



## Repensar la vida

Distintas personalidades reflexionan sobre el presente y el futuro para EL HERALDO.

Por:

Érika Fontalvo

Facebook

Twitter

Messenger

Whatsapp

ANUNCIO

En 1997, el escritor, filósofo y académico australiano, Peter Sieger, publicaba el libro, 'Repensar la vida y la muerte.

El derrumbe de nuestra ética tradicional', que cuestionaba conservadores principios sobre el valor invariable de la vida humana.

A través de una selección de casos médicos y decisiones judiciales, Sieger se dedicó a la tarea de reconstruir historias con complejos desenlaces a partir de las cuales fijó sus propias posiciones bióticas, alguna de ellas muy controversiales por los dilemas planteados.

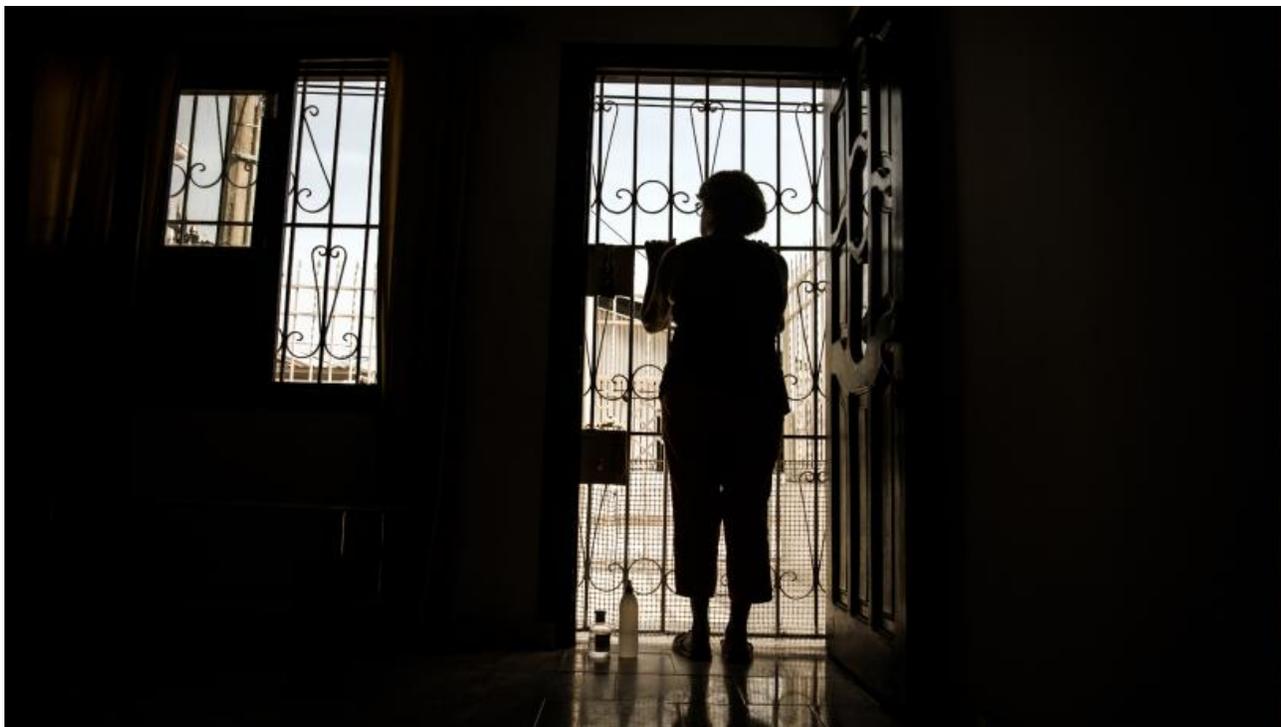
Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido

más básicos que generalmente son los más definitivos.

Esta es una reflexión colectiva con voces que ofrecen matices distintos, que, como Sieger, guardando las distancias, proponen una nueva forma de abordar el presente y el futuro con dignidad y una moral “fundamentada en la compasión y el sentido común”.

