

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de niñas y niños en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de niñas, niños y adolescentes y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Exploraremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.



Viviana Quintero Salgado

Psicóloga experta en protección a la niñez en línea

Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio



Jueves
23 de octubre
2025



**6:30 am a
8:00 am**



Auditorio Asinort
Avenida 6 #15-37 Barrio
El Páramo, Cúcuta,
Norte de Santander

