

# La máscara de oxígeno y el cuidado de la salud mental

Esta charla ofrecerá herramientas sencillas de autocuidado para promover la salud mental de los educadores en su vida cotidiana y en su práctica educativa en medio de las condiciones de virtualidad y alternancia.



**Lina María Saldarriaga**

Subdirectora del Programa Aulas en Paz

Evento dirigido a docentes, orientadores y otros agentes educadores

Miércoles 11 de marzo de 2021

**Hora: 11:00 a.m.**

**Enlace para inscribirse:**

<http://bit.ly/Inscripcionconferenciavirtual4>

**redpapaz**

RED DE PADRES Y MADRES



[www.redpapaz.org](http://www.redpapaz.org)

