

Lo que necesitamos saber sobre nuestra nutrición

Esta conferencia le dará herramientas para distinguir los alimentos reales y naturales de los ultraprocesados, ofrecerá herramientas para usarlos en su alimentación diaria y destacará la importancia del etiquetado frontal y las acciones de salud pública para decisiones saludables.



Rubén Ernesto Orjuela Agudelo

Nutricionista asesor de sociedad civil,
ex director de nutrición del ICBF

Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio



Viernes
30 de mayo,
2025



**8:00 am -
9:30 am**



**Auditorio Casa de la
Cultura, Calarcá
(Quindío)**

Calle 37 #26-2

