

TENDENCIAS

ACTIVIDAD SOCIAL | VIRAL | TECNOLOGÍA | ENTRETENIMIENTO | CULTURA | VIDA Y SALUD | ZONA VERDE

Vida y salud - Lunes, 3 Agosto 2020 - 2:47pm

Sellos de advertencia reducen consumo de comida chatarra y reducen casos de obesidad

Chile y México hicieron estudios sobre el tema.



Obesidad en infantes.

/ Foto: Internet

Temas - Red Papaz Obesidad Sellos Productos Cuidados Chile México

Según un estudio realizado por la Universidad de Chile, la Universidad de Carolina del Norte y la Universidad de Auckland, publicado en PLoS Medicine en julio de 2020, la cantidad de productos y bebidas con alto porcentaje de azúcar y/o sodio disminuyó significativamente después de la implementación de la Ley de Etiquetado y Publicidad de Alimentos de Chile.

Los resultados de la investigación sugieren que el paquete integral de Políticas aprobadas reduce la exposición que tienen los chilenos a productos con altos niveles de nutrientes críticos. De acuerdo con el informe, a partir de la implementación de la Ley, la proporción de productos altos en nutrientes críticos disminuyó del 51% al 44%.

Adicionalmente, se encontró que la cantidad de azúcar y sodio en los productos se redujo por debajo de los niveles establecidos en la ley, lo que significa que los fabricantes utilizaron la ley como punto de referencia para garantizar que sus productos no fueran rotulados con los sellos de advertencia.

Para el caso de los productos altos en azúcar como bebidas, leche y bebidas a base de leche,

PUBLICIDAD

FÚTBOL

La vida y obra de don Andrés Iniesta en 'El Héroe Inesperado'

Emiten un documental del futbolista, considerado el jugador más influyente en la historia de España.



POLÍTICA

En la Corte Suprema, Uribe pasó de acusador a acusado

El expresidente denunció a Iván Cepeda de manipular testigos, investigación que terminó con una indagación contra él.



PUBLICIDAD

ECONOMÍA

CÚCUTA	REGIÓN	JUDICIAL	FRONTERA	ACTUALIDAD	OPINIÓN	DEPORTES	TENDENCIAS	SERVICIOS	PARTICIPACIÓN
Es el primer portal gastronómico de Norte de Santander, donde se resalta lo mejor de los sabores regionales, nacionales y mundiales. Ver más >	Nuestros suscriptores cuentan con su propio espacio con privilegios y beneficios. Aquí puedes hacer parte de este selecto club. Ver más >	Un espacio dedicado a las variedades y lo más impactante del mundo del entretenimiento. Encuentre aquí los personajes e historias. Ver más >	La labor investigativa de nuestro equipo periodístico se congrega en esta sección dedicada a mostrar a profundidad y con más detalles de los hechos. Ver más >	En este esp: clientes poc promociona encontrar ui que se adap necesidades					

cereales para el desayuno, productos horneados dulces y productos para untar dulces y salados, la proporción pasó de 80% a 60%. Por su parte, **los productos altos en sodio como comidas listas para comer, productos para untar salados, sopas y salchichas pasó de 74% a 27%.**

El estudio demostró la efectividad de las políticas alimentarias integrales para lograr cambios en los entornos alimentarios y reducir el número de productos ultraprocesados y bebidas azucaradas disponibles en el mercado, especialmente los que tienen altos niveles de azúcar y sodio.

Estos hallazgos se suman a informes anteriores que indican disminuciones importantes en los anuncios de televisión de alimentos etiquetados y en la disponibilidad de esos alimentos en las tiendas escolares.

Adicionalmente, un estudio también publicado recientemente en México resaltó que **los sellos frontales de advertencia en los productos ultraprocesados con exceso de azúcar, sodio o grasas saturadas podrían prevenir 1.3 millones de nuevos casos de obesidad lo cual le ahorraría a ese país gastos por aproximadamente US \$ 1.8 mil millones** en costos relacionados con la obesidad en un período de cinco años.

