

EL ESPECTADOR

Salud

[Inicio](#) / [Noticias](#) / [Salud](#) / Sellos octagonales, efectivos para evitar comprar comida chatarra

Sellos octagonales, efectivos para evitar comprar comida chatarra

Salud

Hace 12 horas

Por: Redacción Salud

Esto señala un estudio publicado en la revista *Nutrients*. Universidad Javeriana y Universidad Nacional lideraron la investigación.

El 49% de los participantes afirmó que los sellos frontales octagonales los disuadía de consumir productos ultraprocesados. / Cortesía RedPaPaz

Un reciente estudio publicado en la revista *Nutrients*, en el cual se exploró la capacidad que tienen los sellos frontales en los empaques de alimentos **para advertir sobre su valor nutricional**, encontró que estos sí disuaden en la compra de alimentos ultra procesados. El estudio, que se realizó de manera virtual con 2.000 voluntarios y puso a prueba tres tipos de sellos – octágono, círculo, triángulo y el código de barras (este último de control) – tuvo varios hallazgos (ver imagen).

Código de barras (control), y los tres tipos de sellos que se pusieron a prueba. / RedPaPaz (CUSTOM_CREDIT)

Por ejemplo, encontró que el 49% de los participantes afirmó que los sellos frontales **octagonales** los disuadía de consumir productos ultraprocesados, comparados con el 27% que escogieron los sellos triangulares y el 21% los circulares

La investigación también afirma que, al momento de elegir entre dos bebidas de frutas, el 84% de los participantes consideró que la bebida que tenía un sello de advertencia octagonal era la que tenía mayor cantidad de azúcar, comparado el 32% que estuvo expuesto a los productos que tenían código de barras.

Otro hallazgo importante es que la presencia de los sellos de advertencia en el frente del empaque desanima más a los colombianos a comprar estos productos, encontrando que **cerca del 22% de los participantes compraría los productos menos saludables con el sello de advertencia**, en comparación con el 54% que reportaron que los comprarían cuando vieron el código de barras (control).

En Colombia han existido distintas iniciativas para lograr que, por ley, alimentos como los ultra procesados lleven los sellos octagonales en sus empaques. Una iniciativa que, además, ha sido liderada por la organización RedPapaz. Sin embargo, siempre que llega a debates en el Congreso, la iniciativa termina enterrada. (Lea: [Le quitaron el alma al proyecto de ley contra la comida chatarra](#))

Le puede interesar

Elecciones en Bolivia: El coronavirus frenó el voto de bolivianos en Chile y Panamá

El Gran Foro Mundial de Artes, Cultura, Creatividad y Tecnología tendrá segunda edición

Así está Chile un año después del estallido de las protestas sociales

Ante esto, en febrero de este año (2020), se supo que la Presidencia de la República, Ministerio de Comercio, Ministerio de Salud, la Cámara de Alimentos y Bebidas de la ANDI había llegado a un acuerdo de etiquetado. Se trata de sellos de advertencia en blanco y negros, circulares, que dan pista sobre el contenido **alto en** azúcar, sal, y grasas saturadas. El modelo, en teoría, entraría en vigor en el 2022, tras someterse a distintas

x

1 de 3

16/10/20, 11:47 p. m.

EL ESPECTADOR

Salud

Por su parte, Luis Fernando Gómez, profesor de la Universidad Javeriana y coautor del estudio, explicó que "los resultados de este estudio son consistentes con otras investigaciones llevadas a cabo en América Latina, que muestran la efectividad de los sellos de advertencia". Además, Mercedes Mora, también coautora en esta investigación y profesora de la Universidad Nacional y de la Universidad Javeriana, "considera que este estudio demuestra que los sellos octagonales de advertencia en el frente de los empaques son claros y comprensibles para la población colombiana y ayudarían a promover una alimentación más saludable".

Comparte en redes:

Nuestro futuro depende de las suscripciones, de las personas que ven el valor de lo que hacemos y quieren apoyarnos para mejorar. Nuestro compromiso es ofrecerte información confiable.

