

# Participación de los adolescentes



**Acompañemos la toma reflexiva  
de decisiones en los asuntos  
que afectan sus vidas y su  
comunidad**

# ¿Cómo lograr que los adolescentes participen de forma efectiva?



- Estableciendo relaciones basadas en la comunicación, la reflexión, la confianza y la escucha activa.
- Apoyándolos para que analicen las alternativas y escuchando sus opiniones y observaciones.
- Valorando y reconociendo sus aportes en acciones concretas y reales.



Todos podemos promover la participación de los adolescentes cuando los escuchamos, confiamos en ellos y les permitimos asumir las responsabilidades y las consecuencias de sus decisiones.