

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de niñas y niños en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de niñas, niños y adolescentes y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Exploraremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.



Viviana Quintero Salgado

Psicóloga experta en protección a la
niñez en línea

**Entrada libre | Ingreso
hasta completar el cupo
del auditorio**

 **Jueves**
25 de
septiembre 2025

 **5:30 pm a
7:00 pm**

 **Colegio La Salle
Villavicencio**
CII 39 # 34 - 56 Centro,
Villavicencio, Meta.