Suscríbete

Temas Relacionados

Comida chatarra

Sellos

Ultarapocados

RedPanaz

0 comentarios

Contenido exclusivo

“OPINIÓN”

El Gobierno y la minga

Lo más visto en Salud

Las regiones en Colombia que están entrando al pico de coronavirus

Covid-19, no le digamos pandemia sino epidemia

La pandemia de Covid-19 está "lejos de haber terminado": OMS

Contenido Patrocinado

1 truco para Mac que debes saber

MacRinger

Las gafas de lectura con enfoque ajustable que son un éxito en Bogotá

ProperFocus

Experta en lingüística explica como hablar inglés con solo 15 min de estudio al día

Babel

Una inversión en Netflix podría devolverte un segundo salario

Consejería financiera

Bogotá: Ya en el país el amplificador de WiFi que todos quieren

Gum Informativo

Formación de ciudadanos digitales como eje de transformación social

La pandemia convirtió cinco años de evolución digital en cinco meses. Entrevista con Mónica Hernández, directora de la Fundación Telefónica Colombia

Entradas Patrocinadas por Telesid

Lo más visto

1

Abren incidente de desecreto en contra de Duque por fallo sobre tropas estadounidenses

Política

2

Fiscalía indaga supuestas amenazas a jueza que ordenó la libertad de Álvaro Uribe

Judicial

3

Exexamador Álvaro Uribe desiste de una denuncia por calumnia contra Iván Cereceda

Judicial

4

¿Se vienen los contratos de cero horas en Colombia?

Economía

5

General (r) Palomino, a juicio porque habría tratado de frenar captura de empresario

Judicial

Últimas Noticias

La pandemia de Covid-19 está "lejos de haber terminado": OMS

Salud - Hace 16 horas

Las regiones en Colombia que están entrando al pico de coronavirus

Salud - Hace 16 horas

OMS descarta cuatro medicamentos como útiles para el coronavirus

Salud - 15 oct. 2020 - 9:27 p. m.

Comenzó giro de bonificación a trabajadores que atienden la

2 de 3

16/10/20, 11:47 p. m.

EL ESPECTADOR

Salud

Recibe nuestro boletín de noticias

Escribe tu correo

Enviar

Al hacer clic en "Enviar" usted está de acuerdo en recibir actualizaciones y ofertas especiales para los productos y servicios de El Espectador, así como también acepta nuestra [Política de tratamiento de datos](#).

Suscríbete

Nuestro futuro depende de las suscripciones, de las personas que ven el valor de lo que hacemos y quieren apoyarnos para mejorar. Nuestro compromiso es ofrecer información confiable.

Síguenos en



Suscríbete

Secciones

Opinión

Educación

Investigación

Elora

Nacional

Tempestad

Cultura

Colombia 2020

Salud

Política

Alto Tumbes

Borja

Autos

Tecnología

Historia

Medio Ambiente

Judicial

Actualidad

Economía

Mundo Destinos

El Mundo

Entretenimiento

Ciencia

Crimen

Servicios

Inicio Sesión

Suscríbete

Paute con nosotros

Suscripciones Institucionales

Círculo de experiencias

Foro El Espectador

Edictos y autos judiciales

Red de portales

[circulodeexperiencias.com](#)

[foro.elespectador.com](#)

[tbo.elespectador.com](#)

[caracolnet.com](#)

[caracolr.com](#)

[noticiascaracol.com](#)

[radio.escudo.com](#)

[caracolblv.com](#)

[caracolhycorporation.com](#)

[bluradio.com](#)

[laballe.com](#)

[bick.com](#)

[shock.co](#)

[Yolo](#)



Contáctenos

Servicio al cliente - LÍNEA NACIONAL: 01 8000 30090 EN
BOGOTÁ: 4055540 servicioalcliente@elespectador.com

Miembros de

El uso de este sitio web implica la aceptación de los [Términos y Condiciones](#) y [Política de privacidad](#) de COMUNICAN E.A. Todos los Derechos Reservados D.R.A. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin la autorización escrita de su titular. Reproduction in whole or in part, or translation without written permission is prohibited. All rights reserved 2020