



Familias Buena Onda – Mensajes de texto

Familias que cuidan su seguridad en línea y fuera de línea

Prevención de accidentes en casa

Mensaje 1: Los accidentes en el hogar son comunes y ponen en riesgo la integridad de niñas y niños. Ahora que estamos más tiempo en casa, estemos atentos para prevenirlos

Mensaje 2: En familia prevenimos accidentes al ubicar lejos de las niñas y los niños objetos puntiagudos, sustancias tóxicas, medicamentos y cosas calientes

Mensaje 3: En familia nos cuidamos cuando tomamos medidas para prevenir accidentes. ¡Con acciones sencillas podemos proteger nuestra salud y bienestar!

Formas de violencia que afectan a niñas y niños

Mensaje 1: El maltrato infantil se da cuando hay cualquier conducta de daño como castigo, humillación, abuso físico o psicológico, descuido y trato negligente

Mensaje 2: Las familias podemos educar sin recurrir al castigo, estableciendo límites firmes, haciendo acuerdos, incluyendo a niñas y niños en la búsqueda de soluciones

Mensaje 3: Evitemos las consecuencias del maltrato infantil: problemas de salud físicos, psicológicos y comportamentales. Seamos familias respetuosas y cuidadoras

Proteger a niñas y niños es nuestra obligación y su derecho

Mensaje 1: Todos tenemos un compromiso con la atención, cuidado y protección de niñas y niños para garantizar su bienestar y desarrollo integral

Mensaje 2: Brindemos afecto, bienestar, cuidado y comprensión a niñas y niños. En familia se protegen y garantizan sus derechos

Mensaje 3: Cuidar, educar, expresar afecto e impulsar los sueños es acompañar, esto propicia el bienestar y desarrollo integral de niñas y niños

Qué hacer si una niña, niño o adolescente es víctima de violencia durante el aislamiento preventivo a causa del COVID 19

Mensaje 1: El castigo, humillación, abuso físico o psicológico y descuido ponen en peligro la salud física, emocional, social y sexual de niñas y niños

Mensaje 2: Si observamos un acto de violencia hacia niñas o niños, llamemos a la línea nacional 141 e informemos la situación: atención las 24 horas todos los días



Mensaje 3: Protegemos a niñas y niños porque es responsabilidad de todos. Denunciamos ante cualquier situación de violencia porque su vida puede estar en nuestras manos

Conectarse y desconectarse de forma fácil y segura

Mensaje 1: El uso del Internet y de los dispositivos electrónicos a raíz de la pandemia, debe ser controlado para evitar la fatiga y problemas de salud

Mensaje 2: Equilibremos el tiempo que pasamos en línea y el dedicado a otras actividades. Acordemos en familia espacios y momentos para el uso de las pantallas

Mensaje 3: Conversar con los adolescentes sobre sus intereses en línea y acordar reglas de uso en casa es importante para educarlos en una sana relación con la tecnología

Reconoce cuando ya fue suficiente tiempo en línea

Mensaje 1: El tiempo que pasan frente a pantallas y en internet niñas y niños debe ser estimulante y equilibrado para garantizar su adecuado desarrollo

Mensaje 2: Promovamos que los adolescentes aprendan a regular el tiempo que pasan frente a pantallas, diseñemos juntos horarios y rutinas que incluyan diversas actividades

Mensaje 3: La tecnología debe ser un aspecto más de la vida de niñas y niños, pero no el central y mucho menos el único. Logremos un equilibrio entre lo virtual y lo real

5 configuraciones fáciles para proteger a las niñas y niños en línea

Mensaje 1: Los medios virtuales apoyan el desarrollo de niñas y niños, pero también los exponen a los riesgos en línea. Existen recursos para protegerlos

Mensaje 2: Disminuyamos los riesgos en línea usando controles parentales en los sitios Web y dispositivos, aprendamos cómo activarlos haciendo búsquedas confiables

Mensaje 3: En familia debemos proteger a niñas y niños de los riesgos en Internet, conozcamos las alternativas de seguridad con que cuentan dispositivos y redes sociales

Cómo reportar contenidos inapropiados en espacios digitales

Mensaje 1: El uso no controlado de Internet puede exponer a niñas y niños a riesgos, como acceder a contenidos inapropiados, explotación sexual, ciberacoso, entre otros

Mensaje 2: Reportemos contenidos inapropiados o riesgos en línea, en www.teprotejo.org, www.caivirtual.policia.gov.co o en las plataformas de las redes sociales

Mensaje 3: Construyamos confianza con niñas y niños para que acudan a nosotros si algo les asusta o confunde en Internet. Hablemos con ellos de los riesgos



Cómo reconocer los riesgos en Internet

Mensaje 1: Compartir información privada, tener contacto con desconocidos, acceder a contenido sexual o violento, son algunos de los riesgos en línea para niñas y niños

Mensaje 2: Enseñemos a niñas y niños que, si algo en línea les incomoda, resulta extraño, les causa confusión, miedo o vergüenza, confíen en su sensación y nos lo cuenten de inmediato

Mensaje 3: Es necesario ayudar a niñas, niños y adolescentes a tomar decisiones correctas por sí mismos. Démosles estrategias para manejar experiencias negativas en línea

Contenidos divertidos para compartir en familia y aprender

Mensaje 1: La tecnología nos da a las familias oportunidades de acceder a materiales creativos, interactivos, divertidos y que apoyan el aprendizaje de todos

Mensaje 2: Busquemos en Internet recursos que nos permitan disfrutar y aprender juntos, sitios culturales, juegos, museos interactivos, karaokes, son algunos ejemplos

Mensaje 3: En familia podemos explorar recursos y contenidos divertidos, al tiempo que exploramos culturas, nos informamos y aprendemos

Acuerdos de seguridad en el hogar

Mensaje 1: Podemos enfrentar situaciones de riesgo dentro y fuera del hogar como desastres naturales, robos, emergencias médicas, etc. Es importante contar con un plan

Mensaje 2: Elaboremos en familia un plan con acciones para realizar en caso de emergencia. Incluyamos datos de contacto que nos puedan ayudar en diferentes situaciones

Mensaje 3: Realizar acuerdos de seguridad en nuestro hogar prepara a todos los integrantes de la familia para enfrentar cualquier situación de riesgo o emergencia

Preparación de la familia para saber cómo actuar frente a los accidentes en casa

Mensaje 1: En el hogar pueden ocurrir accidentes. Los más propensos son niñas y niños, y adultos mayores. Es importante saber qué hacer si se presentan

Mensaje 2: Aprendamos los primeros auxilios necesarios en casos de caída, intoxicación, heridas, quemaduras, etc. Dejemos visibles los teléfonos dónde podemos pedir ayuda

Mensaje 3: Que toda la familia sepa brindar primeros auxilios y a quién contactar para atender accidentes en casa, garantiza la integridad física de sus miembros