud mental.

En esta incertidumbre en la que día a día tratamos de entender las consecuencias para el país, para las ciudades, para las instituciones y para las mismas familias, es probable que no nos quede tiempo para compartir con nuestras niñas, niños y adolescentes, para expresarles cariño y tranquilidad, para jugar y conversar. Y, aunque puede que para algunos esto se esté manejando y cuenten con apoyos, no lo es para la mayoría de menores de 18 años. Es en estos momentos cuando las brechas de inequidad evidencian sus duras realidades.

Para los adultos, esta situación es totalmente desconcertante, pero es peor aún para quienes están en pleno proceso de desarrollo; recordemos que dependen de nosotros, que nos necesitan y que para ellos, socializar es fundamental.

Y ahora que nos ven preocupados por la situación económica, pendientes de las noticias, y que oyen nuestras conversaciones difíciles, en muchos casos sin esperanza, ¿cómo estarán su mente y su corazón frente a esto?

Por un momento pongámonos en los zapatos de una niña de 8 años: ¿qué estará sintiendo cuando le decimos que no puede volver a ver a su abuela (su cuidadora por excelencia) o que la podría infectar con el virus? Se están enfrentando muy de cerca con la realidad de la muerte, en su mente está ahora la preocupación de qué les pasaría si mueren sus cuidadores o sus padres. Un tema muy difícil de abordar, no sabemos cómo hacerlo y necesitamos ayuda.

Aunque nos esforcemos para que no les falten los alimentos, actividades relacionadas con el aprendizaje, las tareas de casa y el juego, debemos ir más allá como sociedad, y esto significa que pongamos a la niñez y a la adolescencia en el centro, tal como lo

En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO

---

COPYRIGHT © 2020 EL TIEMPO Casa Editorial. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo

SÍGUENOS EN:



En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO