



Conferencia presencial

Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



Leonardo García Rincón

Consultor Nacional en Salud Mental, Prevención y Reducción del uso de alcohol y otras sustancias psicoactivas. Facilitador certificado en la Metodología Lego® Serious Play®.



Colegio Campestre Goyavier

Transversal 25 n 1-93,
Floridablanca



21 de mayo



6:00 p. m.

Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio.

