



SEGUIR SALUD

Sellos de advertencia en comida chatarra servirían en Colombia

Estudio halló que ayudan a los consumidores a identificar qué alimentos son menos saludables.

- Compartir
- Comentar
- Guardar
- Reportar
- Portada



Sellos octogonales, triangulares y circulares, como los que propone el Ministerio de Salud, fueron analizados en este estudio. Foto: Archivo particular

RELACIONADOS: ESTUDIOS CIENTÍFICOS | OBESIDAD EN COLOMBIA | ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS | ETIQUETADO DE ALIMENTOS

Por: **Unidad de Salud** 18 de octubre 2020, 11:35 p. m.

Los colombianos, con los sellos frontales de advertencia en los empaques de la comida chatarra y las bebidas azucaradas, pueden percibir fácilmente cuáles de estos productos son los menos saludables.

Temas relacionados

ETIQUETADO DE ALIMENTOS
SEPT 23
Estudio expone las interferencias de la industria en leyes saludables

SALUD AGO 24
Estudio: así se ha visto afectado el etiquetado frontal en Colombia

COMIDA CHATTARRA MAR 01
El debate sobre las etiquetas en la comida chatarra apenas comienza

En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO

Vital Strategies. Este fue publicado hace poco en la revista 'Nutrients'.

En concreto, 1.997 adultos fueron asignados al azar para ver productos simulados del mercado con tres tipos de sellos: octágono, círculo, triángulo y el código de barras (este último de control). Y luego de eso respondieron algunas preguntas.

El 49 por ciento afirmó que los sellos frontales octagonales los disuadía de consumir productos ultraprocesados que tienen exceso de nutrientes nocivos para la salud, comparados con el 27 por ciento que escogieron los sellos triangulares y el 21 por ciento que optaron por los circulares.

(Lea también: El preocupante estado de la salud mundial antes de la pandemia)

El estudio mostró, además, que en el momento de elegir entre dos bebidas de frutas, el 84 por ciento de los participantes consideraron que la bebida que llevaba un sello de advertencia octagonal **era la que tenía mayor cantidad de azúcar, comparado con el 32 por ciento que estuvo expuesto a los productos que tenían código de barras.**

Por otra parte, los sellos de advertencia tuvieron un desempeño similar entre los participantes de educación baja (básica secundaria o menor) y alta (nivel universitario o superior), "lo que demuestra que podrían tener un impacto positivo y equitativo en la toma de decisiones de compra, independientemente del nivel educativo", según el estudio.

Otro hallazgo importante es que la presencia de los sellos de advertencia en el frente del empaque desanima más a los colombianos a comprar estos productos, encontrando que **cerca del 22 por ciento de los participantes comprarían los productos menos saludables con el sello de advertencia**, en comparación con el 54 por ciento que reportaron que los comprarían cuando vieron el código de barras (control).

Para los investigadores, "los encargados de la formulación de políticas deberían considerar la advertencia del octágono como parte de una política de etiquetado en el frente del envase para ayudar a los consumidores a identificar y reducir el consumo de alimentos con alto contenido de nutrientes preocupantes".

(Tal vez le interese: Colombia se acerca al millón de infecciones ¿Cómo va frente al mundo?)

Luis Fernando Gómez, profesor de la Javeriana y uno de los autores, afirma que los resultados **concordan con los de otras investigaciones en América Latina que muestran la efectividad de estos sellos.** "Para que esta intervención genere un mayor impacto, debe estar vinculada con otras acciones como restricción de publicidad y promoción de comestibles ultraprocesados, regulación de entornos alimentarios y un impuesto a las bebidas azucaradas", asegura.

Mercedes Mora, también coautora y profesora de la Universidad Nacional y de la Javeriana, considera que este estudio demuestra que **los sellos octagonales de advertencia en el frente de los empaques son claros y comprensibles para la población colombiana y ayudarían a promover una alimentación más saludable**, sumado al consumo de alimentos naturales, que son saludables y nunca llevarían un sello de advertencia.

Vale decir que el etiquetado frontal de advertencia es respaldado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) por incidir en el creciente problema de obesidad. En Colombia se ha intentado impulsar vía legislativa sin éxito, y a comienzo de año el Ministerio de Salud anunció un proyecto de etiquetado que presenta una versión **truncada de los sellos -circulares- que está avanzando**.

En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO

En febrero pasado, el **Ministerio de Salud anunció un modelo de etiquetado nutricional para alimentos ultraprocesados que, de sortear todos los trámites, estaría listo en el 2022**. Este haría obligatoria para la industria la impresión de sellos circulares frontales de advertencia en los productos con alto contenido de ingredientes críticos y tomaría el lugar de los sellos GDA, que hoy forman parte de autorregulación de la industria y no son obligatorios.

