



**Abordar con calma los  
comportamientos desafiantes:  
Una oportunidad para favorecer  
el desarrollo de los adolescentes.**



- **Conversemos sobre las emociones y los efectos que nos generan los comportamientos desafiantes.**
- **Busquemos alternativas con los adolescentes escuchando activamente sus sugerencias.**



- **Acordemos conjuntamente las reglas y límites para que sean claros y justos.**
- **Alentemos y reconozcamos oportunamente el buen comportamiento y el cumplimiento de las normas.**