



Conferencia presencial

Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



Alejandro Castañeda Molina

Jefe del Centro de Internet Seguro -
Viguías de Red PaPaz.



Auditorio Colegio Champagnat

Avenida Mirolindo #Calle 83 No 5 -107
sur, Ibagué, Tolima.



29 de julio



7:30 a. m.

Entrada libre | Ingreso hasta
completar el cupo del auditorio.

