

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de nuestras hijas e hijos en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de nuestros hijos y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Exploraremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.



Viviana Quintero

Psicóloga experta en protección a la niñez en línea

Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio



Martes

13 de mayo,
2025



8:30 am -

10:00 am



**Auditorio Luis José Toro
Campo. IE Normal
Superior**

**Calle 3 # 8 - 65, Guacarí,
Valle del Cauca**

