



Conferencia presencial

Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



Paula Sarmiento García

Fundadora Mental Pieces, Psicóloga clínica, magíster en neuropsicología clínica.



**Colegio Colombo Británico
de Envigado**

Transversal 29 Sur No. 32b- 97
(Avenida El Poblado), **Medellín Uno.**



11 de agosto



5:00 p. m.

Entrada libre | Ingreso hasta
completar el cupo del auditorio.

