



**Conferencia presencial**

## **Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental**

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



### **Paula Sarmiento García**

Fundadora Mental Pieces, Psicóloga clínica, magíster en neuropsicología clínica.



**IEM Manuela Ayala  
de Gaitán**

Carrera 10 No. 14-100  
Sede principal



**6 de junio**



**7:00 a. m.**

Entrada libre | Ingreso hasta  
completar el cupo del auditorio.

