

Bienestar Digital: Protegiendo la salud mental de niñas y niños en sus interacciones en línea

En esta conferencia exploraremos los efectos del uso de pantallas en la salud mental de niñas, niños y adolescentes y cómo podemos proteger su bienestar emocional. Exploraremos estrategias prácticas para manejar el tiempo frente a las pantallas, identificar señales de riesgo y fomentar hábitos digitales saludables en familia.



Viviana Quintero Salgado

Psicóloga experta en protección a la
niñez en línea

**Entrada libre | Ingreso
hasta completar el cupo
del auditorio**

 **Jueves**
23 de octubre
2025

 **6:30 a. m., a
8:00 a. m.**

 **Auditorio Asinort**
Avenida 6 #15-37 Barrio
El Páramo, Cúcuta,
Norte de Santander.

