

¿Cómo afrontar los sentimientos que se pueden generar ante la muerte de un ser querido por coronavirus?



**FAMILIAS BUENA ONDA**

Si sentimos dolor por la pérdida inesperada de un ser querido, hablar de ello, escribir o llorar nos puede ayudar a comprender este acontecimiento.



Si no pudimos estar cerca, en la velación o en el entierro, será de gran ayuda realizar un ritual en familia, como escribir una carta u organizar una caja para guardar algunos recuerdos.