Esto incluye una estimación de US \$ 1.100 millones ahorrados en costos de atención médica y US \$ 742 millones ahorrados en costos indirectos, como la incapacidad para trabajar, los gastos del cuidador y la muerte prematura. La experiencia mexicana demuestra que esta política de etiquetado frontal de advertencia sumada al impuesto a las bebidas azucaradas es una estrategia efectiva para reducir el consumo de estos productos disminuyendo el riesgo de contraer obesidad y enfermedades no transmisibles como la diabetes y la hipertensión.

En el caso de Colombia, donde según la Encuesta de Salud Nutricional 2015, 1 de cada 4 escolares entre 5 y 12 años tiene obesidad y la mitad de los adultos afrontan esta situación, es urgente que el Estado implemente estas medidas que buscan mejorar los hábitos alimentarios y de esta forma mitigar el daño que causa el consumo habitual de estos productos.

Así mismo, **en estos momentos de emergencia por COVID-19, donde se están entregando donaciones a niñas, niños y adolescentes, se hace aún más perentorio contar con estas medidas que facilitarían identificar si los productos que están recibiendo las poblaciones vulnerables** son apropiados para su crecimiento y desarrollo. Más aun cuando la evidencia científica nos muestra que, como resultado de la mala alimentación, las enfermedades crónicas no transmisibles, son factores que ponen en mayor riesgo las condiciones clínicas de los pacientes que contraen esta enfermedad.

En palabras de Carolina Piñeros: Sin lugar a duda contar con los sellos al frente de los empaques sería de gran ayuda en Colombia, por una parte le haría menos creíble la publicidad engañosa de los productos no saludables, haríamos mejores elecciones y a esas marcas les quedaría más difícil mostrarse como los héroes en la Pandemia. Implementación de estas políticas en Chile y México En junio de 2016, Chile implementó la Ley de Etiquetado y Publicidad de Alimentos, un paquete que incluía no solo la reglamentación de sellos frontales

Festivales musicales y conciertos: la transformación de las presentaciones artísticas

Estos eventos constituyen un importante motor dentro de la industria cultural.



ENTRETENIMIENTO

Gabriel Alejandro estrena ‘Quiero volver’, inspirado en la migración

Con su balada pop, el cantante venezolano se abre pasó en la industria musical.



PUBLICIDAD

TECNOLOGÍA

El smartphone del Manchester City en Colombia

El CAMON15 se podrá encontrar a partir del 20 de agosto por lanzamiento en Mercado Libre.



POLÍTICA

promoción de entornos escolares saludables donde se prohíba la venta y oferta de estos productos.

Para el caso del país azteca, en 2014 se implementó el impuesto a las bebidas azucaradas el cual ha reducido el consumo de estas bebidas, evitando aproximadamente 240.000 casos de obesidad. A finales de 2019, se aprobó la reglamentación de los sellos frontales de advertencia en los productos ultraprocesados con exceso de los nutrientes críticos como calorías, azúcares, grasas, grasas trans o sodio.

aseguramiento contra Álvaro Uribe

Humberto de la Calle,
hizo un llamado a la
calma ante este hecho.



PUBLICIDAD



Web La Opinión
@laopinioncucuta
Redacción www.laopinion.com.co

Suscríbete y recibe las últimas noticias de La Opinión

Nombre completo

Escriba su correo electrónico

Suscribirme

☐ Acepto los términos y condiciones y he leído la política de tratamiento de los datos personales



SUSCRIBASE A LA OPINIÓN
Y DISFRUTE DE LOS BENEFICIOS
[SUSCRIBIRSE](#)

PUBLICIDAD

Para que tu piel no se descame,
antes de ir a la cama tienes que
coger...

¿Cómo aparentar 43 años a los 63?
Antes de acostarte, acostúmbrate
a...

Sponsored by 



PUBLICIDAD

Mujer se hace rica invirtiendo sin

Mamá millonaria de Santiago de

aspirantes a
Procurador
General

Los magistrados del Consejo de Estado escucharon la intención de los 10 aspirantes.



POLÍTICA

"La privación de mi libertad me causa profunda tristeza": Uribe

No hay un pronunciamiento oficial de la Corte Suprema sobre las razones de la detención.



PUBLICIDAD

COMENTARIOS

Sponsored

No vendas tu viejo Mac; prueba este truco primero

MacKeeper

Convierta una pequeña inversión en Amazon en una ganancia potencial.

