

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de niñas y niños en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de niñas, niños y adolescentes, y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Presentaremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.



Viviana Quintero Salgado

Psicóloga experta en protección a la
niñez en línea

**Entrada libre | Ingreso
hasta completar el cupo
del auditorio**



Jueves

6 de noviembre
2025



**8:00 a. m a
9:30 a. m.**



**Auditorio sede
Comfandi -
San Nicolás**
Calle 21 Cra 7
esquina, Cali.

