



Conferencia presencial

Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



Juan Camilo Paillié Plazas

Psicólogo, Magister en pensamiento sistémico.
Director de Operaciones en Red PaPaz.



**Auditorio Universidad
Antonio Nariño**

Calle 30 # 49-46, en el sector de
Mamatoco, Magdalena.



Miércoles 12 de agosto



6:30 p. m.

Entrada libre | Ingreso hasta
completar el cupo del auditorio.

