

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de nuestras hijas e hijos en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de nuestros hijos y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Exploraremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.

conferencia



Viviana Quintero Salgado

Psicóloga experta en protección a la
niñez en línea

**Entrada libre | Ingreso
hasta completar el cupo
del auditorio**



Jueves

25 de
septiembre 2025



**5:30 pm a
7:00 pm**



**Colegio La Salle
Villavicencio**

Cll 39 # 34 - 56 Centro,
Villavicencio, Meta.

