

Lo que necesitamos saber sobre nuestra nutrición

Esta conferencia le dará herramientas para distinguir los alimentos reales y naturales de los ultraprocesados, ofrecerá herramientas para usarlos en su alimentación diaria y destacará la importancia del etiquetado frontal y las acciones de salud pública para decisiones saludables.



Rubén Ernesto Orjuela Agudelo

Nutricionista asesor de sociedad civil,
ex director de nutrición del ICBF

**Entrada libre | Ingreso
hasta completar el cupo
del auditorio**



Jueves
23 de octubre
2025



**5:30 p. m. -
7:00 p. m.**



**Auditorio Institución
Educativa INEM
Francisco José de Caldas
Transversal 9 #3 N-02.
Popayán, Cauca.**

