



Conferencia presencial

# Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



## Leonardo García Rincón

Consultor Nacional en Salud Mental, Prevención y Reducción del uso de alcohol y otras sustancias psicoactivas. Facilitador certificado en la Metodología Lego® Serious Play®.



### Institución Educativa Camacho Carreño

Calle 41 No. 8-43 Barrio  
Alfonso López, **Bucaramanga.**



**12 de agosto**



**6:30 a. m.**

Entrada libre | Ingreso hasta  
completar el cupo del auditorio.