Ontega

Demi Moore tiene 57 años y hoy es irreconocible

Healthy George

Una madre adoptó a dos niños, meses después se enteró de quiénes eran realmente

HashtagChatter

Un reloj inteligente con tecnología ECG rompe récords de ventas en Colombia y no solo por el precio

Gadgets Discounts

Es desgarrador donde vive Eddie Murphy a los 58 años

InsistentCue

POLÍTICA

Las pruebas que tienen contra las cuerdas a Álvaro Uribe

Con base en las evidencias, testimonios, grabaciones y videos la Sala de Casación Penal tomó la determinación.



POLÍTICA

Ratificaron la remoción de Claudia Uribe de Comfanorte

Revisor fiscal alega que convocatoria es inválida.



PUBLICIDAD

CÚCUTA

REGIÓN

JUDICIAL

FRONTERA

ACTUALIDAD

OPINIÓN

DEPORTES

TENDENCIAS

SERVICIOS

PARTICIPACIÓN

Recommend

Tweet

Share

Sort by Newest

Start the discussion...

LOG IN WITH

OR SIGN UP WITH DISQUS

Name

Be the first to comment.

ALSO ON DIARIO LA OPINIÓN

Los cinco países en la carrera por la ...

a day ago • 1 comment

Se están desarrollando 149 vacunas experimentales para combatir la ...

Detenidos los secuaces de la ...

a day ago • 3 comments

En medio del operativo, en Cúcuta, hubo un intercambio de disparos.

Japón dona 4.7 millones de dólares ...

12 hours ago • 2 comments

Con el fin de adquirir equipos médicos que fortalezcan la red ...

Subscribe

Add Disqus to your siteAdd DisqusAdd

Do Not Sell My Data

PUBLICIDAD

+ NOTAS

PUBLICIDAD

ULTIMAS NOTICIAS



POLÍTICA
**Milla Romero sería el
reemplazo de Uribe en el
Senado**



REGIÓN
**Norte de Santander
registra 268 contagios
más y 6 muertos por
COVID-19**



POLÍTICA
**En la Corte Suprema,
Uribe pasó de acusador
a acusado**



POLÍTICA
**Las pruebas que
tienen contra las
cuerdas a Álvaro Uribe**

Con base en las evidencias,
testimonios, grabaciones y
videos la Sala de Casación
Penal tomó la determinación.



POLÍTICA
**Ratificaron la
remoción de Claudia
Uribe de Comfanorte**

Revisor fiscal alega que
convocatoria es inválida.



COLOMBIA
**Condenan a
excontratista de
Fonade por contrato
de más de \$16 mil
millones**

Fue condenado a 48 meses de
prisión, por los delitos de
interés indebido en la
celebración de contratos.



MULTIMEDIA



FÚTBOL
**La vida y obra de don
Andrés Iniesta en 'El Héroe
Inesperado'**



CÚCUTA
**Coronel Palomino se
disculpa con líderes sociales**



REGIÓN
**Plantón de estudiantes
universitarios a las afueras
de la Gobernación**



FRONTERA
**Sistema biométrico p
venezolanos se
implementará antes d
finalizar el 2020**

MULTIMEDIA

Galerías
Videos
Podcast

NOSOTROS

Suscripciones
Optativos
Registro

AYUDA

Contáctenos

CLASIFICADOS

Empleos
Vehículos
Finca Raíz
Varios

TÉRMINOS LEGALES

Términos y condiciones
Derechos de autor
Superintendencia de
Industria y Comercio
Cambiar configuración de

MIEMBRO DE

CÚCUTA

REGIÓN

JUDICIAL

FRONTERA

ACTUALIDAD

OPINIÓN

DEPORTES

TENDENCIAS

SERVICIOS

PARTICIPACIÓN

transformación de las presentaciones artísticas

inspirado en la migración

Colombia

privacidad



SÍGANOS

DIARIO LA OPINIÓN - Av. 4 Nro. 16 - 12. Teléfono (+57) (7) 5829999 - Fax (+57) (7) 5831502 - Cúcuta - Colombia

Copyright © 2001 - 2015 La Opinión S.A. - Todos los Derechos Reservados

Reservados todos los derechos; queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública y utilización total o parcial de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad sin previa, expresa y escrita autorización. Incluida en particular su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales directa e indirectamente lucrativos, a lo que se manifiesta oposición rotunda.