## La vida después de carnaval



**Por: Pedro Medellín Torres, director Nacional ESAP**

No sé si la gente se acuerda de cómo era la vida antes de Carnaval. Lo cierto es que la falta de una vacuna contra el coronavirus, nos ha puesto ante una realidad jamás imaginada. Una poderosa economía devastada por un imperceptible virus que parece imposible de combatir; una cultura de la sospecha empotrada en la vida de los personas, que alteró sus comportamientos para tenerlos ahora sometidos a una dictadura del miedo y la exclusión; unas instituciones incapaces de contener la indisciplina social; y un sistema de relaciones políticas, sociales, laborales y afectivas, mediadas por la tecnología, que reflejan que tanto ha cambiado la vida.

De repente, el mundo no tuvo más remedio que aislarse. Estudiantes, trabajadores, empresarios, sacerdotes, deportistas, músicos, jueces y legisladores, tienen que aceptar que su vida podía continuar a través de una pantalla. Y también que a través de ella seguían su vida como padres, hermanos,

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido

a tardar en recuperar.

Después del coronavirus, la vida no será igual. La razón es simple: las secuelas que dejará la crisis serán de tal profundidad, que los gobiernos, las empresas y las comunidades no tendrán otra alternativa que dedicar los próximos 5 años, todos sus esfuerzos y recursos al objetivo de salir de la crisis.

Los Estados se transformarán en una especie de “Estado vigilante”, que no sólo velará porque se cumplan al máximo las normas de higiene individual y colectiva, que eviten una nueva pandemia. También, apoyado en el poder del big data, la analítica y la inteligencia artificial, desarrollará sistemas de información que le permitirán un control individualizado de cada una de las personas que hacen parte de la sociedad.

Las economías tardarán en recuperar sus ritmos de crecimiento. Salvo la farmacéutica y las telecomunicaciones, todos los demás sectores tendrán que someterse a profundas reingenierías que les permitan entrar a competir no sólo en un mundo regido por exigentes parámetros de higiene y salud, sino también presionado por unos consumidores convertidos en anfibios urbanos, que han aprendido a ser capaces de permanecer largas temporadas confinados en sus casas.

Y, finalmente, las comunidades se verán ante la necesidad de restablecer los tejidos de cohesión social que se rompieron con el miedo a ser contagiados por el virus. Por ejemplo, los lazos de solidaridad y asistencia social, que antes se invocaban como paliativo a la desigualdad o la injusticia, se convierten en un problema de supervivencia social: la salud de los más ricos, ahora también depende de la salud de los más pobres. También habrá que recuperar la confianza. Qué curioso. Nunca habíamos estado tan cerca, como ahora que tenemos que vivir aislados. No se si la gente se acuerda como era la vida antes de Carnaval.

## Siempre y en todo lugar, la crisis es personal



Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



## Por: Juan Carlos Echeverry, exministro de Hacienda y Crédito Público y expresidente de Ecopetrol

Las crisis mundiales, nacionales y locales son realmente personales. Pero llegan por canales inesperados, que sólo después de años logramos entrever.

He vivido como adulto las crisis de 1982-84, de 1998-2000, de 2008-10, de 2015-17, y la actual. La mayor parte de lo que sé de economía, lo aprendí de esas crisis. La razón es que en tiempos normales es difícil entender la economía, pues literalmente: "todo afecta todo", y las causalidades se oscurecen y trasponen. Como escribieron Milton Friedman y Ana Schwartz, la economía está llena de misterio y paradoja. En contraste, durante las crisis las causas y los efectos aparecen diáfanos, prístinos y horriblemente dolorosos.

Las crisis revelan por qué es tan importante saber economía y entenderla lo mejor posible, pues los errores son tremendamente costosos; conllevan la destrucción de carreras profesionales, negocios que ha tomado toda la vida construir, decepciones de las que es difícil sobreponerse, inseguridad y pérdida de confianza, justamente de los héroes del emprendimiento de una sociedad. Son las batallas en las que se sacrifica a los mejores, los mártires de la economía real, que después ningún prócer recuerda en sus discursos. En palabras de George Lucas, son una "inmensa perturbación en la fuerza".

