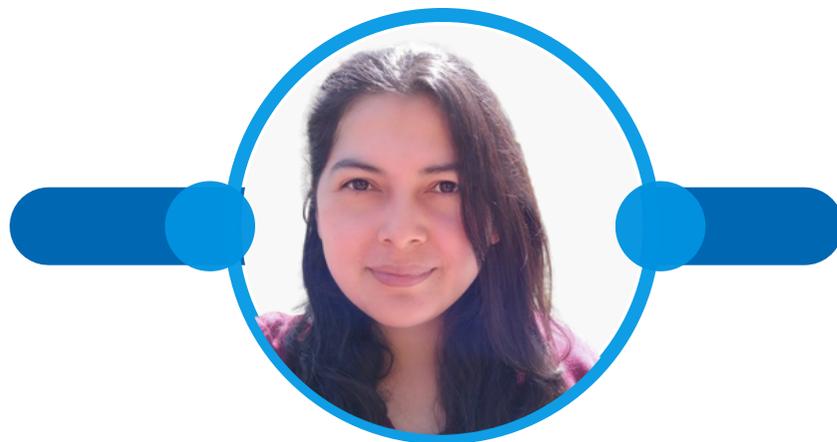


# ¿Cómo cuidar mi salud mental para cuidar la de mis hijas e hijos?

El cuidado de la salud mental de niñas, niños y adolescentes es uno de los retos más importantes que tienen las familias. En esta conferencia brindaremos estrategias sencillas para entender en qué consiste y cómo se promueve la salud mental, cómo se relaciona con el desarrollo, cómo se puede cuidar desde la familia.



## Tatiana Plata Caviedes

Profesora del departamento de Psicología, Universidad Nacional de Colombia



**Sábado**

9 de agosto  
de 2025



**7:30 am -  
9:00 am**



**Colegio Bilingüe  
Campestre Marie Curie**  
Carrera 106 al sur de la  
calle 12, Zona Franca-  
Fontibón Bogotá

**Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo  
del auditorio**