



**Conferencia presencial**

# **Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental**

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



**Paula Sarmiento García**

Fundadora Mental Pieces, Psicóloga clínica, magíster en neuropsicología clínica.



**Institución Educativa José Félix  
de Restrepo de Vélez**

Cra 46 B # 76 sur 17, Sabaneta, Antioquia.



**10 de agosto**



**4:00 p. m.**

Entrada libre | Ingreso hasta  
completar el cupo del auditorio.

