



Conferencia presencial

Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



Paula Sarmiento García

Fundadora Mental Pieces, Psicóloga clínica, magíster en neuropsicología clínica.



Unidad Deportiva Abel Rivera Villa

Cancha Municipal de Segovia,
Segovia y Remedios.



12 de agosto



10:00 a. m.

Entrada libre | Ingreso hasta
completar el cupo del auditorio.

