



Conferencia presencial

Crianza y bienestar: herramientas para cuidar la salud mental

Una conferencia práctica y cercana para madres, padres y cuidadores, que ofrece herramientas sencillas para fortalecer la salud mental en la vida cotidiana. A partir del vínculo, las rutinas y el acompañamiento, exploraremos cómo crear entornos que promuevan el bienestar de niñas, niños y adolescentes, y también el de quienes cuidan.



Leonardo García Rincón

Consultor Nacional en Salud Mental, Prevención y Reducción del uso de alcohol y otras sustancias psicoactivas. Facilitador certificado en la Metodología Lego® Serious Play®.



**Coliseo Central
Colegio Comfanorte**

Km 3 vía La Floresta, Los Patios,
Norte de Santander.



Jueves 13 de agosto



6:30 a. m.

**Entrada libre | Ingreso hasta
completar el cupo del auditorio.**