Por esa razón soy partidario de apoyos masivos a familias y empresas. Ni unas ni otras tienen los elementos para preverlas, como en el caso de la COVID-19; tampoco tienen las herramientas para superarlas, pues amedrentan a los bancos, que optan por enconcharse justo en el momento en que más se los necesita.

Acontece entonces una destrucción masiva y excesiva de valor. Aun cuando son transitorias, tienen efectos permanentes, si las autoridades no actúan con presteza. León Trotsky dijo que uno puede no ocuparse de la macroeconomía, pero no puede evitar que ella se ocupe de uno. Si en 2020 empieza el siglo XXI, es imposible saber cuándo acabará. Un proverbio chino usado por Xi Jinping nos permite conjeturar al menos cómo terminará: "No puede haber dos tigres en una montaña." Uno de los dos usará todas las formas de lucha a su disposición para sacar al otro de la montaña: tecnológicas, cibernéticas, financieras, comerciales, demográficas, militares, geopolíticas, marítimas, terrestres, aéreas, espaciales y biológicas; o lo que haga falta.

La economía derrotó a la Unión Soviética. La economía derrotará a China o a los Estados Unidos. Todo dependerá de cómo se dé respuesta a desafíos enormes, en los que los tigres del confucianismo comunista y la ilustración liberal se enfrentarán para saber quién puede sanar mejor al capitalismo.

## El valor de la vida

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



### **Por: Francisco de Roux, presidente de la Comisión de la Verdad**

Dos grandes pandemias caen sobre Colombia. El coronavirus y el conflicto armado interno. La COVID-19 nos sacó del espejismo de consumidores voraces que compramos, acumulamos y protegemos propiedades e inutilidades, soñando que seremos propietarios para siempre.

El virus nos enfrentó vulnerables ante la inevitabilidad de la muerte. Reaccionamos con miedo y nos refugiamos entre paredes. Sensato el cuidarnos e insensato el miedo. Porque la "hermana muerte", como decía Francisco de Asís, es tan nuestra como nuestros cumpleaños.

El virus mostró que dependemos unos de los otros y si los pobres invaden las calles buscando alimento van a contaminar la ciudad. Entendimos que todos somos llevados los unos por los otros, y que tener barrios excluidos y considerar inferiores a los demás nos hace más frágiles a todos. Y aprendimos a valorar la grandeza humana de la enfermera vulnerable que arriesga su vida al lado del moribundo de COVID-19.

La pandemia del conflicto armado interno es mucho peor. 9 millones de víctimas de las cuales un millón fueron asesinadas; y el conflicto sigue, matando a excombatientes y líderes. Nosotros, torpemente, montamos una nación donde la maravilla sagrada y frágil de cada vida no es prioritaria.

La seguridad aquí es para la propiedad privada, y más seguridad para más propiedad y toda la seguridad para las grandes riquezas, empresas y poderes. La seguridad del Estado nacional, departamental, municipal, barrial, no es para la vida de cada persona y menos si son indios o negros o campesinos. Nunca hicimos una cultura que diera valor absoluto y protección prioritaria a la niñ

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido

medidas extraordinarias ante el conflicto armado que es una pandemia mucho más mortal entre nosotros?

## Pospandemia con prosperidad inclusiva



**Por: Adolfo Meisel Roca, rector de la Universidad del Norte**

La pandemia de la Covid-19 cambiará muchas cosas en nuestras vidas, pero una que considero destacable es el rumbo que ha tomado la educación: abruptamente, sin previo aviso, fuimos lanzados al mundo de la enseñanza a través de la virtualidad. Para que esto fuera posible tuvimos que acelerar de manera vertiginosa la conectividad del país, que venía avanzando gradualmente. Lo que se logró en estos meses, quizá, hubiera tardado años, tanto en la infraestructura de redes de comunicación como en la estructuración de modelos de educación virtual.

Los aprendizajes de estos meses nos recuerdan que, en un mundo globalizado, ahora todavía más, el capital humano calificado cuenta con amplias posibilidades para desarrollarse en actividades económicas bien remuneradas. Las fronteras se han hecho más difusas y esa es una oportunidad para las nuevas generaciones de jóvenes profesionales.

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido

otros países ganando mucho más. La brecha entre lo que ganan los jugadores colombianos se amplió; hay más desigualdad entre ellos hoy en día, aunque en promedio ganen más.

El talento de un futbolista es un capital humano en parte innato y en parte adquirido (disciplina, madurez, compromiso, perseverancia, trabajo en grupo). Ese talento vale más ahora por la globalización. Igual pasará con los profesionales con esta integración mundial virtual. Lo he vivido en estos días: sin moverme de mi casa he dado conferencias con una audiencia diversa de todas partes del mundo; no puedo ir a Sincelejo o a Bogotá, pero me puedo conectar con Washington, Oxford o Ciénaga. En este mundo global, la educación es la variable más relevante para entrar a competir.

A la globalización virtual hay que agregarle los efectos sobre la demanda de capital humano que están teniendo la inteligencia artificial y la automatización. Se requiere cada vez menos mano de obra no calificada y más personas con alto capital humano. Es decir, personas que tengan una educación de buena calidad, sean como mínimo bilingües, tengan capacidad para trabajar en equipo, sean tolerantes de las diferencias, pues se moverán por un mundo con gran diversidad. Profesionales que se adapten rápido y bien al cambio, que sean líderes, hayan desarrollado el pensamiento crítico. Por eso, ahora más que nunca, la educación será la fuente de mayor riqueza y que permitirá el éxito laboral y empresarial.

### Sueños y realidades de una pasión



Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



contratos con futbolistas extranjeros e, incluso, colombianos de renombre serán tentados por equipos poderosos de otros países. Así que no les queda otra: se apoyarán en sus divisiones menores; y aquellos que no gozan de esas canteras organizadas, tendrán que salir a buscar nuevos prospectos para reforzar sus plantillas.

Este no es un dato menor: el profesor Hernando Arias, licenciado de vasta experiencia en el fútbol y mucha documentación científica, nos dice que trabajar en el fútbol de formación, es prácticamente apostarle a una "pedagogía del fracaso" si se le mide por los jugadores que llegan al fútbol profesional. Existe una estadística comprobada que solo el 0.07% alcanza el alto rendimiento. Es decir, que de 1.364 jugadores que fueron federados a los 12 años, solo uno (1) alcanza la primera división.

Este es un mensaje directo para ti, joven: ¿cómo has tomado esta temporada transitoria? ¿Con angustia? ¿Con tristeza? ¿Con resabio? Es hora de madurar y asumir con coherencia y disciplina este confinamiento. No son unas vacaciones. Cuando se reinicie el juego, tendrán ventaja aquellos que estuvieron finitos y en puntita de pie, que se cuidaron por mantener su físico y su mente en niveles óptimos.

La cuarenta también es la oportunidad para aprender a convivir, recuperar las relaciones, distantes o perdidas, con familiares cercanos, y el espacio preciso para un ejercicio de amor, que erróneamente creemos que ya es un hecho dado. No señor, el amor también es un proceso, que empieza por reconocer al otro, al abuelo, por ejemplo, que nunca le habías dedicado tiempo, ahora puedes apoyarlo con aquella lista de viejas canciones que siempre había querido hacer. Jugar en casa con tus hermanos, qué delicia, un placer que pocos niños y jóvenes se dan ahora por andar esclavizados con el iPhone y tratando de maquillar su imagen en las redes. Qué lindo volver a cenar todos juntos en familia.

Si no elaboras este trance con inteligencia, puedes terminar traumatizado. Aquella apasionada entrega por la consecución de ese sueño infantil, convertido en la única razón de tu existencia, puede terminar en tragedia. Porque si no lo logras, por cualquier causa que sea, te sentirás dolido, frustrado de por vida, y cargarás con ese fracaso como un tatuaje maldito. Muchos no lo superan.

Estate tranquilo. Si no cumples con ese sueño, no pasa nada. Sin duda la tierra no dejará de girar, el sol saldrá todas las mañana y los pájaros no dejarán de cantar. Hay que seguir adelante, con alegría, con carácter, convencido de que hiciste lo mejor posible (si lo hiciste) y si no, ¿Qué más puedes hacer? Quizás la vida te esté mostrando nuevos caminos por donde puedas transitar con mayor resolución y eficacia. Todos alguna vez soñamos con ser superhéroes, así como los de aquellas viejas historietas que leíamos. Los superhéroes de ahora son los deportistas. Si no lo logras, no dejes que esa fantasía no cumplida te arruine el resto de la vida.

