

¿Cómo cuidar mi salud mental para cuidar la de mis hijas e hijos?

El cuidado de la salud mental de niñas, niños y adolescentes es uno de los retos más importantes que tienen las familias. En esta conferencia brindaremos estrategias sencillas para entender en qué consiste y cómo se promueve la salud mental, cómo se relaciona con el desarrollo, cómo se puede cuidar desde la familia.



Tatiana Plata Caviedes

Profesora del departamento de Psicología, Universidad Nacional de Colombia



Martes

27 de mayo,
2025



**6:15 am a
7:45 am**



**Universidad Simón Bolívar
Sede 1 Cúcuta - Bloque A**

**Avenida 3 a. # 13-34 La Playa
Cúcuta, Norte de Santander**

Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio