

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de niñas y niños en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de niñas, niños y adolescentes y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Exploraremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.



Viviana Quintero Salgado

Psicóloga experta en protección a la
niñez en línea

**Entrada libre | Ingreso
hasta completar el cupo
del auditorio**



Miércoles

24 de
septiembre 2025



**5:30 pm a
7:00 pm**



**IE Valentín García
Granada**

Cra 12 # 15 – 01 Centro,
Granada, Meta.