## Poner a las niñas, niños y adolescentes en el centro de todo



Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



**Por: Carolina Piñeros, directora Ejecutiva de Red PaPaz**

El primer gran reto es hacer útil esta experiencia con decisiones y cambios muy concretos en la vida y entorno de cada uno. De nada serviría todo esto, si yo misma no reviso mis prioridades, las ajusto y tomo el timón de mi propia vida.

En mi caso personal, sin lugar a dudas quiero pasar más tiempo con mis seres más queridos, estar más pendiente de ellos, priorizar mi bienestar, sin dañar a nadie ni al medio ambiente. Me he propuesto que los 30 minutos de yoga y la caminata diaria sean una ganancia para el resto de mi vida. Ya cocinaba más, pero ahora quiero hacerlo a diario y buscaré compartir más momentos de comer en familia, para mí han sido los momentos más gratos de la cuarentena.

En cuanto a lo laboral trataré de hacer virtual lo que más pueda, pero aprovecharé más esos momentos de compartir con otras personas en reuniones y encuentros de trabajo. Y las causas por las que me muevo, que tienen que ver con la garantía de los derechos de niñas, niños y adolescentes, cobran ahora más valor, nada es más importante que cuidarlos y educarlos de la mejor manera.

Considero que la humanidad debe moverse para poner a la niñez y la adolescencia en el centro de todas las prioridades, valorar mucho más a la escuela y al maestro, apoyar y promover la participación y el involucramiento de padres, madres y cuidadores, generar mayor conocimiento y acciones en torno al óptimo desarrollo infantil y a la generación de entornos protectores para los menores de 18 años y para la efectiva garantía de sus derechos.

Nos queda la gran tarea de cerrar las brechas de inequidad que se ampliaron aún más con la pandemia, nuestros líderes y gobernantes deben atender ahora ese llamado a la grandeza y buscar que cada niño, cada niña y cada adolescente, tenga lo que quisiéramos para nuestro propio hijo: lo mejor, con la mirada en el largo plazo, lo que implica una apuesta fundamental por su educación, su salud física y emocional

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



### Por: Carlos Vives, cantautor colombiano

Todos encontramos en la vida, un espacio para expresar nuestra forma de sentir y de pensar.

Y es que yo, desde 1992, se los he mostrado en mis canciones sobre el amor y el respeto a la mujer, el valor de ser anciano, de la pasión por la amistad, del amor y la fascinación por nuestra diversidad cultural, del dolor de ser tierras del olvido, de soñar que es posible que el que se queda en nuestro país es el que triunfa, de ser africanos, americanos y europeos. De ser turcos, chinos, alemanes. De ese cruce de caminos que ha sido nuestra tierra. Es imposible que alguien que trabaje con la música local no tenga amor verdadero por esta tierra y lo piense dos veces para dárselo todo.

La música negra, la música india y la mestiza es la mayor riqueza que atesoramos en nuestra cultura, cómo no amarlas.

Cuando uno ama un país que es así, y nunca soñó con irse, es más fácil no querer el racismo, el fascismo, en pocas palabras todo lo que signifique egoísmo.

Por eso mi invitación siempre seguirá siendo a que vivamos por todos unidos en la diversidad.

### Hacia una agenda inclusiva que garantice derechos

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



**Por: Rafael Obregón, representante de UNICEF en Paraguay**

El impacto del coronavirus en nin@s y adolescentes podría conducir a lo que algunos analistas ya denominan la “generación de la pandemia de la COVID-19”. Esta generación podría incluir a millones de ellos que hoy viven en carne propia esta crisis, especialmente aquellos que están en condiciones de mayor vulnerabilidad. La Organización de las Naciones Unidas estima que entre 84 y 130 millones de personas, la mitad ellas nin@s, podrían caer en condiciones de pobreza debido al creciente desempleo y desaceleración económica; cerca de 1.500 millones de nin@s a nivel global ya han sido afectados por el cierre total o parcial de las escuelas, 160 millones aproximadamente en América Latina de acuerdo con cifras de la UNESCO y UNICEF, y es muy probable que muchos no retornen o presenten rezagos en el aprendizaje; millones han perdido acceso regular a servicios básicos de salud y desarrollo integral, y muchos están en riesgo de arrastrar huellas en su salud mental debido al aislamiento físico y a los riesgos asociados con la creciente violencia intrafamiliar.

Mitigar el impacto de la pandemia en nin@s y adolescentes y garantizar sus derechos requiere medidas ambiciosas, pero necesarias como la ampliación y prolongación de programas de asistencia social, especialmente para las familias en mayor riesgo de caer en la pobreza, garantizar la seguridad alimentaria de las familias a lo largo de la pandemia, trabajar en la continuidad y acceso a servicios básicos de salud, implementar acciones rápidas que permitan neutralizar y revertir el rezago escolar y dar seguimiento y apoyo especial a aquellos niños y niñas más proclives a abandonar la escuela a raíz del efecto de la COVID-19 en la economía familiar, universalizar los servicios de banda ancha para igualar los procesos de aprendizaje virtual y la inserción en el mundo digital, e introducir programas de apoyo psicosocial que permitan a las familias y a los niñ@s recuperar la confianza y manejar el impacto en la salud mental v los posibles miedos asociados con el mundo post-COVID19.

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido

realice sus derechos y desarrolle su potencial para crear un mundo mejor.

Compartir:

## TE PUEDE INTERESAR

Enlaces Patrocinado:

### ¿Cómo mantener tu Mac libre de malware?

MacKeeper

### Es desgarrador ver donde vive Angelica Rivera

PsychicMonday

### ¿Divorciado? El mejor sitio de Citas para mayores de 40 en Bogotá

Solteros 50

### Como rebajar esos kilos de forma natural gracias a esto

Consejos Y Tips

## Más noticias de:

Vida

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



**Telón de boca: "El caimán no se va, el caimán se queda en Barranquilla"**



**Muere motociclista que chocó con una vaca**



**Muere tras caer de su moto y golpearse la cabeza**

**Cannes incluye 'El olvido que seremos' de Fernando Trueba en su 73 edición**

**Indignación en Santa Marta por hombre que apuñaló a un perro hasta matarlo**

**A tiros mataron a 'El Ministro' en Valledupar**

**Carlos Torres habla de su exitoso viaje actoral desde 'La Reina del Flow'**

# LAS MÁS LEÍDAS



06:40 PM | Michael Ortega

Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido



07:55 PM <



**En video | Sellan funeraria en Barranquilla por irregularidades en traslado de cadáveres**

12:00 AM <



**¿Por qué aumentaron contagios en Barranquilla en la última semana?**

### Te puede gustar

Enlaces Patrocinados por Taboola

**Cómo acelerar tu Mac con 4 sencillos pasos**

Mackeeper

**Freidora de Aire Home Elements**

limio.com.co

**Abdomen plano tomando esta bebida todos los días**

Informador Salud

## EL HERALDO

EL HERALDO S.A. - Todos los derechos reservados 2000 - 2020 ©

**Clasificados** EL HERALDO Aquí está lo que buscas

### SUSCRÍBETE

Recibe cada día el periódico más importante de la región Caribe colombiana



Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido

[EL HERALDO](#)[SUSCRIPCIONES](#)[AVISOS PUBLICITARIOS](#)[CONTACT CENTER](#)[INSERTOS](#)[POLÍTICAS DE PROTECCIÓN DE DATOS](#)

**PBX:** (57) (5) 3715000 **Línea de atención:** (57) (5) 3855050 / 018000 512200

Calle 53B N° 46 - 25, Barranquilla - Atlántico **Oficina Bogotá:** Dirección Calle 88

No. 13 A 07 **Teléfono:** (1) 218 5733



Al continuar la navegación el usuario autoriza que el portal web, propiedad de EL HERALDO S.A. en el que se encuentra navegando, haga uso de Cookies de acuerdo con esta [Política](#).

Entendido