

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de nuestras hijas e hijos en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de nuestros hijos y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Exploraremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.



Viviana Quintero Salgado

Psicóloga experta en protección a la niñez en línea

Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio



Miércoles

24 de
septiembre 2025



**5:30 pm a
7:00 pm**



**IE Valentín García
Granada**

**Cra 12 # 15 - 01 Centro,
Granada, Meta.**