Red PaPaz, que cuestionó esa iniciativa, explicó que el 27 de julio el Ministerio presentó el proyecto de resolución al público y dio inicio al proceso de consulta con el propósito de recibir comentarios. En un mes recibió 2.444 comentarios de 103 personas jurídicas y 11 naturales. **El proyecto de resolución pasó luego al Ministerio de Industria y a la Superintendencia de Industria para que dieran conceptos que hoy no se han hecho públicos.**

UNIDAD DE SALUD

DESCARGA LA APP EL TIEMPO

Noticias de Colombia y el mundo al instante: Personaliza, descubre e infórmate. [CONOCE MÁS](#)

Descubre noticias para ti

SALUD 1:45 AM

'Debemos comprender la actual incertidumbre para mejorar el futuro'

SALUD OCTUBRE 19 DE 2020

Coronavirus en Colombia: 28.970 muertes y 858.294 recuperados

SALUD OCTUBRE 19 DE 2020

Colombia se acerca al millón de infecciones ¿Cómo va frente al mundo?

CONTENIDO PATROCINADO

OCTUBRE 19 DE 2020

Productividad, en niveles impensables de la mano de la tecnología

Empodera tu conocimiento

PANDEMIA 05:00 A. M.

Colombia traerá dólares del crédito del FMI de manera gradual

EXPLOTACIÓN SEXUAL... 02:11 A. M.

Impunidad en casos de explotación sexual a menores supera el 95 %

INDÍGENAS 02:00 A. M.

Justicia para las mujeres indígenas / Opinión

MILITARES 01:55 A. M.

Piden ajustes a ley de honores para veteranos de Fuerza Pública

VIOLENCIA CONTRA LAS... 01:54 A. M.

Violencia de género no está en la agenda de medios

Nuestro Mundo

COLOMBIA

INTERNACIONAL

BOGOTÁ MEDELLÍN CALI BARRANQUILLA MÁS CIUDADES

CARTAGENA 02:10 A. M.

 El apartamento allanado a Alex Saab en exclusivo sector de Cartagena



DANIEL QUINTERO 01:52 A. M.

Daniel Quintero: 'Hay un movimiento revocatorio que está financiado'



En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO

INDÍGENAS 05:47 P. M.

'Pedimos nuestros derechos', dicen campesinos que participan en minga



CALI 04:00 P. M.

Guía espiritual en redes sociales era presunto abusador sexual en Cali



Horóscopo

Encuentra acá todos los signos del zodiaco. Tenemos para ti consejos de amor, finanzas y muchas cosas más.

Crucigrama

Pon a prueba tus conocimientos con el crucigrama de EL TIEMPO

Ponte al día Lo más visto

02:24 A. M. **MINGA**

Minga indígena llega a Bogotá en medio de llamados al diálogo



10:52 P. M. **MINGA**

Entre música y cantos avanzó la llegada de la Minga indígena a Bogotá



01:45 A. M. **FISCALÍA GENERAL**

Exembajador Sanclemente se defiende de caso de narcolaboratorio



02:11 A. M. **EXPLOTACIÓN SEXUAL...**

Impunidad en casos de explotación sexual a menores supera el 95 %



01:17 A. M. **FEMINICIDIO**

La cruda historia de un intento de feminicidio en el norte de Bogotá



1

CUNDINAMARCA MAY 27

La misteriosa muerte de colombiano 3 días después de ver supuesto ovni

En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO

1

DENUNCIAS OCT 18

Los aberrantes abusos que denunciaron exintegrantes de 'Menudo'

2

MINGA INDÍGENA 11:14 P. M.

Palacio de los Deportes alberga a la minga en primera noche en Bogotá

3

ACCIDENTE 03:55 P. M.

Se cayó una avioneta en Guaymaral

4

FEMINICIDIO 10:04 A. M.

Mujer atacada por su pareja con un hacha en Bogotá lucha por su vida

BOLETINES

En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO

información en tu correo. ¡Inscríbete!

*Inscripción exitosa.

*Este no es un correo electrónico válido.

Nombre

*Correo electrónico

INSCRIBIRSE

*Debe aceptar los Términos y condiciones.

Acepto los [Términos y condiciones](#), el [Aviso de privacidad](#) y la [Política de datos de navegación](#).

[VER MÁS BOLETINES](#)



¡Felicidades! Tu inscripción ha sido exitosa.

Ya puedes ver los últimos contenidos de **EL TIEMPO** en tu bandeja de entrada

[VER MÁS BOLETINES](#)

TE PUEDE GUSTAR

Enlaces Patrocinados por Taboola

Una herramienta fácil para limpiar los virus de tu Mac
MacKeeper

COPYRIGHT © 2020 EL TIEMPO Casa Editorial. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo

SÍGUENOS EN:



En este portal utilizamos "cookies" propias y de terceros para gestionar el portal, elaborar información estadística, optimizar la funcionalidad del sitio y mostrar publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de la navegación. Puede conocer cómo deshabilitarlas u obtener más información [aquí](#)

ACEPTO